



Overhalla IL
FRIIDRETTSGRUPPA

Årsmøte i Overhalla IL friidrettsgruppa

Det inviteres til årsmøte i OIL friidrettsgruppa på klubbhuset, Svenningsmoen torsdag 20. februar kl. 19.00.

Stemmerett har medlemmer i OIL (betalt kontingent 2024 og/eller 2025) med tilhørighet til friidrettsgruppa (foreldre, utøvere over 15 år, mosjonister, funksjonærer/dommere).

OPPDATERT SAKLISTE:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder og sekretær samt to til å signere protokollen
3. Årsmelding 2024
4. Regnskap 2024 med uttalelse fra revisor/kontrollutvalg
5. Innkomne forslag
 - a) Fra styret: Treningsavgifter 2025
 - b) Fra styret: Bidrag fra OIL friidrett til dekning av merkostnader med piggskodekke på Gimle
6. Handlingsplan 2025
7. Budsjett 2025
8. Valg

Etter årsmøtesakene gis ei orientering om «Slik vil vi ha det i OIL friidrett» (Retningslinjer og rutiner for arbeidet i gruppa).

Det blir også en presentasjon av klubbantrekk for OIL friidrett fra Craft med mulighet for bestilling.

Ragnar Prestvik/leder
friidrett@overhalla-il.com
913 08 579

3. Årsmelding for OIL friidrettsgruppa 2024

Hovedmål: Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

Norsk friidretts visjon: Friidrett for alle – hele livet.

Verdier: En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet – der klubbens viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

Hovedmål: 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.

3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- *OIL skal være den toneangivende friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

Hovedmål for 2024:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-14 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det, kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

Resultatoppnåelse på hovedmålene

- Rekrutteringa i 2024 har ikke vært tilfredsstillende, og det er en del aldersklasser som er helt fraværende. De «faste» utøverne har hatt stabil aktivitet og de fleste har hatt fin framgang og prestert godt. Vi kom i gang med god deltakelse for de yngste klassene i innendørstreningene på høsten. I NA-karusellen var det stabil deltakelse fra Overhalla IL og klubben vant lagkonkurransen klart. Vi hadde ingen deltakelse i NTE stafettserie – der vi normalt vil rekruttere en del som ellers ikke deltar i friidrett.
- Jevn og stabil deltakelse og godt opplegg for aldersklassene fra 14-18 år der utøverne har deltatt i nasjonale stevner og UM med gode prestasjoner.

- Gjennomført klubbaktiviteter og egne stevner som planlagt. Årets store oppgave var å gjennomføre NM innendørs i Steinkjer i samarbeid med Steinkjer FIK.
- Det er utdelt stipender fra hovedlaget, supplert med økonomisk støtte fra friidrettsgruppa for to utøvere som har nasjonalt toppnivå i sine klasser (Even Grannes Pedersen og Jørgen Homstad). Begge har prestert meget bra og tatt hvert sitt gull i junior-NM, og sjetteplass i hoved-NM (Jørgen) samt VM-deltakelse U20 i Peru (Even), samt kretsrekord på 100m (Jørgen). Gruppa har hatt skriftlige avtaler med begge utøverne, og avtalene innebærer også bistand fra eksterne trenere.

KLUBBUTVIKLING:

Mål 2024

God klubbdrift med kvalifisert utøvelse av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.

Tiltak:

- **Sette i gang nødvendige klubbutviklingsprosesser i tråd med kvalitetsklubbprogrammet, definert som utviklingsklubb for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder**
Dette er ikke blitt fulgt opp i 2024.
- **Involvere ungdom i styrearbeidet**
Det har ikke vært ungdomsrepresentanter med i styret.
- **Lage retningslinjer og sportsplan for friidrettsgruppas ledere, trenere, foresatte og utøvere**
Retningslinjer for friidrettsgruppas som beskriver rutiner og praksis i ulike sammenhenger, er presentert i årsmøtet og sendt ut til trenere, foresatte og de eldste utøverne.
- **Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjon, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse**
Det har ikke vært gjennomført spesielle tiltak eller skoleringer i 2024, men gjennomføring av NM innendørs og det å ha deltakere på topp nasjonalt nivå tilfører svært verdifull kunnskap og erfaring.
- **Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy (iSonen, Open Track, Hoopit)**
Utøverne (eller foresatte) bruker iSonen for påmelding. Hoopit er brukt for de yngste, og fungerer bra for aktiviteter med mange deltakere, men er ikke brukt i kommunikasjon med de eldste deltakerne, arrangørmannskap eller uorganisert aktivitet, for eksempel mosjon/løp utenfor bane. Men det kan uansett oppnås bedre resultat/effekt dersom dette verktøyet tas i bruk. Open Track er ikke blitt prioritert som resultatsystem.
- **Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere samt «Ren utøver/Rent idrettslag»**
Utøverne fra 15 år og eldre er informert om og oppfordret til å gjennomføre «Ren utøver».

