



# Overhalla Idrettslag

## Håndballgruppa

### SPORTSPLAN FOR HÅNDBALLGRUPPA OVERHALLA IL SESONGEN 2021/2022

#### INNLEDNING OG INNHOLD

Denne planen har til hensikt å klargjøre mål, retningslinjer og føringer for håndballvirksomheten i klubben på en kortfattet måte. Den skal fungere som en rettesnor for alle ledere, trenere, utøvere og supportere i Overhalla og som informasjon for alle andre håndballinteresserte i klubben.

Planen er ikke fullstendig på alle punkter fra starten av, men den vil være dynamisk slik at eventuelle tillegg vil komme etter hvert og kunngjøres på internettsiden.

#### Visjon:

- Hovedmålet til håndballgruppa i Overhalla er å gi et tilbud til alle som vil spille håndball. Dette gjelder alle aldersklasser. Vi vil derfor tilby lag til alle barn i alderen 6-16 år, samt herre- og damelag dersom det er spillere nok. Vi vil bestrebe et godt samarbeid med nabokommunene, for å gjøre det lettere med utlån av spillere dersom det ikke finnes tilbud i Overhalla.
- Trenere i klubben skal synes jobben er motiverende og utviklende.
- Håndballgruppa skal legge til rette for utvikling av trenere, ledere, dommere og støtteapparat

## Verdier:

- Håndballgruppa skal motivere alle sine spillere, slik at de synes det er morsomt å spille håndball.
- Håndballgruppa ønsker å skape et positivt miljø og samhold på tvers av lagene.
- Fair play er viktig og vi bestreber å få til dette både på hjemme og bortebane.
- Vi er høflige mot alle innad i gruppa, men også ovenfor motstandere og publikum, trenere og dommere.
- Trivsel er viktig i håndballgruppa. Vi hilser på hverandre og tar vare på hverandre, slik at alle trives best mulig.
- Vi behandler alle med respekt, både innad i gruppa, men også alle besøkende, motspillere, trenere, ledere og dommere.
- Vi representerer klubben på en positiv måte, både på og utenfor banen.
- Vi utvikler gode holdninger gjennom bevisstgjøring og ansvar for egen utvikling.
- Alle gjør sitt beste både på trening og kamp.
- Alle viser ansvar og respekt ovenfor sin trener ved å møte på trening og kamp, med mindre de har god grunn til å la være.

**Dugnadsånd:**I håndballgruppa skal dugnadsånden være godt forankret hos både spillere og foreldre. Dugnader bidrar til klubbens eksistens og hjelper klubben til å gi et godt tilbud til alle sine medlemmer. Alle medlemmer fra 10år er med på en felles salgsdugnad en gang per sesong.

**Mål:**Overhalla håndballklubb skal etablere seg som en attraktiv klubb ved å:

- Ha kompetente og engasjerte trenere på alle lag.
- Legge til rette for dommerkurs og trenerkurs til alle utøvere over 15år.
- Ha et velfungerende støtteapparat rundt alle lag.
- Gi et tilbud til alle barn og unge i bygda, samt nabokommunene som selv ikke har et håndballtilbud
- Ha et godt miljø i klubben og tilby motiverende faktorer. For eksempel busstur til Trondheim for å se eliteserielag spille, samt dra sammen på cup.
- Utvikle en plan for hvordan vi skal rekruttere trenere.
- Ivareta spillere og trenere slik at de ønsker å fortsette i klubben
- Ha tilfredsstillende treningslokaler.

### **Minihåndball:**

- Skal være et tilbud til alle barn mellom 6 og 10 år.
- Håndball skal være morsomt og ungene skal kose seg på trening og cup.
- De skal delta i Nissecup i desember og Påskecup i mars, samt miniturnering i regi av Namsos Håndballklubb. Håndballgruppa betaler deltakeravgiften i egne arrangement.
- Minihåndball er klubbstyrt og klubben stiller med trenere og treningslokaler, ellers vil den være foreldredrevet.
- Det skal være et godt miljø og mulighet for utvikling.
- De skal føle seg som en del av håndballfamilien i klubben.
- Skal være starten på veien mot å bli en god håndballspiller.
- Lik spilletid for alle.

### **Barne- og Ungdomshåndball:**

- Skal være et tilbud til alle barn og ungdom mellom 10 og 16år.
- Skal fortsette å utvikle spillere på veien mot å bli en god håndballspiller.
- Legge til rette for at alle lag kan lage egne utviklingsmål.
- I henhold til NHF`s handlingsplan legge til rette for et bredt aktivitetstilbud tilpasset alder, ferdighet og ambisjoner.
- Legge til rette for et godt samarbeid på tvers av lagene.
- Utvikle spillere til eget dame/herrelag.
- Alle lag og trenere skal være fornøyd med sin innsats på slutten av sesongen, uavhengig av grupperesultat.
- Tilnærmet lik spilletid for lag tom 12år.
- Spilletid ut i fra oppmøte og innsats for lag 14-16år.

## Krav og konsekvenser for klubben, lag, trenere og spillere.

Klubbens mål og visjoner gir konsekvenser for klubben, lag, trenere og spillere.

