



Overhalla IL

# Årsmøte i Overhalla IL friidrettsgruppa

mandag 14. februar kl. 18.30 på klubbhuset, Svenningmoen

## Sakliste:

1. Åpning. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Konstituering av møtet
  - Valg av møteleder, sekretær og to til å signere møteprotokollen
3. Årsmelding 2021
4. Regnskap 2021
5. Handlingsplan 2022
6. Budsjett 2022
7. Innkomne saker
8. Valg

# ÅRSMELDING OIL FRIIDRETTSGRUPPA 2021



## Langsiktig hovedmål:

- *OIL friidrettsgruppa skal arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.*
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

## Hovedmål for 2021:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-12 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

## Resultatoppgjør på hovedmålene:

2021 ble i likhet med 2020 preget av koronapandemien. Likevel vil styret i OIL friidrettsgruppa si seg tilfreds med at det meste av treningsaktivitet, konkurranser og andre aktiviteter ble gjennomført tilnærmet som normalt. Vi gjennomførte de stevnene vi hadde søkt om, pluss Overhallastafetten, har gjennomført planlagt rehabilitering av friidrettsanlegget på Svenningmoen og de økonomitiltakene vi så for oss ved inngangen av året.

Den sportslige deltakelsen har vært økende med stabil og god oppslutning om treninger og konkurranser. Vi fikk også gjennomført en sosial tur med overnatting på tampen av sesongen (BDO-lekene i Stjørdal). Vi takker foreldre/foresatte og innkalte funksjonærer for stor og aktiv medvirkning til å gjennomføre stevner og andre aktiviteter og dermed også gi aktiv støtte til friidrettens utøvere og trenere. Klubben tok en solid sammenlagtseier i lagkonkurransen i NA-karusellen – til sammen var 37 deltakere fra Overhalla med i minst ett av de seks stevnene i karusellen, og 25 var med i minst tre stevner og fikk deltakerpremie.

Våre eldste/beste utøvere hadde en del skadeproblemer gjennom sesongen, men Fredrik Øvereng ble skadefri og deltok i hoved-NM i Kristiansand i september med bronse på 400 meter. Even Elias Grannes Pedersen var eneste deltaker på UM i Trondheim med glimrende mesterskapsdebut med sølv og bronse på de to hekkeøvelsene.

## **STYRET:**

Styret har i 2021 bestått av:

Ragnar Prestvik, leder

Øystein Homstad, arrangement/anlegg

Eskil Skarland, sportslig leder

Maja Strand/Trine Asp, barneidrett

Sverre Homstad, kasserer/leder løpegruppa

Ingvild Grannes Pedersen var valgt på årsmøtet, men fikk etter søknad fritak sommeren 2021.

Styret har hatt seks møter, noen av disse på teams, og har ellers holdt løpende kontakt via mail og messenger. Ragnar Prestvik er friidrettsgruppas medlem i styret i Overhalla IL.

Ragnar Prestvik og Sverre Homstad er medlemmer i kretsstyret. Sverre Homstad deltar i hovedkomiteen for UM 2022 innendørs i Steinkjer, Øystein Homstad er med i stevnekomiteen og Eskil Skarland i markedskomiteen. Sverre Homstad deltok som Overhalla ILs representant under Friidrettstinget i mai, Ragnar Prestvik var blant kretsens representanter.