TRENINGER:

Mål 2024:

Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.

Tiltak:

- **Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.**
Det var god dekning av trenere i vinter-, vår- og sommersesongen. Men flere av dem som har tatt solide tak, har ikke ønsket å fortsette sin treneraktivitet og fått fritak. Det er behov for nyrekruttering av trenere.
- **Trenermøte før utendørs sesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet**

Det er ikke gjennomført trenermøte, men løpende kontakt under vegs i trenings- og konkurransesesongen

- **Trenings sesong 11 år og eldre oktober-september**
Gjennomført med ei trening i uka på Gimle for de yngste i vintersesongen og to treninger på Svenningmoen i sommersesongen.
- **To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire eller flere treninger for 15 år og eldre hele året**
Gjennomført i tråd med intensjonene.
- **Friidrettsskole for 8-10 år en gang i uka fra april-september**
Gjennomført som planlagt. Cirka 25-30 deltakere innoom i løpet av sesongen.
- **Felles trenings samling for utøvere over 12 år (høsten)**
Ikke gjennomført
- **Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.**
Kveldsmat en eller to ganger i løpet av sesongen.
- **Samling(er) i Steinkjer eller andre innendørsarenaer i høst-/vinterhalvåret.**
- *Treningsgruppe 1 og 2 har regelmessig hatt treningsøkter i Steinkjer, og noen har også deltatt i kretsens tilbud/Lerøysamlinger og + 15-samlinger på lørdager. Men ingen egne samlinger med overnatting.*
- **Treningsleir for treningsgruppe 1 på Tenerife i januar**
Even og Jørgen hadde begge treningsopphold på Tenerife og/eller Portugal i vinter-/vårsesongen
- **Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere/medhjelpere for de yngste gruppene**
Foreldre har vært medhjelpere i Friidrettsskolen og ikke minst friidrettskarusellen.

KONKURRANSER:

Mål 2024

Få enda flere deltakere i de yngste klassene

Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.

Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.

Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.

Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie

Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni

Tiltak:

- **Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.**
Gjennomført en runde med informasjon om påmelding før utesesongen.
- **Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltakelse på stevner**
Gjennomført oppmannsfunksjon for de eldste utøverne, men ikke i stor grad overfor de yngste. Trenerne har en nøkkelrolle her, men trenger flere til å engasjere seg i forbindelse med stafettlag og stevnedeltakelse.
- **Mobilisere til deltakelse i NTE stafettserie (Beitstad, Ogdal, Overhalla, Steinkjer)**
Ingen stafettdeltakelse i 2024 bortsett fra noen få lag i vårt eget Medvindstevne (utenom stafettserien).
- **Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne**
Sesongen planlagt i samarbeid mellom trenere og utøvere for de eldste og planene stort sett fulgt. For de yngste har det fortrinnsvis vært informasjon like før de ulike stevnene
- **Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen**

Gjennomført for de eldste (UM inne og ute, junior-NM, Veidekkelekene, Tjalvelekene). Noen av de yngre utøverne har deltatt i Veidekkelekene.

- **Arrangere terrengløp og seriestevner**
Ingen terrengløp eller seriestevner gjennomført i 2024.

Sportslige resultater i 2024:

- Overhalla IL vant lagkonkurransen i NA-karusellen.
- Signe Asp Fosslund og Espen Grannes Pedersen vant de individuelle konkurransene i NA-karusellen
- Overhalla IL vant TA-serien, en lagkonkurranse for kretsens klubber som rapporterer sine 10 beste resultater for jenter og gutter.
- Even Elias Grannes Pedersen og Jørgen Homstad vant gullmedaljer i Junior-NM, i henholdsvis 110m hekk i U20 og 100m i U23.
- Even Elias Grannes Pedersen ble uttatt på Norges lag i U20-VM i Lima, Peru og deltok på 110m hekk, men kom hårfint bak dem som gikk videre fra forsøksheatene.
- Jørgen Homstad tok sjetteplassen i finalen på 100 meter i hoved-NM i Sandnes.
- Jørgen Homstad satte kretsrekord på 100m for seniorklassene med 10,57 under hoved-NM i Sandnes. Den forrige ble oppnådd i 1992.
- Even Elias Grannes Pedersen satte innendørs kretsrekord i U20-klassen på 60m med 7.00 under UM i Sandnes. Dette løpet ga også sølvmedalje i øvelsen.
- Signe Asp Fosslund fikk bronsemedalje i tresteg for 16-årklassen i UM på Bislett
- Det ble i løpet av 2024 satt 10 innendørs klubbrekorder, og 13 utendørsrekorder.
- Signe Asp Fosslund vant klubbens innsatspokal for 2024.

