



Overhalla idrettslag  
Svenningsbrona 1  
7863 OVERHALLA

e-post: post@overhalla-il.com  
nettside: overhalla-il.com  
Org.nr: 984 162 685

Holdningsbevisst

Engasjert

Inkluderende

Allsidig

### Retningslinjer for barneidrett (6-12 år) Overhalla idrettslag

Barneidretten i Overhalla IL skal drives i samsvar med «Bestemmelser om barneidrett» og «Idrettens barnerettigheter» vedtatt av Idrettstinget i 2019 og klubbens egne retningslinjer, vedtatt på årsmøtet i OIL 14. mars 2021.

- OIL er et fleridrettslag, og det er et uttalt mål og ønske om at barn skal være i allsidig aktivitet og få prøve ut ulike idretter gjennom barneårene – og gjerne også ungdomsårene. Alle treninger bør ha innslag av basisferdigheter som spenst, hurtighet, styrke, bevegelse, koordinasjon og utholdenhet i tillegg til eventuell hovedaktivitet. (Naturlig at denne setningen står her?)
- OIL bør klare å aktivisere flest mulig barn, mest mulig – innen rimelighetens grenser og tilpasset alderstrinn.
- OIL skal som utgangspunkt tilby idretter i «naturlig sesong» til barn opp til 12 år. Og alle undergrupper planlegger aktivitet for barn ut fra hovedsesonger slik disse tradisjonelt har vært oppdelt, med cirka sesonger; Vinter: Sept/okt – mars/april. Sommer: mars/april – sept/okt.

Videre praktiseres **«forkjøringsrett og vikeplikt»** som overordnet prinsipp, der idrett i «naturlig sesong» har forkjøringsrett dersom noe kolliderer eller overlapper. *Ved eventuell uenighet eller uklarheter rundt dette, for eksempel i overganger mellom sesongene. Og i saker hvor idrettene selv eventuelt ikke kommer til enighet, skal hovedstyret avgjøre.*

I tillegg til at idrettene som veksler sesong skal tilpasse seg hverandre og forsøke å få til smidige overganger, skal også idrettene som deler sesong samarbeide og strekke seg så langt som mulig for å legge til rette for at barna kan delta på flere arenaer.

Aktivitet som ikke tilhører en spesiell idrett – allidrett/idrettsskoler, etc. trenger ikke å ta hensyn til sesonger, men tilbud forsøkes tilpasset slik at det i minst mulig grad kolliderer med noe annet.

Der en etter en totalvurdering ser at dette kan være hensiktsmessig fordi det vil bidra til å øke den **totale aktiviteten**, skal det være mulighet for å avvike fra prinsippet med «naturlig sesong».

Eksempler på slike særlige forhold kan være:

- Små årskull
- Klimatiske forhold (for eksempel vintre med lite eller ingen snø)
- Lav deltagelse i aktiviteter i sesong
- Lokale forskjeller / «kulturforskjeller» mellom grendene.
- Dersom idretter i «naturlig sesong» enten ikke har, eller klarer å opprettholde et fullverdig tilbud for enkelte aldersgrupper
- Barn med stor egenreive og interesse for en type aktivitet. Som enten ikke ønsker å delta på andre ting, eller hvor et tilbud ekstra for noen ikke går utover andre aktiviteter.

- «Særlige behov» for annen aktivitet enn den som er i sesong – tilfeldige variasjoner mellom kullene, mange barn med annen kulturbakgrunn, sosioøkonomiske forhold, etc.

Spørsmål om oppstart av aktivitet som vil avvike fra «naturlig sesong», skal først spilles inn til den undergruppa aktiviteten tilhører. Om tiltaket her blir vurdert som hensiktsmessig skal det deretter avklares med hovedstyret for å avveie ulike hensyn.

De yngste barna fra 6 - 8/9 år tilbys organisert aktivitet via de tilbudene som til enhver tid har sin naturlige start/stopp gjennom året. For eksempel mini-håndball, grendaserien, friidrettsskole, skilleik og cheerleading mm.

For barn fra 9/10år og oppover defineres sesongene gjerne av kamp/konkurransesesonger, men med noe varierende lengde før-/etter. Det settes ingen definitive grenser for sesonglengde, men det er naturlig at lengden ligger nærmere opp mot «naturlig sesong» jo yngre barna er. Ingen barn skal ha tilbud om helårsidrett, og alle idretter SKAL ha pauser etter endt sesong. Oppholdene skal vare lenge nok til at idrettene som er i oppstart kommer ordentlig i gang, og alle barn bør oppfordres til å delta på disse.

Ved oppstart av aktivitet i periode utenfor det som kan sies å tilhøre «naturlig sesong», skal det tilbudet som gis være av begrenset omfang. Det kan for eksempel være en fotballtrening i uka, mulighet for å delta på en rulleskiøkt i uka på sommeren, deltagelse på en friidrettstrening i uka gjennom høst, etc.

***Hovedstyret vil kunne gå inn og stanse aktivitet som åpenbart strider mot intensjonene i retningslinjene, og OILs målsettinger – vel og merke så lenge aktiviteten skjer i regi av OIL.***