


KLUBBHÅNDBOK - HOSPITERING		Oppdatert 21.02.17
 Overhalla Idrettslag	Utarbeidet av: Roger C Rosenfors	Godkjent av: styret

HOSPITERINGSREGLER FOR OIL - HÅNDBALL

GJELDER FOR J/G 16 OG NED TIL OG MED J/G 12 ÅR

De fleste lag har en eller to spillere som skiller seg ut positivt sportslig i forhold til andre spillere på samme lag. Disse spillerne er det viktig å følge opp og gi sportslig utvikling. Ved å tilpasse treningstilbudet for disse spillere, kan det være aktuelt å la de få trene/spille for lag i en høyere årsklasse. Det samme kan også gjelde for spillere å hospitere ned til et yngre lag. For å kunne gjennomføre dette er det regler å forholde seg til, slik at det ikke blir unødig slitasje på spillere.

➤ Aldersgrense

- Hospitering opp kan skje fra det året spilleren fyller 12 år

➤ Krav til spilleren

- Spilleren må vise gode holdninger til trening- og kampsituasjoner, samt til medspillere og trener/voksne.
- Spilleren må vise gode ferdigheter i den grad at spilleren kan hevde seg på et høyere nivå.
- Spilleren må ha godt treningsoppmøte på eget lag

➤ Krav til treneren


- Bare trenere har grunnlaget for å velge hvem som skal få tilbud.
- Mulig hospitering skal først avklares med spillers hovedtrener, spillers foreldre og aktuell spiller.
- Spilleren (som hospitant) settes i fokus på treningen, og hovedtrener skal være med på minimum den første treningen ved hospitering.

➤ Generelle krav

- All hospitering forutsetter at spilleren er positiv og motivert til det.
- Eget lag skal alltid prioriteres både ved kamp og trening

➤ Mengde

- Hospitering bør være ekstra trening pr uke, i tillegg til eget lags trening.
 - 12 år – maks en trening i tillegg
 - 13-14 år – maks en trening i tillegg
 - 15-16 år – maks to treninger i tillegg

KLUBBHÅNDBOK - HOSPITERING		Oppdatert 21.02.17
 Overhalla Idrettslag	Utarbeidet av: Roger C Rosenfors	Godkjent av: styret

➤ Prinsipper

- Målet med hospitering er å utvikle gode spillere og skape motivasjon
- Eventuelle unntak avtales med sportslig leder i OIL-Håndball
- En trener skal *IKKE* ta direkte kontakt med aktuell spiller ang. hospitering.
- Hovedtrener informerer spiller hvis det skal hospiteres
- Spillere kan bare hospitere i en årsklasse
- Hospitant skal ikke ved kamp «gå foran» «aldersriktige» spillere.

➤ Informasjonsplikt

- Trenerne i OIL- Håndball har plikt til å informere eget lag om klubbens hospiteringsplan, og forankre ordningen blant sine spillegrupper.
- God informasjon skaper gode holdninger og da vil hospitering kunne være en gulrot for de som ønsker og har ferdigheter til å ta steget videre
- For å delta på kamper kreves godkjenning fra sportslig leder.

➤ Hospitering på kryss av kjønn

- Jenter og gutter med høyere ferdigheter enn egen klasse kan bli tilbudt hospitering til gutte- jentelag i samme alder eller et alderstrinn opp.
- Dette gjelder i utgangspunktet ved trening

Hensikten med hospitering er å gi spillere som har ferdigheter og motivasjon et tilbud om trening og kamp på et høyere ferdighetsnivå enn det de får på sitt ordinære alderstrinn. Gjennom hospitering vil en spiller kunne få større utfordringer og videreutvikle tekniske og taktiske håndballferdigheter.