ØKONOMI:

Mål 2024:

Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.

Tiltak:

- **Salg av julenek**
Bestilt 900, solgte nesten alle. Viktig inntektskilde for gruppa.
- **Kontinuerlig søke etter egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen.**
Aktuelle tiltak: Ta vakthold og andre oppgaver en dag på SOL, og Markens grøde sammen med skigruppa
Friidrettsgruppa gjennomførte vaskedugnad på GL-bygg rundt nyttårsskiftet, rydd og nedrigg på SOL, gjennomføring av Markens grøde sammen med skigruppa. Den største enkeltinnsatsen var arrangementet NM innendørs i Steinkjer som ga et godt og viktig økonomisk bidrag (cirka 116.000 kr)
- **Dugnader. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.**
Gjennomført.
- **Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner**
Med unntak av NM innendørs er det for liten deltakelse på våre stevner, og det blir for lite inntekt.
- **Søke på eksterne midler (tilskudd) der det er mulig, og bidra i OILs sponsorsalg.**
Har mottatt pengegaver i forbindelse med to begravelser, samt en gave som ble mottatt under juleneksalget før jul. Gruppa har deltatt i sponsorsalget i OIL og hatt fire gruppesponsorer pluss noen premie-/arrangementsbidrag.
- **God kontroll på kostnadene.**

Kontrollen har vært tilfredsstillende, men vi har brukt mer penger enn det har kommet inn. Vi har en ønsket og svært gledelig sportslig satsing på høyt nivå, men dette koster og er et dilemma økonomisk da vi ikke kan forvente at det er barneidretten som skal bære store deler av toppidrettskostnadene våre. Det er viktig at vi har gode inntektsprosjekter hver sesong som sikrer at vi ikke tærer for hardt på likviditet og egenkapital.

KOMPETANSE:

Mål 2024:

Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.

Tiltak:

- **Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.**
Ikke gjennomført trenerkurs i 2024
- **Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenerne til utøverne fra 11 år og eldre.**
Ingen fra OIL deltok i trenerseminaret
- **Dommerkurs og repetisjonskurs**
Gjennomført et repetisjonskurs. Nye krav til dommere tilsier at vi må gjennomføre nye kurs.
- **Utdanning av flere personer til å ta i bruk og lære seg arrangementssystemet Open Track.**
Det er tilsynelatende ikke prioritert høyt å ta i bruk Open Track som foretrukket arrangementssystem nasjonalt.
- **Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.**
Vi har svært god kompetanse på elektronisk tidtaking, men er sårbare om vi ikke rekrutterer flere nye.

KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:

Mål 2024:

Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.

Tiltak:

- **Tinestafetten tirsdag 7. mai**
Gjennomført som planlagt i et samarbeid med Overhalla barne- og ungdomsskole som bidro med tidtaking. Vinnerlag fra Overhalla b/u-skole deltok i fylkesfinale i Steinkjer.
- **NA-karusell Trekamp, lørdag 15. juni**
Gjennomført som planlagt med cirka 40 deltakere.
- **Overhallastafetten – innlagt i trekampstevnet 15. juni**
Ble avlyst pga svak påmelding.
- **NA-karusell Medvindstevne lørdag 6. juli**
Gjennomført som planlagt med cirka 50 deltakere.
- **Seriestevner etter behov**
Ikke gjennomført seriestevner i 2024.

KLUBBARRANGEMENT:

Mål 2024:

Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.

Tiltak:

- **Friidrettsskole ukentlig for 8-10 år i perioden april-september, med opphold i skoleferien.**
Gjennomført som planlagt, cirka 25-30 deltakere.
- **De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.**
Det ble gjennomført «Friidrettens dag» 8. juni, der de eldste utøverne rullerte på stasjoner der utøverne gjennomførte/instruerte.
- **Terrengløp på Melen**
Ikke gjennomført
- **Friidrettskarusell med cirka 5-7 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september.**
Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.
Gjennomført som planlagt, med litt varierende deltakelse, men totalt cirka 60 deltakere

MOSJON:

Mål 2024:

Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.

Tiltak

- **Arrangere Skageløpet**
Gjennomført søndag 15. september med om lag 130 deltakere, en klar økning fra foregående år.
- **Deltakelse i andre løp.**
Flere deltakere fra OIL som har deltatt i andre løp i Namdalen, Trondheim, Oslo og andre steder.
- **Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olavsloppet**
Overhalla IL stilte eget lag i St.Olavsloppet og ble nummer 62 av totalt 98 lag.