## **TRENINGER:**

### ***Mål 2021:***

*Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.*

### ***Tiltak:***

- **Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.**  
Eskil og Kåre Skarland har hatt ansvaret for de eldste utøverne. Agnes Samaria Vistnes har bistått på enkelttreninger for de eldste. Maja Strand/Trine Asp har vært trenere for de yngste gjennom sesongen. Jørn Frode Lund og Mari Husby Berthling-Lie ble med som nye trenere fra oppstart til ny sesong i oktober -21.
- **Trenermøte før utendørs sesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet**  
Trenere har hatt løpende dialog gjennom sesongen og fordelt oppgaver mht til deltakelse, overnattinger, lagledelse osv. Utøverne har selv meldt seg på til stevner.
- **Felles treningssamling for utøvere over 12 år (høsten)**  
*På grunn av koronasituasjonen ble dette uaktuelt også i 2021.*
- **Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.**  
*Det ble begrensninger på grunn av korona, og årsavslutning på OBUS i november med godt oppmøte.*
- **Friidrettsskole for aldersgruppa 7-10 år en gang i uka mai-september**  
*Gjennomført av Trine og Maja. Godt oppmøte på våren, men liten deltakelse på høsten.*
- **To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire til ti treninger for 15 år og eldre hele året**  
*Gjennomført i tråd med intensjonene. Har gitt neste år 11- og 12-åringene tilbud om deltakelse fra innetreningssstart i oktober.*
- **Samling(er) i Steinkjer eller andre innendørsarenaer i høst-/vinterhalvåret**  
*Har fulgt kretsens tilbud om åpen hall både vinter/vår og høst når det har passet. Leid noen økter alene i perioder med koronarestriksjoner. Ellers benyttet Namsosshallen og Fysiotrim i tillegg til Gimle.*
- **Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere for de yngste gruppene**  
*Noen av de eldre/tidligere utøverne har vært benyttet på SOL-leiren og enkelte treninger.*

## **KONKURRANSER:**

### ***Mål 2021:***

*Få enda flere deltakere i de yngste klassene*

*Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.*

*Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.*

*Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.*

*Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie*

*Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni*

### **Noen resultater oppnådd i 2021:**

- Fredrik G. Øvereng oppnådde bronse på 400 meter i hoved-NM i Kristiansand i september etter et langt skadeavbrekk
- Even Elias Grannes Pedersen oppnådde sølv (100m hekk), bronse (300 meter hekk samt 5.plass i lengde under UM i Trondheim i september
- Martin Lilleberre Aunet og Signe Asp Fosslund deltok i Nord-Trøndelag FIKs tropp under Lerøylekene i Måndalen i august – med deltagelse i mange øvelser hver. Martins tredjeplass i kule var beste plassering.
- Johannes Skistad tok gull, Linnea Øyesvold-Grongstad og Even Elias Grannes Pedersen tok sølv i KM terrengløp, kort løype i Verdal i mai
- Johannes Skistad og Linnea Cecilie Øyesvold-Grongstad tok gull i terrengløps-KM, lang løype, i Ogdal i oktober
- Overhalla IL tok 3 gull (Sebastian Kristensen Selnes, Martin Lilleberre Aunet, Signe Asp Fosslund, 5 sølv (Ørjan M. Sagmo, Linnea Øyesvold-Grongstad x 2, Tuva Lysberg Lund, Signe Asp Fosslund) og 2 bronse (Tuva Lysberg Lund, Even Elias Grannes Pedersen) under KM på bane i Steinkjer i juli
- Jørgen Homstad oppnådde 3.plass på 100 meter med 11,03 (i motvind) på Boysen Memorial på Bislett i juni
- Førsteplass i lagkonkurransen i NA-karusellen. Førsteplass til Kaja Viken, andre plasser til Sigve Følstad-Wågheim og Signe Asp Fosslund, og tredjeplass til Adrian Lona Hojem i de individuelle konkurransene.
- Det ble oppnådd 17 nye klubbrekorder i løpet av sesongen 2021 (både innen- og utendørs)
- Lag fra Overhalla IL deltok i tre stafetter i NTE stafettserie (Namsos, Beitstad, Overhalla). Til sammen om lag 45 deltakere representerte klubben i disse stafettene.

