



STATISTIKK FOR OVERHALLA IL FRIDRETT

SESONGEN 2023

52. ÅRGANG



Statistikk 2023

Innendørs

Resultater oppnådd før nyttår, altså i 2022:

Jenter 11 år

60m

Rikke Ahlin	10,52	549	Steinkjer 031222
-------------	-------	-----	------------------

Lengde

Rikke Ahlin	3,26	771	Steinkjer 031222
-------------	------	-----	------------------

Kule 2kg

Rikke Ahlin	6,23	797	Steinkjer 031222
-------------	------	-----	------------------

Jenter 14 år

60m

Signe Asp Fosslund	8,71	875	Steinkjer 031222
--------------------	------	-----	------------------

200m

Victoria Ahlin	31,27	674	Steinkjer 031222
----------------	-------	-----	------------------

Lengde

Signe Asp Fosslund	4,78	901	Steinkjer 031222
--------------------	------	-----	------------------

Høyde

Signe Asp Fosslund	1,30	790	Steinkjer 031222
--------------------	------	-----	------------------

Victoria Ahlin	1,25	752	Steinkjer 031222
----------------	------	-----	------------------

Kule 3kg

Signe Asp Fosslund	7,92	784	Steinkjer 031222
--------------------	------	-----	------------------

Victoria Ahlin	5,72	520	Steinkjer 031222
----------------	------	-----	------------------

Gutter 14 år

60m

Espen Grannes Pedersen	8,24	867	Steinkjer 031222
------------------------	------	-----	------------------

Martin Lilleberre Aunet	8,36	835	Steinkjer 031222
-------------------------	------	-----	------------------

200m

Espen Grannes Pedersen	26,67	841	Steinkjer 031222
------------------------	-------	-----	------------------

Martin Lilleberre Aunet	26,95	817	Steinkjer 031222
-------------------------	-------	-----	------------------

Lengde

Espen Grannes Pedersen	4,74	798	Steinkjer 031222
------------------------	------	-----	------------------

Kule 4kg

Martin Lilleberre Aunet	10,88	854	Steinkjer 031222
-------------------------	-------	-----	------------------

2023

Jenter 12 år

60m

Rikke Ahlin	10,25	541	Steinkjer 180323
Nora Lysberg Lund	10,94	354	Steinkjer 210123

Lengde (sone 0,5m)

Rikke Ahlin	3,41	729	Steinkjer 210323
Nora Lysberg Lund	2,55	548	Steinkjer 210323

Høyde

Rikke Ahlin	1,10	745	Steinkjer 220123
-------------	------	-----	------------------

Kule (2kg)

Rikke Ahlin	6,96	733	Steinkjer 180323
Nora Lysberg Lund	6,86	721	Steinkjer 180323

Lengde u/tilløp

Rikke Ahlin	1,76	676	Namsos 130323
-------------	------	-----	---------------

Høyde u/tilløp

Rikke Ahlin	0,85	667	Namsos 130323
-------------	------	-----	---------------

Jenter 15 år

60m

Victoria Ahlin	9,31	686	Steinkjer 180323
----------------	------	-----	------------------

200m

Signe Asp Fosslund	28,80	820	Steinkjer 220123
Victoria Ahlin	30,97	651	Steinkjer 220123

60m hekk (0,76cm)

Signe Asp Fosslund	10,00		Steinkjer 180323
--------------------	-------	--	------------------

Lengde

Signe Asp Fosslund	4,73	867	Ulsteinvik 040323
--------------------	------	-----	-------------------

Høyde

Victoria Ahlin	1,30	767	Steinkjer 210123
----------------	------	-----	------------------

Tresteg

Victoria Ahlin	8,00	660	Steinkjer 220123
----------------	------	-----	------------------

Kule (3kg)

Signe Asp Fosslund	8,86	832	Steinkjer 210123
--------------------	------	-----	------------------

Lengde u/tilløp

Signe Asp Fosslund	2,16	772	Namsos 180323
--------------------	------	-----	---------------

Victoria Ahlin	1,91	622	Namsos 180323
----------------	------	-----	---------------

Høyde u/tilløp

Signe Asp Fossland	1,05	734	Namsos 180323
Victoria Ahlin	1,00	686	Namsos 180323

Jenter 16 år

60m

Tuva Lysberg Lund	9,24	678	Steinkjer 180323
-------------------	------	-----	------------------

Lengde

Tuva Lysberg Lund	3,79	647	Steinkjer 180323
-------------------	------	-----	------------------