ANLEGG:

Mål 2024:

Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.

Tiltak

- **Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.**
Det lyktes ikke å få tak i banevaskere sommeren 2024. Nær 30 personer deltok på vårdugnad på anlegget med kosting, oppsamling av lauv/rask, tilpasning av området rundt kastburet og montering av stavmatte. Senere ble det tilkjørt kunstgress som er lagt rundt kastringen. Dugnad også på tampen av sesongen med å demontere/lagre stavmatte.
- **Montering av nytt kastbur.**
Det er lagt ut kunstgress rundt kastringen og gjort klart for montering av buret.
- **Bygge hus til stavmatta**
Det er gjort forsøk på å få tilbud fra firma som kan bygge hus til stavmatta, men ikke mottatt eller gjort avtale med noen om dette.
- **Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.**
Det gror til rundt og på anlegget og det er nødvendig med tiltak som kan forhindre eller reduserte groing, samt at vi må få bedre lagring av stav- og høydematter.

- **Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for friidrettsbanen.**

Gruppas medlemmer/foresatte er dyktige til å møte opp på dugnader, men det kreves systematisk innsats og også noe kostnadsdekning for å sikre anlegg og utstyr. Vi har i 2024 ikke hatt noen i styret med anleggsansvar.

STYRETS SLUTTORD:

2024 har vært en sesong med noe lavere deltakelse og aktivitet enn ønskelig. Av dette følger at det er færre til å bidra i ulike tiltak for klubben, ikke minst for å skaffe penger. Vi opplever likevel stor velvilje og interesse og NM innendørs i Steinkjer var et godt bevis på det – med 55-60 dyktige funksjonærer/medhjelpere som resultat.

Vi har opplevd mange svært gledelig prestasjoner og resultat, på det aller øverste nivået vi har oppnådd av kubbens utøvere noensinne. Og det er høy kvalitet på mye av det klubben arbeider med både sportslig- drifts- og arrangementsmessig. Dette må vi bygge videre på, samt at vi må sikre rekruttering av både utøvere, trenere og andre roller/funksjoner med krav til spesifikk kompetanse.

Overhalla, 20. februar 2025

Styret

Ragnar Prestvik
Leder

Maja Strand
Styremedlem

Trine Asp
Styremedlem

Sverre Homstad
Styremedlem

Silje Engstad
Styremedlem

OIL Friidrettsgruppa
Regnskap 2024

	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Regnskap 2023
Inntekter			
Salg klubbdrakter	-	-	-
Salg kornband	89 700	85 000	84 000
Sponsorinntekter	69 999	85 000	87 430
Salg kiosk arrangement	7 020	10 000	7 541
Inntekt egne arrangement	22 090	20 000	18 220
Inntekt løpegruppa	16 535	15 000	13 870
Tilskudd	50 474	50 000	53 661
Treningsavgift	10 500	20 000	14 000
Egenandeler	50 029	30 000	26 097
Dugnad	42 528	40 000	20 889
Andre inntekter	<u>176 344</u>	<u>120 000</u>	<u>18 266</u>
Sum inntekter	<u>535 219</u>	<u>475 000</u>	<u>343 974</u>
Kostnader			
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	-	-	9 450
Kjøp kornband	39 375	35 000	34 000
Kjøp kiosk	3 291	3 000	2 875
Kostnader egne arrangement	546	-	1 242
Trenergodtgjørelse	36 000	35 000	37 000
Hall- og baneleie	43 970	32 000	31 394
Utstyr/treningsmaterialer	43 907	10 000	13 716
Administrasjonskostnader	13 134	2 500	2 300
Kurs ledere	2 809	2 000	4 315
Bilgodtgjørelse	20 790	10 000	10 102
Reisekostnader stevner	129 224	100 000	133 558
Samlinger	58 038	100 000	100 719
Kontingent krets	7 200	7 200	7 200
Startkontingent stevner	23 405	35 000	31 095
Deltakelse internasjonalt	44 229	5 000	4 000
Premier,gaver og utmerkelse	20 543	35 000	35 269
Kostnader løpegruppa	14 974	15 000	16 438
Møter/avslutninger	1 887	3 000	924
Bank og kortgebyr	1 481	1 000	420
Tap på fordringer	-	-	-
Sum kostnader	<u>504 802</u>	<u>430 700</u>	<u>476 016</u>
Driftsresultat	<u>30 417</u>	<u>44 300</u>	<u>- 132 043</u>
Renteinntekter	<u>4 583</u>	<u>1 000</u>	<u>2 220</u>
Resultat	<u>35 000</u>	<u>45 300</u>	<u>- 129 823</u>