### Krav til klubben:

- Gi et tilbud til alle som ønsker å spille håndball – også til nabokommunene som ikke har tilbud om håndballspill.
- Ha kvalifiserte og motiverte trenere.
- Legge til rette for trenerutvikling.
- Rekruttere ledere, trenere, dommere og oppmenn.
- Jobbe aktivt med klubb utvikling.
- Utvikle et godt miljø og samarbeid mellom alle lag i klubben.
- Jobbe med å tilby tilfredsstillende treningslokaler.
- Skape samhold mellom ledere, trenere, spillere og foreldre.
- Skape god dugnadsånd.
- **Krav til ledere og trenere:** De ser mer på hva du gjør enn hva du sier.
- Lær spillerne respekt og toleranse for hverandre og alle andre de møter gjennom håndballen.
- Gi ros og oppmuntring – også når laget ditt taper en kamp.
- Vis at du ser alle spillerne og at hver spiller betyr like mye.
- Unngå forskjellsbehandling, selv om det er nivåforskjell på spillerne. Husk at man er avhengig av et velfungerende lag for å vinne en kamp.
- Husk foreldrevettreglene. Ta ansvar for at negative kommentarer/kjeft/roping ikke forekommer.
- Husk at du er ansvarlig for spillernes oppførsel på banen
- .krav om politiattest ikke eldre en 3 år. skal vises til leder/politiattestansvarlig.
- Bruk selv Overhallas profilerte treningstøy på trening og kamp. Oppfordre spillerne til å gjøre det samme. Hvert år blir det arrangert sonesamling for utvalgte grupper. Trener skal ta med seg tillatt antall spillere på disse samlingene og rullere mellom spillerne han/hun tar med. Dersom trener ikke har anledning, er det hans/hennes ansvar å skaffe erstatter, slik at spillerne ikke blir skadelidende og går glipp av samlingene.

## Krav til spillere:

- Møt på alle treninger og kamp, og sonesamlinger du er utplukket til, med mindre du har en god grunn til å utebli. Gi da trener beskjed i så god tid som mulig.
- Møt presis på treninger og kamp.
- Gi alltid beskjed dersom du ikke kan møte.
- Respekter trener og dommers avgjørelser.
- Bruk av rusmidler i forbindelse med trening og kamp er ikke tillatt.
- Vis lojalitet til klubben og laget ditt.
- Delta i alle fellesoppgaver med en positiv innstilling.
- Hold orden på lagets utstyr. Hjelp til med å samle inn baller, vester, kjepler o.l. rydd etter deg!
- Vær en like god taper som vinner.
- Vis toleranse og respekt for dine medspillere og alle andre du møter gjennom håndballen.

## Krav til foreldre:

- Motiver barnet ditt til å møte på alle treninger med mindre det er en god grunn til at barnet uteblir. Gi da trener beskjed så fort som mulig.
- Motiver barnet ditt til engasjement på trening.
- Motiver barnet ditt til spille glede uansett kampresultat.
- Vær støttende for barnet ditt. Det er viktig å støtte barnet både i medgang og motgang.
- Respekter trenerne og deres avgjørelser. Dersom du er uenig når det gjelder avgjørelser angående ditt barn, ta direkte kontakt med trenerne.
- Hver forelder representerer sitt barn og tar kontakt direkte med trenerne ved uenighet angående treneravgjørelser. Ikke ta opp avgjørelser som omhandler andres barn.
- Vær med på å skape et godt miljø i foreldregruppa. Unngå negativ omtale av andre foreldre, spillere og trenere. Vær lojal til laget ditt. Godt foreldremiljø skaper godt spillermiljø.
- Still opp på dugnader. (oppmann, kjøring, kaffesalg m.m)
- Følg foreldrevettreglene!
- Respekter dommeren. Ikke rop ut på banen eller snakk med dommeren i pausen. Det er dommeren som dømmer.
- La trenerne styre kampen. Ikke rop ut på banen til barnet ditt. Barnet blir lett forvirret og usikker på hvem det skal høre på.
- Dersom barnet ditt kommer hjem og er misfornøyd med spilletid, trening, oppmerksomhet fra trener eller andre ting. Vent i 24 timer før du tar det opp med trener. Da får barnet ditt og du selv tenkt gjennom hvorfor det er misnøye. Snakk med barnet ditt en gang til før du kontakter trener. Kanskje er ikke problemet like stort som det var.
- Husk at det er foreldrene som har ansvaret for betaling av kontingent til OIL, treningsavgift og lisens, slik at barna får delta på kamper. Jamfør OIL`s retningslinjer:
- Nytt styrevedtak for OIL 2015:
- **For de som er 16 år og eldre:** Manglende betalt OIL-medlemskontingent og manglende betalte treningsavgifter/lisenser medfører at man ikke får delta på treninger, kamper og cuper.
- **For de mellom 10 - 16 år:** Manglende betalt OIL-medlemskontingent og manglende betalte treningsavgifter/ evt. lisenser for de som må ha det, får delta på treninger, men ikke på kamper, cuper eller sosiale arrangement som krever betaling.

### **Krav til Dommere:**

- Når det tilbys kurs deltar dommere i klubben for repetisjon og innlæring av nye regler.
- Stiller opp på oppsatte kamper og gir beskjed i så god tid som mulig dersom de ikke får til å stille.
- Møter på møter arrangert av dommerkoordinator

### **Foreldrevett-regler:**

- Møt fram til kamp og trening - barna ønsker det!
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare til ditt barn og dine kjente!
- Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk (heller ikke til motstanderne)!
- Respekter lagleders bruk av spillere - ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen!
- Se på dommeren(e) som veileder(e) - ikke kritiser avgjørelser!
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det!
- Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet!
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv!
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør - ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner!
- Tenk på at det er ditt barn som spiller håndball - og ikke du!