



Overhalla idrettslag
Svenningsbrona 1
7863 OVERHALLA

e-post: post@overhalla-il.com
nettside: overhalla-il.com
Org.nr: 984 162 685

Holdningsbevisst

Engasjert

Inkluderende

Allsidig

Aktivitetstilbud barneidrett vinter 2024 – 2025

Friidrett (2014 – 2012)

Gymsalen på Hunn skole tirsdager klokken 19:00 – 20:00.

Ski (2015 og eldre)

Løpetur, sirkeltrening og ballspill / lek.

Gymsalen på Hunn skole torsdager klokken 18:00 – 19:30.

NB! Starter med rolig løpetur utendørs, ta derfor med refleksvest.

Rulleskitrening

Spar Skage søndager klokken 18:00 – 19:00.

Skigruppa har rulleski til utlån. Alle må ha med hjelm, skisko, staver og refleksvest

Telenorkarusell (for alle aldre)

Vil bli på torsdager når forholdene tillater det.

Håndball (2018 – 2012)

Mini 1 (2018) Gymsalen på Hunn skole tirsdager klokken 16:30 – 17:30.

Mini 2 (2017) Gymsalen på Hunn skole onsdager klokken 16:30 – 17:30.

Mini 3 (2016) Gymsalen på Hunn skole torsdager klokken 17:30 – 18:30.

Jenter 10 (2015 – 2014) Gymsalen på Hunn skole tirsdager klokken 17:30 – 19:00.

Gutter 10 (2015 – 2014) Gymsalen på Hunn skole onsdager klokken 17:30 – 19:00.

Jenter 12 (2013 – 2012) Hållinghallen på onsdager klokken 17:00 – 18:30.

Cheerleading (2018 – 2012)*

Ministars (2018) Gymsalen på Hunn skole mandager klokken 16:20 – 17:00

PeeWee Universe (2017 – 2015) Gymsalen på Hunn skole mandager klokken 17:00 – 17:45

PeeWee Tarzan (2014 – 2013) Gymsalen på Hunn skole mandager klokken 17:45 – 18:30

*Cheerleading krever registrering på forhånd, da det på noen lag er venteliste. Kontakt Gisken Amdal Moa på telefon 47 71 14 12 eller cheerleading@overhalla-il.com