OIL Friidrettsgruppa

Balanse 31.12.24	31.12.2024	31.12.2023
Eiendeler		
Kundefordringer	49 218	28 140
Til gode egenandeler samling	-	-
Forskuddsbetalt kostnader	57 020	35 431
Andel Steinkjeralliansen	6 000	6 000
Kontanter	4 338	4 338
Bankinnskudd	<u>323 934</u>	<u>333 586</u>
Sum eiendeler	<u>440 510</u>	<u>407 494</u>
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	391 324	356 324
Leverandørgjeld	13 187	4 171
Påløpte kostnader	<u>36 000</u>	<u>47 000</u>
Sum gjeld og egenkapital	<u>440 511</u>	<u>407 495</u>

Overhalla, 20.02.2025

Ragnar Prestvik
leder

Trine Asp
Styremedlem

Maja Strand
Styremedlem

Silje Engstad
Styremedlem

Sverre Homstad
Styremedlem

Forslag til vedtak, sak 4 – regnskap 2024:

Regnskap for 2023 godkjennes med forbehold om godkjenning fra revisor/kontrollutvalg

Sak 5. Innkomne forslag



a) Fra styret: Forslag om trenings- og deltakeravgifter 2025

Over 15 år:	Kr. 1000,- per halvår
11-14 år:	Kr. 400 per halvår
8-10 år:	Friidrettsskolen kr. 100

b) Fra styret: Bidrag til piggskodekke på Gimle

Forutsatt at Overhalla IL friidrettsgruppa får nok treningstid på Gimle slik at vi kan redusere bruken av Namsoshallen betraktelig, aksepterer friidrettsgruppa å dekke inntil 25.000-30.000 kr per år i inntil 6 år. Bidraget skal brukes til å kompensere merkostnaden med et piggskodekke.

Sak 6

HANDLINGSPLAN FOR FRIIDRETTSGRUPPA I OIL 2025

Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2025-2029

(med forbehold om at forbundets strategiske plan blir vedtatt som foreslått på friidrettstinget 2025)

Norsk friidretts visjon: Friidrett for alle – hele livet.

Verdier: En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet – der klubbens viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

Hovedmål: 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.
3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

Hovedmål for 2025:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-14 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det, kan prestere på nasjonalt toppnivå.*

- *Legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla etter videregående skole fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

KLUBBUTVIKLING:

Mål 2025

God klubbdrift med kvalifisert utøvelse av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.

Tiltak:

- Gjennomføre klubb utviklingsprosesser for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder
- Involvere ungdom i styrearbeidet
- Lage retningslinjer og sportsplan for friidrettsgruppas ledere, trenere, foresatte og utøvere
- Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjon, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse
- Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy (iSonen, Hoopit)
- Gjennomføre «Ren utøver/Rent idrettslag» for utøvere, trenere og styre.
- Systematisk arbeid for å skaffe inntekter som samsvarer med aktivitet og behov for midler.

TRENINGER:

Mål 2025:

Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.

Tiltak:

- Få på plass flere trenere, slik at alle utøvere får gode treningstilbud.
- Trenermøte før innendørs- og utendørssesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet
- Treningstilbud differensiert etter alder, aktivitet, nivå og årstid
- Friidrettskole for 8-10 år en gang i uka fra mai-september
- Gjennomføre samling med overnatting for utøvere over 12 år (høsten) dersom det er grunnlag for det.
- Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.
- Delta i kretsens samlinger for 13-19 år i Steinkjer og eventuelt junior/senior
- Treningsleir for senior/juniorutøvere på topp nasjonalt nivå på Tenerife i januar
- Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere/medhjelpere for de yngste gruppene

KONKURRANSER:

Mål 2025

Få enda flere deltakere i de yngste klassene

Gi ungdomsutøverne muligheter og utfordringer gjennom deltakelse i nasjonale stevner/mesterskap

Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni, eventuelt et annet stevne med mulighet for overnatting i eller utenom kretsen

Ha med minst to utøvere til NM senior inne/ute, minst tre til UM inne/ute, og tre til Lerøylekene.

Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.

Delta med flest mulig lag og flere arrangement i kretsens stafettserie

Tiltak:

- Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.

- Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne
- Oppnevne/velge lagleder(e) som har ansvar for å mobilisere samkjøring av skyss, bistå med påmelding osv.
- Mobilisere til deltakelse i NTE stafettserie (Beitstad, Ogdal, Steinkjer)
- Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen
- Arrangere terrengløp og seriestevner etter behov

ØKONOMI:

Mål 2025:

Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.