### **Tiltak:**

- **Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.**  
Det ble invitert til en gjennomgang for foresatte av «slik gjør vi det» - blant annet påmelding, på klubbhuset en treningskveld i vår.
- **Oppstart av friidrettstreninger for 11 åringene i januar (10 år i mars)**  
Dette ble gjennomført. Endring i OILs regler åpnet for at neste års 11-åringer fikk være med fra innetrening-start i oktober.
- **Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltagelse på stevner**  
Påmeldinger og deltagelse i NA-karusell og andre stevner/løp omtalt på stevner, pluss informert på sosiale media. Har fungert meget godt.
- **Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne**  
Det har vært liten stevneaktivitet for de eldste på grunn av skadesituasjonen.
- **Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen**  
Det ble ikke noe Veidekkestevne på Lillehammer, men med utsatt BDO-leker ble det gjennomført todagers tur til Stjørdal i september – der OIL var største klubb og hadde et svært bra opplegg som avslutning på sesongen.
- **Arrangere terrengløp og seriestevner**  
Terrengløp ble ikke gjennomført, men de «faste» seriestevnene pluss at vi også gjennomførte Overhallastafetten. Totalt deltok om lag 45 i OILs lag på de tre stafettene klubben deltok i. 4 utendørs og 2 innendørs seriestevner ble gjennomført.

## **ØKONOMI:**

### **Mål 2021:**

*Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.*

### **Tiltak:**

- **Salg av julenek.**  
Det ble innkjøpt og solgt 750 julenek, 150 flere enn året før. Glimrende oppslutning og effektivt salg fra foresatte.
- **Kontinuerlig søk etter egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen.**  
Grappa tok på seg å vaske to etasjer i kommunehuset i februar i forbindelse med renoveringsarbeid. Meget godt oppmøte.
- **Dugnader. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.**  
I tillegg til vaskedugnad og salg av julenek hadde vi flere dugnader på friidrettsanlegget i forbindelse med vårklargjøring, forberedelse til rehabilitering (toppsprøyting) og rydding etter sesongen. God oppslutning fra foresatte.
- **Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.**  
Vi kunne heldigvis ha kiosk på årets stevner og dermed noen ekstrainntekter.
- **God kontroll på kostnadene.**  
Liten reise- og konkurranseaktivitet utenom distriktet ga små reise- og oppholdskostnader. Men gledelig stor deltakelse i lokale stevner.

## **KOMPETANSE:**

### **Mål 2021:**

*Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.*

### **Tiltak:**

- **Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.**  
Trener 1-kurs ble tilbudt i Steinkjer i høst, men ble avlyst pga litt for liten deltakelse.
- **Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenerne til de eldste utøverne.**  
Ingen fra Overhalla IL deltok i 2021.
- **Dommerkurs og repetisjonskurs.**  
Gjennomført et regionalt dommerkurs for Namdalen med tre deltakere fra OIL.

- **Utdanne flere personer til å kjøre Frires, for bedre dekning ved stevneavvikling – alternativt ta i bruk og lære seg det nye arrangementssystemet Open Track.**  
Open Track litt forsinket, men vi forbereder for å ta det i bruk i 2022.
- **Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.**  
Aspirant på tidtaking har vært med i flere av stevnene i 2021.

## **KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:**

### ***Mål 2021:***

*Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla*

### ***Tiltak:***

- **Tinestafetten**  
Gjennomført av OBUS og Hunn for klasser i Overhalla med bistand fra Eskil som da var daglig leder i idrettslaget
- **NA-karusell Medvindstevne**  
Gjennomført som terminfestet 15. august. 59 deltakere.
- **Seriestevner**  
Gjennomført 4 stevner utendørs og 2 innendørs
- **NA karusell Trekamp**  
Gjennomført som planlagt 30. juni. 56 deltakere.
- **Overhallastafetten**  
Etter avlysning av annen stafett og avtale med kretsen ble Overhallastafetten gjennomført 9. juni i nye løyper på Svenningmoen. 12 lag deltok, derav tre fra andre klubber.

## **KLUBBARRANGEMENT:**

### ***Mål 2021:***

*Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med*

### ***Tiltak:***

- **Friidrettsskole 7-10 år i perioden mai-september.**  
Trine Asp og Maja strand har ledet friidrettsskolen for 7-10 år som hadde ukentlige treninger fra mai til september, med unntak av noen uker i sommerferien. Til sammen 20 deltakere.
- **De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.**  
Utøverne trener i ulike grupper og med ulike trenere samtidig. Dette gir muligheter for å blande gruppene når dette er hensiktsmessig. Og de eldste brukes ofte som medtrenere for de yngste.
- **Terrengløp på Melen**  
Det ble ikke gjennomført terrengløp i 2021-

- **Frilidrettskarusell med 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.**  
Gjennomført to kvelder i mai/juni og to kvelder august/september. Silje Engstad organiserte tilbudet sammen med en del øvrige foreldre. 126 deltakere totalt.