Kule 3kg

Tuva Lysberg Lund	7,35	586	Steinkjer 210123
-------------------	------	-----	------------------

Lengde u/tilløp

Tuva Lysberg Lund	1,98	634	Namsos 130323
-------------------	------	-----	---------------

Høyde u/tilløp

Tuva Lysberg Lund	1,10	762	Namsos 130323
-------------------	------	-----	---------------

Gutter 15 år

60m

Espen Grannes Pedersen	8,00	878	Steinkjer 180323
------------------------	------	-----	------------------

200m

Espen Grannes Pedersen	26,13	818	Ulsteinvik 040323
Martin Lilleberre Aunet	26,81	761	Steinkjer 220123

60m hekk (84cm)

Espen Grannes Pedersen	9,29		Steinkjer 180323
------------------------	------	--	------------------

Lengde

Espen Grannes Pedersen	5,13	796	Steinkjer 210123
------------------------	------	-----	------------------

Høyde

Martin Lilleberre Aunet	1,68	916	Ulsteinvik 050323
-------------------------	------	-----	-------------------

Kule 4kg

Martin Lilleberre Aunet	11,04	672	Ulsteinvik 030323
-------------------------	-------	-----	-------------------

Lengde u/tilløp

Espen Grannes Pedersen	2,39	755	Namsos 130323
------------------------	------	-----	---------------

Høyde u/tilløp

Espen Grannes Pedersen	1,05	668	Namsos 130323
------------------------	------	-----	---------------

Gutter 17 år

60m

Didrik Bråten	8,14	773	Steinkjer 210323
---------------	------	-----	------------------

60m hekk (91,4cm)

Even Grannes Pedersen	8,03		Steinkjer 220123
-----------------------	------	--	------------------

200m

Even Grannes Pedersen	22,04	1081	Bærum 120223
Didrik Bråten	26,16	731	Steinkjer 220123

Lengde

Didrik Bråten	5,42	764	Steinkjer 210323
---------------	------	-----	------------------

Gutter 18 år

800m

Ørjan Millerjord Sagmo	2.10,54	729	Steinkjer 220123
------------------------	---------	-----	------------------

U23

60m

Jørgen Homstad	7,07		Ulsteinvik 040323
----------------	------	--	-------------------

Menn senior

300m

Fredrik Gerhardsen Øvereng	34,69		Leikvang/Be 290123
----------------------------	-------	--	--------------------

400m

Fredrik Gerhardsen Øvereng	47,42		Bærum 180223
----------------------------	-------	--	--------------

Utendørs 2023

Disse har deltatt for Overhalla IL friidrett i stevner sesongen 2023 (8-10 år). Det føres ingen statistikk over bestenotering for disse klassene.

Jenter 8 år

Ida Lomheim

Jenter 9 år

Belinda Michelle Jones Reitan

Elvira Øyesvold Hals

Jenter 10 år

Emma Grande Brøndbo

Lise Vold

Hannah Finvold

Kamilla Schmielarz

Gutter 8 år

Oliver Vold

Gutter 9 år

Edvard Brauten Steen
Sverre Haugdal Opdal
Marius Pleym Fiskum
Ludvig Grande Haukø
Iver Følstad-Wågheim

Gutter 10 år

Håkon Engstad Lomheim
Vidar Røttesmo Nordal
Henrik Kjelbergnes Flått
Pål Himo Hågensen

Jenter 12 år

60m

Rikke Ahlin	10,14 (+1,2)	570	Overhalla 040723
Nora Lysberg Lund	10,85 (+1,2)	379	Overhalla 040723

200m

Rikke Ahlin	38,32 (-2,7)	234	Namsos 310523
Nora Lysberg Lund	39,00 (-1,2)	181	Steinkjer 280523

Lengde (sone 0,5m)

Rikke Ahlin	3,54 (+0,0)	756	Overhalla 220823
Nora Lysberg Lund	3,10 (-0,5)	664	Namsos 230923

Kule 2kg

Rikke Ahlin	8,60	904	Overhalla 050823
Nora Lysberg Lund	6,94	731	Namsos 310523

Spyd 400g

Nora Lysberg Lund	18,95	507	Steinkjer 280523
Rikke Ahlin	17,29	424	Overhalla 040723

Jenter 14 år

60 meter:

Anna Skistad	9,10 (+1,2)	770	Overhalla 040723
--------------	-------------	-----	------------------

200 meter:

Anna Skistad	30,92 (+0,2)	702	Trondheim 020923
--------------	--------------	-----	------------------