Tiltak:

- Salg av julenek.
- Andre, egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen. Vakhold og andre oppgaver på SOL. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.
- Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.
- Søke på eksterne midler (tilskudd) der det er mulig, og bidra i OILs sponsorsalg.
- God kontroll på kostnadene.

KOMPETANSE:

Mål 2025:

Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt nivå.

Tiltak:

- Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre. Tilby trener 2-utdanning for trenere som er motivert for økt kompetanse, og ta større treneransvar
- Støtte deltakelse på Trenerseminaret i oktober/november
- Dommerkurs og repetisjonskurs
- Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.

KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:

Mål 2025:

Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.

Tiltak:

- Tinstafetten tirsdag 6. mai
- NA-karusell Trekamp tirsdag 1. juli
- NA-karusell Medvindstevne søndag 8. august
- Seriestevner etter behov

KLUBBARRANGEMENT:

Mål 2025:

Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.

Tiltak:

- Friidrettsskole ukentlig for 8-10 år i perioden april-september, med opphold i skoleferien.
- De eldste utøverne deltar på minst ett arrangement for de yngste utøverne.

- Terrensløp på Melen
- Friidrettskarusell med cirka 5-7 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. En gruppe av foreldre deltar som organisatorer/aktivitetsledere

MOSJON:

Mål 2025:

Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.

Tiltak

- Organiserte løpstreninger vår og sommer
- Arrangere Skageløpet søndag 14. september
- Stimulere til deltakelse i andre løp og registrere deltakere i disse
- Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olavsloppet

ANLEGG:

Mål 2025:

Medvirke til å videreutvikle Svenningsmoen idrettspark, slik at det blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som det oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.

Tiltak

- Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningsmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.
- Montering av nytt kastbur.
- Bygge hus til stavmatta
- Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.
- Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for friidrettsbanen.

Sak 7. Budsjett for 2025

OIL FRIIDRETTSGRUPPA

Budsjett 2025

	Regnskap 2024	Budsjett 2025
Inntekter		
Salg kornband	89700	90000
Sponsorinntekter	69999	100000
Salg kiosk arrangement	7020	12000
Inntekt egne arrangement	22090	30000
Inntekt løpegruppa	16535	20000
Tilskudd (NIF mm)	50474	50000
Treningsavgift	10500	15000
Egenandeler	50029	55000
Dugnad	42528	40000
Andre inntekter (NM, gaver)	176344	25000
Sum inntekter	535219	437000
Kostnader		
Kjøp kornband	39375	40000
Kjøp kiosk	3291	5000
Kostnader egne arrangement	546	1000
Trenergodtgjørelse	36000	60000
Hall- og baneleie	43970	45000
Utstyr/trenings, materialer	43907	12000
Administrasjonskostnader	13134	3000
Kurs ledere	2809	4000
Bilgodtgjørelse	20790	20000
Reisekostnader stevner	129224	100000
Samlinger	58038	80000
Kontingent krets	7200	7200
Startkontingent stevner	23405	30000
Deltakelse internasjonalt	44229	30000
Premier, gaver, utmerkelser	20543	20000
Kostnader løpegruppa	14974	15000
Møter/avslutninger	1887	2000
Bank- og kortgebyr	1481	3000
Sum kostnader	504803	477200
Driftsresultat	30417	-40200
Renteinntekter	4583	2000
Resultat	35000	-38200



Overhalla IL

Slik gjør vi det!

Retningslinjer for Overhalla IL friidrett 2025

1. Forord

Disse retningslinjene fastsetter hvordan Overhalla IL friidrettsgruppa skal organiseres og ledes – med retningslinjer for styre, trenere, utøvere og foresatte. Planen forutsettes oppdatert og vedtatt i senere årsmøter. Planen er et supplement til øvrige, faste dokumenter.

Formålet er å sikre strukturert og forutsigbar drift av friidrettsgruppa, med oppgaver/mandat for ulike roller, og tydelige mål og tiltak for å oppnå disse.

2. Sportslige mål

Overhalla IL friidrettsgruppa skal legge til rette for god rekruttering/bred deltakelse og satsing på godt regionalt og nasjonalt toppnivå i trygge og forutsigbare rammer, basert på god økonomi og god leder- og trenerkompetanse, samt gruppas langsiktige mål:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.
- OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.
- OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.

Det kan lages egen sportsplan med overordna mål for den sportslige aktiviteten i OIL friidrett og som skisserer hvordan den organiseres og ledes – med mål og aktivitet/tiltak for de ulike treningsgruppene.