## **MOSJON:**

### ***Mål 2021:***

*Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.*

### ***Tiltak***

- **Skageløpet**  
Etter avlysning med gjennomført virtuelt løp i 2020, ble det gjennomført løp 2. oktober 2021 med 61 deltakere, herav 15 med tidtaking.
- **Deltakelse i andre løp.**  
Få løp utenfor bane ble gjennomført i 2021. Namsosløpet ble avlyst, Botnantrampen ble gjennomført, men uten deltakere fra Overhalla, og Saldilten ble gjennomført virtuelt. Det nye Extraløpet på Spillum hadde noen deltakere fra Overhalla IL.
- **Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olavsloppet**  
Både Steinfjellstafetten og St.Olavsloppet ble avlyst.

## **ANLEGG:**

### ***Mål 2021:***

*Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.*

### ***Tiltak***

- **Rehabilitering av banedekket på Svenningmoen, inkl. noe dugnadsarbeid.**  
Det ble ikke oppnådd spillemidler i 2021, men klubben fikk godkjenning på prosjektet og aksept fra fylkeskommunen om å gjennomføre rehabiliteringa. Dette ble utført i juli/august av firmaet Leizers. Nytt toppdekke ble sprøytet, merket og tatt i bruk i september. Gruppas foresatte gjorde en solid innsats med klargjøring for dette arbeidet flytting av utstyr og tildekking av gjerde og andre installasjoner.
- **Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap. Innkjøp og montering av nytt kastbur.**  
Kastbur ble innkjøpt, men ikke satt opp i 2021. Fundamentene er satt ned. Støpe- og mkonteringsarbeidet gjenstår til våren 2022. Kolvereid IL ønsker å overta det gamle kastburet med

fundamenter. Det ble av kostnadmessige årsaker ikke bestilt ny kasse for høydematte, slik det var planer om i 2021.

- **Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.**

Det er av gruppas trenere, utøvere og andre stor forståelse for og innsats knyttet til å ta vare på utstyr og anlegg.

- **Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for hovedbanen.**

I en periode uten daglig leder i idrettslaget og anleggsarbeid på hovedbanen, var det nødvendig med strenge regler for bruk av anlegget, blant annet for å sikre at det ikke kom gress innpå det nye dekket, eller annen tilgrising, før det var ferdig merket. Fotballgruppa gjennomførte Rosenberg fotballskole i anleggsperioden, og etterlevde retningslinjer for kryssing av friidrettsdekket. Det er fortsatt utfordringer med lauv, barnåler og mose, på og rundt banen. Vi ser også at det er nødvendig med regelmessig banevask for å holde dekket i god stand, samt at kontinuerlig bruk av robotgressklippere medfører mindre gras inn på kunststoffdekket.



**OIL Friidrettsgruppa - Regnskap 2021**

	<b>Regnskap 2021</b>	<b>Budsjett 2021</b>	<b>Regnskap 2020</b>
<b>Inntekter</b>			
Salg klubbdrakter	17 925	8 000	-
Salg kornband	61 180	50 000	39 500
Sponsorinntekter	36 100	60 000	78 595
Salg kiosk arrangement	8 195	8 000	17 070
Inntekt egne arrangement	28 406	15 000	19 900
Inntekt løpegruppa	8 398	2 500	2 601
Tilskudd	61 947	30 000	38 526
Treningsavgift	29 500	12 000	6 000
Egenandeler	-	15 000	14 046
Dugnad	29 508	12 000	-
Andre inntekter	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>1 000</u>
Sum inntekter	<u>281 159</u>	<u>212 500</u>	<u>217 238</u>
<b>Kostnader</b>			
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	25 257	15 000	-
Kjøp kornband	28 125	28 000	22 500
Kjøp kiosk	3 257	7 000	11 508
Trenergødtgjørelse	20 000	25 000	16 500
Hall- og baneleie	31 571	12 000	6 515
Utstyr/treningsmaterialer	3 699	6 000	2 537
Administrasjonskostnader	6 430	2 000	2 029
Bilgødtgjørelse	9 983	10 000	8 507
Reisekostnader stevner	14 315	60 000	53 443
Samlinger	8 942	15 000	1 279
Kontingent krets	7 200	9 600	7 200
Startkontingent stevner	28 990	20 000	18 175
Deltakelse internasjonalt	-	-	-
Premier,gaver og utmerkelser	27 104	8 000	7 453
Kostnader løpegruppa	4 131	3 000	2 754
Møter/avslutninger	2 138	1 000	491
Bank og kortgebyr	457	400	387
Tap på fordringer	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>4 350</u>
Sum kostnader	<u>221 598</u>	<u>222 000</u>	<u>165 628</u>
Driftsresultat	<u>59 561</u>	<u>- 9 500</u>	<u>51 610</u>
Renteinntekter	<u>388</u>	<u>500</u>	<u>534</u>
Resultat	<u>59 949</u>	<u>- 9 000</u>	<u>52 144</u>