60m hekk (76cm):

Anna Skistad	12,79 (+0,5)	412	Trondheim 020923
--------------	--------------	-----	------------------

200m hekk (76cm):

Anna Skistad	36,89 (+0,6)	735	Trondheim 030923
--------------	--------------	-----	------------------

Lengde:

Anna Skistad	3,80 (+1,8)	695	Overhalla 040723
--------------	-------------	-----	------------------

Kule 3 kg:

Anna Skistad 6,82 652 Overhalla 040723

Diskos 750g

Anna Skistad 13,46 0 Trondheim 020923

Jenter 15 år**60 meter**

Signe Asp Fosslund 8,48 (+0,9) 910 Namsos 230923

100m

Signe Asp Fosslund 13,50 (+1,8) 904 Overhalla 040723

Victoria Ahlin 14,65 (+0,7) 720 Trondheim 170623

200m

Signe Asp Fosslund 29,97 (-1,9) 729 Namsos 310523

Victoria Ahlin 30,48 (+1,0) 689 Trondheim 110623

600m

Linnea C. Øyesvold-Grongstad 1.50,30 716 Overhalla 040723

800m

Linnea Øyesvold-Grongstad 2.28,12 855 Overhalla 050823

2000m

Linnea C. Øyesvold-Grongstad 6,54,73 965 Fana/Be 100923

80m hekk (76cm)

Signe Asp Fosslund 12,79 (+0,7) 959 Fana 090923

Høyde:

Signe Asp Fosslund 1,40 842 Namsos 230923

Victoria Ahlin 1,25 730 Trondheim 110623

Lengde:

Signe Asp Fosslund 4,79 (+0,8) 880 Overhalla 050823

Tresteg

Signe Asp Fosslund 9,92 (+0,2) 852 Namsos 310523

Victoria Ahlin 8,21 (+0,0) 681 Steinkjer 270523

Kule 3kg:

Signe Asp Fosslund 8,39 775 Overhalla 050823

Victoria Ahlin 5,78 462 Overhalla 040723

Jenter 16 år

100m

Tuva Lysberg Lund 15,32 (+1,8) 588 Overhalla 040723

200m

Tuva Lysberg Lund 33,58 (- 1,9) 420 Namsos 310523

Lengde

Tuva Lysberg Lund 3,97 (+0,0) 685 Overhalla 050823

Tresteg

Tuva Lysberg Lund 7,89 (+0,1) 599 Namsos 310523

Kule 3kg

Tuva Lysberg Lund 7,66 623 Overhalla 050823

Spyd 500g

Tuva Lysberg Lund 21,63 281 Steinkjer 280523

Gutter 13 år**600 meter:**

Salomon S. Bakken 2.08,66 111 Namsos 230923

Kule 3kg:

Salomon S. Bakken 7,16 401 Namsos 230923

Gutter 15 år**60 meter:**

Martin L. Aunet 8,09 (+1,3) 854 Namsos 230923

100 meter:

Espen Grannes Pedersen 12,61 (-0,1) 887 Fana/Be 080923

Martin Lilleberre Aunet 12,89 (+1,8) 840 Overhalla 040723

200 meter:

Espen Grannes Pedersen 25,15 (+0,2) 902 Trondheim 110623

600 meter:

Espen Grannes Pedersen 1.41,97 654 Namsos 310523

Martin Lilleberre Aunet 1.42,35 639 Namsos 310523

100m hekk (84cm):

Espen Grannes Pedersen 15,16 (+0,8) 872 Trondheim 110623

Lengde:

Espen G. Pedersen 5,16 (-1,7) 802 Namsos 230923

Høyde:

Martin Lilleberre Aunet 1,73 951 Fana/Be 090923

Tresteg:

Martin Lilleberre Aunet	11,48 (+1,2)	868	Fana/Be 080923
-------------------------	--------------	-----	----------------

Kule 4kg:

Martin Lilleberre Aunet	11,24	696	Overhalla 040723
Espen Grannes Pedersen	10,33	587	Namsos 310523

Spyd 600 gram:

Martin Lilleberre Aunet	35,69	555	Namsos 230923
-------------------------	-------	-----	---------------

Gutter 17 år**100 meter:**

Even Grannes Pedersen	10,87 (+0,9)	1107	Sandnes 250823
-----------------------	--------------	------	----------------

200 meter:

Even Grannes Pedersen	21,88 (+1,3)	1095	Sandnes 270323
-----------------------	--------------	------	----------------