3. Organisasjonsplan/oppgavefordeling i styret

Leders oppgaver

- a) Planlegge og lede styrets møter
- b) Koordinere arbeidet i gruppa
- c) Representere friidrettsgruppa i OILs styre
- e) Representere friidrettsgruppa i møter og aktiviteter i friidrettskretsen og -forbundet

Sportslig leder

- a) Utarbeide sportsplan og revidere denne årlig
- b) Være hovedtrener eller samordne sportslig aktivitet med hovedtrener i OIL friidrett
- c) Koordinere trenerne i klubben, eventuelt også rekruttere trenere i samråd med barneidrettsansvarlige

Barneidrett

- a) Rekruttere trenere i samspill med sportslig leder
- b) Organisere/tilrettelegge for påmeldinger og deltakelse i stevner og løp

- c) Lage rammer for godt miljø på tvers av aldersgrupper og kjønn

Mosjonsaktivitet/løp utenfor bane

- a) Organisere treninger og/eller andre fellestiltak for løpere/mosjonister
- b) Koordinere påmeldinger og sette opp lag i St. Olavsløpet og evt. andre stafetter.
- c) Arrangere Skageløpet

Anlegg/arrangement

- a) Planlegge og organisere oppgradering, stell og vedlikehold på friidrettsanlegget
- b) Holde orden i og komplettere utstyr
- c) Planlegge og organisere stevner på bane (etablere stevnekomiteer, funksjonærlistor, innlegging av stevner i iSonen), rapportere stevner/resultatlistor)

Økonomi

- a) Føre friidrettsgruppas regnskap i samarbeid med regnskapskontor
- b) Lage budsjett i samsvar med handlingsplan og sportslig aktivitet i gruppa
- c) Fakturere treningsavgifter, deltakeravgifter mm
- d) Betale innkomne fakturaer
- e) Planlegge og gjennomføre inntektsbringende tiltak sammen med styret for øvrig
- f) Ved dugnader og salgstiltak skal friidrettsgruppas Vippsnummer alltid brukes

Beslutninger og fullmakter

- a) Styret beslutter årlig hvilke økonomiske rammer de enkelte styremedlemmer har for sine roller – i henhold til gruppas budsjett – mht innkjøp uten at styret trenger å godkjenne det.
- b) Styret bestemmer årlig hvem som kan disponere friidrettsgruppas bankkort i forbindelse med stevner/reiser/billett kjøp mm (dette kortet er knyttet til denne personens bank-ID)
- c) Funksjoner kan fordeles annerledes på styremedlemmene enn dette oppsettet viser/foreslår.

Det kan også fordeles andre oppgaver blant styremedlemmene, for eksempel sekretærfunksjon, ansvar for bekledning, sosiale sammenkomster, dugnader, påmelding til stevner, planlegging av reiser osv. Styret kan eventuelt bestemme at personer utenfor styret kan ha ansvar for enkelte av disse oppgavene.

4. Økonomisk støtte til utøvere – egenandeler og krav

Kontingenter og treningsavgifter

- a) Styret fastsetter årlig treningsavgifter for klubbens utøvere, basert på antall treninger/alder.
- b) Klubbens utøvere må være medlemmer i Overhalla IL og registrert i klubbens medlemssystem, Hoopit
- c) Utøvere fra 13 år og eldre må betale lisens til Norges Friidrettsforbund.

Startkontingenter/egenandeler

Klubben dekker alle startkontingenter for utøverne. Dette gjelder ikke for mosjons- og veteranutøvere. Det forutsettes at påmeldinger og startkontingenter samsvarer med faktisk deltakelse. Det kan gjøres unntak ved skader osv. Ved forfall, som er avklart før stevnet, må deltakere avmeldes. Når utøvere ikke møter til konkurranser/øvelser/samlinger uten å være skadet eller av andre grunner ikke møter, KAN startkontingent bli belastet den enkelte.

Friidrettsgruppa bestiller og betaler reise og opphold for utøvere og trenere/lagledere når dette skal dekkes av gruppa. Når det skal betales egenandeler, blir dette fakturert den enkelte.

Friidrettsgruppa bestiller/forskutterer ikke reise/opphold for foresatte/søsken bare når disse skal ha reise/opphold dekket av friidrettsgruppa.

Reise til lokale stevner og samlinger

Til lokale stevner og samlinger i Trøndelag dekker deltakere/foresatte selv skysskostnader. Det oppfordres til samkjøring og rullering på kjøreturene.

Samlinger

Friidrettsgruppa dekker egenandeler for klubbens deltakere i samlinger i Trøndelag, arrangert av kretsen(e).

Ved samlinger i Syden dekker friidrettsgruppa kr. 3000,- per utøver, resten dekkes av den enkelte. Avtaleutøvere dekker samlingskostnader fra sin utøverkonto.