**OIL Friidrettsgruppa****Balanse 31.12.21**

	<u>31.12.2021</u>	<u>31.12.2020</u>
<b>Eiendeler</b>		
Varelager	5 000	15 000
Kundefordringer	20 210	2 940
Til gode kornband	-	-
Andel Steinkjeralliansen	6 000	6 000
Kontanter	5 638	4 813
Bankinnskudd	<u>497 627</u>	<u>440 829</u>
Sum eiendeler	<u>534 475</u>	<u>469 582</u>
<b>Gjeld og egenkapital</b>		
Egenkapital	1 501 357	441 408
Leverandørgjeld	3 118	3 174
Påløpte kostnader	<u>30 000</u>	<u>25 000</u>
Sum gjeld og egenkapital	<u>534 475</u>	<u>469 582</u>
<b>Note 1 Egenkapital</b>		
Egenkapital 01.01.21	441 408	
Overskudd 2021	<u>59 949</u>	
Egenkapital 31.12.21	<u>501 357</u>	

Overhalla, 7. februar 2022

Ragnar Prestvik  
lederTrine Asp  
barneidrettsansvarlig

Maja Strand

Eskil Skarland  
sportslig lederSverre Homstad  
mosjon/kassererØystein Homstad  
anlegg



# HANDLINGSPLAN

## FOR FRIIDRETTSGRUPPA I OIL 2022

Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

**Norsk friidretts visjon:** Friidrett for alle – hele livet.

**Verdier:** En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet – der klubbens viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

**Hovedmål:** 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.

3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

### **Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:**

- *OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.*
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

### **Hovedmål for 2022:**

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-12 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*

- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

## **KLUBBUTVIKLING:**

### ***Mål 2022:***

*God klubbdrift med kvalifisert utøvele av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.*

### **Tiltak:**

- Sette i gang nødvendige kubb utviklingsprosesser i tråd kvalitetsklubbprogrammet, definert som utviklingsklubb for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder
- Involvere ungdom i styrearbeidet
- Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjon, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse
- Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy
- Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere samt «Ren utøver/Rent idrettslag»
- Etablere tilbud/aktivitet innenfor para-friidrett

## **TRENINGER:**

### ***Mål 2022:***

*Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.*

### **Tiltak:**

- Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.
- Trenermøte før utendørs sesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet
- Oppstart av friidrettstreninger for neste års 11-åring i oktober, 10-åring fra nyttår, yngre deltakere etter påske.
- Felles treningssamling for utøvere over 12 år (høsten)
- Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.
- Friidrettsskole for aldersgruppa 7-10 år en gang i uka mai-september
- To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire til ti treninger for 15 år og eldre hele året
- Samling(er) i Steinkjer eller andre innendørsarenaer i høst-/vinterhalvåret.
- Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere for de yngste gruppene

## **KONKURRANSER:**

### **Mål 2022:**

*Få enda flere deltakere i de yngste klassene*

*Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.*

*Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.*

*Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.*

*Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie*

*Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni*

### **Tiltak:**

- Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.
- Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltakelse på stevner
- Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne
- Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen
- Arrangere terrengløp og seriestevner

## **ØKONOMI:**

### **Mål 2022:**

*Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.*

### **Tiltak:**

- Salg av julenek.
- Kontinuerlig søk etter egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen.
- Dugnader. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.
- Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.
- God kontroll på kostnadene.