Deltakelse i nasjonale mesterskap

Friidrettsgruppa betaler startkontingent, reise og opphold ved deltakelse i nasjonale mesterskap. Deltakere i UM/junior-NM betaler en egenandel på kr. 1500,- (15-19 og 20-22 år). Deltakelse i senior-NM dekkes av friidrettsgruppa i sin helhet.

Stipender OIL/hva dekkes

Utøvere fra 13 år og eldre kan søke om stipend fra Overhalla IL. Tildelte stipend forvaltes av friidrettsgruppa. De som mottar stipend kan bruke stipendene til egne kostnader ut over det friidrettsgruppa dekker.

For utøvere som mottar individuelle stipend for satsing på nasjonalt toppnivå (egen ordning) inngås avtaler mellom friidrettsgruppa og utøveren om gjensidige plikter og retter. Her defineres også hva som kan/bør dekkes av mottatt stipend, for eksempel trenerhonorar og kostnader for trenere til samlinger og/eller konkurranser. Avtalene bør ha sportslige kriterier – for eksempel forventninger og krav til treningsinnsats, deltakelse i konkurranser, deltakelse i klubbens økonomiske og sosiale aktiviteter, gjenytelser til samarbeidspartnere og bruk av korrekt klubb-bekledning.

Utøvere i ungdoms-, junior- og seniorklassene som presterer på medaljenivå i mesterskap kan inngå private sponsoravtaler. Avtalene skal godkjennes og forvaltes av styret i friidrettsgruppa, men avsettes på egne kontoer i regnskapet og komme den enkelte utøver direkte til gode.

5. Kompensasjon/ytelse til trenere

Trenere honoreres individuelt etter tidsbruk, ansvar, krav til kompetanse og kostnader knytta til treneroppgaven innenfor skattemyndighetenes høyeste sats for skattefritt bidrag.

Styret fastsetter honorar til trenere etter hvert årsskifte, gjeldende for foregående år. Styret kan i avtaler forespeile/avtale godtgjørelsene i forkant, men de utbetales etterskuddsvis.

6. Planer for 2025

TRENINGSGRUPPE 1 (avtaleutøvere)

- Treningssamling på Tenerife i januar, landslagssamlinger og eventuelt ei samling til i løpet av våren
- Delta i UM og NM innendørs, UM, junior-NM og hoved-NM utendørs

- Delta i andre, større stevner nasjonalt og internasjonalt for å oppnå rankingpoeng og/eller matching for å oppnå kvalifiseringskrav
- Samlings- og konkurranseplaner må godkjennes av sportslig leder/styret og være innenfor de økonomiske rammene som er vedtatt

TRENINGSGRUPPE 2 (14-18 år)

- Delta i UM innendørs, UM og junior-NM utendørs
- Delta i andre, større stevner nasjonalt og internasjonalt for å oppnå rankingpoeng og/eller matching for å oppnå kvalifiseringskrav
- Konkurranseplaner for treningsgruppa og/eller enkeltutøvere må godkjennes av sportslig leder/styret og være innenfor de økonomiske rammene som er vedtatt

REKRUTTERING/BARN OG UNGDOM:

- Faste, ukentlige treninger gjennom hele året for deltakere 11-13 år
- Treninger i perioden april-september for barn 8-10 år
- Delta i stafetter i NTE-serien – eventuelt supplere med løpere som ikke deltar i friidrett ellers for å få med flere lag
- Delta i alle NA-karusellstevnene og andre stevner i kretsen gjennom sesongen
- Delta i Veidekkelekene i Lillehammer (reise/opphold for egen kostnad) – eller annet stevne/stevner
- Sosiale tiltak for barn/ungdom og foresatte, for eksempel stevner med overnatting, felles kveldsmat etter treninger mm

ARRANGEMENT:

- Faste, egne arrangement i klubbens regi (Tinstafett, Trekampen, Medvindstevnet, seriestevner, Skageløpet)
- Lage stevneprogram for trekampstevnet og medvindstevnet slik at de kvalifiserer til rankingstevner.

ØKONOMI:

- Julenek-salg november/desember
- Dugnader for å skaffe ekstra inntekter (utenom sesongen)
- Kiosksalg og andre inntekter på egne arrangement

KRAV/FORVENTNINGER TIL FORELDRE/FORESATTE:

- Delta i dugnader på anlegget og på inntektsbringende tiltak.
- Være positive bidragsyttere og bistå trenerne med praktiske oppgaver på treningene
- Hjelp barna/ungdommene med påmelding til konkurranser – og stimulere/motivere dem til å delta
- Kjøre til stevner/konkurranser – gjerne samordne transport slik at alle kommer seg av gårde