## **KOMPETANSE:**

### **Mål 2022:**

*Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.*

### **Tiltak:**

- Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.
- Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenerne til utøverne fra 11 år og eldre.
- Dommerkurs og repetisjonskurs.

- Utdanning av flere personer til å ta i bruk og lære seg det nye arrangementssystemet Open Track.
- Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.

## **KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:**

### ***Mål 2022:***

*Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.  
Søke om junior-NM friidrett 2023, eventuelt annet nasjonalt mesterskap/stevne*

### ***Tiltak:***

- Tinstafetten
- Overhallastafetten
- NA karusell Trekamp
- NA-karusell Medvindstevne
- Seriestevner

## **KLUBBARRANGEMENT:**

### ***Mål 2022:***

*Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.*

### ***Tiltak:***

- Friidrettskole 7-10 år i perioden mai-september.
- De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.
- Terrengløp på Melen
- Friidrettskarusell med 4-6 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.

## **MOSJON:**

### ***Mål 2022:***

*Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.*

### ***Tiltak***

- Skageløpet
- Deltakelse i andre løp.
- Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olafsløppet

## **ANLEGG:**

**Mål 2022:**

*Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.*

**Tiltak**

- Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.
- Montering av nytt kastbur.
- Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.
- Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for hovedbanen.

## OIL Friidrettsgruppa - Budsjett 2022

	Regnskap 2021	Budsjett 2022
<b>Inntekter</b>		
Salg klubbdrakter	17 925	5 000
Salg kornband	61 180	60 000
Sponsorinntekter	36 100	40 000
Salg kiosk arrangement	8 195	10 000
Inntekt egne arrangement	28 406	25 000
Inntekt løpegruppa	8 398	10 000
Tilskudd	61 947	60 000
Treningsavgift	29 500	15 000
Egenandeler	-	5 000
Dugnad	29 508	20 000
Andre inntekter	<u>-</u>	<u>-</u>
Sum inntekter	<u>281 159</u>	<u>250 000</u>
<b>Kostnader</b>		
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	25 257	5 000
Kjøp kornband	28 125	35 000
Kjøp kiosk	3 257	6 000
Trenergodtgjørelse	20 000	35 000
Hall- og baneleie	31 571	30 000
Utstyr/treningsmaterialer	3 699	5 000
Administrasjonskostnader	6 430	5 000
Bilgodtgjørelse	9 983	10 000
Reisekostnader stevner	14 315	30 000
Samlinger	8 942	15 000
Kontingent krets	7 200	10 000
Startkontingent stevner	28 990	30 000
Deltakelse internasjonalt	-	-
Premier,gaver og utmerkelser	27 104	15 000
Kostnader løpegruppa	4 131	8 000
Møter/avslutninger	2 138	2 000
Bank og kortgebyr	457	1 000
Tap på fordringer	<u>-</u>	<u>-</u>
Sum kostnader	<u>221 598</u>	<u>242 000</u>
Driftsresultat	<u>59 561</u>	<u>8 000</u>
Renteinntekter	<u>388</u>	<u>-</u>
Resultat	<u>59 949</u>	<u>8 000</u>



## VALG PÅ ÅRSMØTET OVERHALLA IL FRIIDRETTSGRUPPA 2022:

Leder:	Ragnar Prestvik	Ikke på valg
Sportslig leder:	Eskil Skarland	Gjenvalg 2 år
Arrangement/anlegg:	Øystein Homstad	Gjenvalg 2 år
Kasserer/løpegruppe:	Sverre Homstad	Ikke på valg
Barn/friidrettsskole:	Trine Asp	Ikke på valg
Barn/friidrettsskole:	Maja Strand	Ikke på valg
Barn/friidrettskarusell:	Silje Engstad	Ny 2 år
Statistikkfører:	Eskil Skarland	Ikke på valg