110m hekk (91,4cm):

Even Grannes Pedersen	13,62 (+0,8)	1168	Oslo/Bi 040623
-----------------------	--------------	------	----------------

300m hekk (84cm):

Even Grannes Pedersen	37,13	1178	Overhalla 220823
-----------------------	-------	------	------------------

M U23:**100 meter:**

Jørgen Homstad	10,81 (+1,2)		Overhalla 050823
----------------	--------------	--	------------------

200meter:

Jørgen Homstad	22,09 (-1,0)		Lillehammer 230623
----------------	--------------	--	--------------------

Menn senior**200 meter:**

Fredrik Gerhardsen Øvereng	21,83 (+0,7)		Trondheim 110623
----------------------------	--------------	--	------------------

400 meter:

Fredrik Gerhardsen Øvereng	46,55		Salamanca/ESP 030623
----------------------------	-------	--	----------------------

KLUBREKORDER FOR OVERHALLA IL PR 22.10.20

En rekord i en aldersbestemt klasse kan også være lagsrekord totalt. Nye rekorder i Jr. 19 og seniorklasse kan kun settes av utøvere fra 15 år og eldre. Bare resultater fra godkjente stevner legges til grunn. Rekordene i aldersbestemte klasser er gjort gjeldende fra og med 1972. Nye klubbrekorder kan settes bare i øvelser som er «anbefalte øvelser» for gjeldende klasse, Men resultater i andre øvelser blir ført i «alle tider statistikken». Her noteres alle resultater i aldersbestemte klasser, og et visst utvalg i U19 og U23 og senior (denne statistikken er ferdig for jente- og gutteklassene og vil offentliggjøres i høst).

JENTER

40 m (kun 11 år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Maren Elliassen	1981	1992	7,2

60 m (alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2010	8,93
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2011	8,51
J13	Hege Dahl	25.04.1974	Kongsberg, 1987	8,44
J14	Mari Barland	07.07.1989	Levanger, 2003	8,29
J15	Signe Asp Fosslund	2008	Namsos, 2023	8,48
J16	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
J17	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2016	8,46
J18	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2017	8,36
J19				
J 20-22				
KU20	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
	Mari Barland	07.07.1989	Levanger, 2003	8,29*
KU23	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
KS	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
	Bodil Haugum	06.01.1951	KM, 1967	8,0

*14 år da dette resultatet ble oppnådd.

80 m (11-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2010	11,86
J12				
J13				
J14				
J15	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2010	11,31
J16	Ingeborg T. Isaksen	20.03.1996	Overhalla, 2012	11,84
J17				
J18				
J19				
KU20	Kine Terese Skarland	31.05.1995	2010	11,31
KU23	Kine Terese Skarland	31.05.1995	2010	11,31
KS	Kine Terese Skarland	31.05.1995	2010	11,31

100 m (12-22år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Merete Fosslund	11.03.1971	1982	14,6

	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1985	14,6
J12	Malin Brøndbo	1992	Overhalla, 2004	14,29
	Åse Kaldahl	12.01.1969	1981	13,8
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2012	13,86
	Åse Kaldahl	12.01.1969	1982	13,3
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2013	13,23
J15	Mari Barland	07.07.1989	Fagernes, 2004	13,14
	Kaja Skarland	25.03.1999	Namdalseid, 2014	12,6
J16	Ellen Homstad	06.02.1999	Lillestrøm, 2015	13,08
J17	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2016	13,00
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	12,72
J19	Hege Dahl	25.04.1974	1993	12,81
J20-22				
<i>KU20</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	<i>12,72</i>
<i>KU23</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	<i>12,72</i>
<i>KS</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	<i>12,72</i>

150 m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12	Signe A. Fosslund	2008	Overhalla, 2020	24,26
J13	Signe A. Fosslund	2008	Overhalla, 2021	22,52
J14				
J15				
J16				
J17				
J18				
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	19,16
J20-22				
<i>KU20</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Lambertseter, 1993</i>	<i>19,16</i>
<i>KU23</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Lambertseter, 1993</i>	<i>19,16</i>
<i>KS</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Lambertseter, 1993</i>	<i>19,16</i>

200m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2010	29,81
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2011	27,70
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2012	27,38
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2013	27,06
J15	Stine Lysberg	15.04.2000	Overhalla, 2015	27,25
	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1989	27,0
J16	Stine Lysberg	15.04.2000	Lillehammer, 2016	27,05
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1991	26,32
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Kongsvinger, 1992	25,93
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Drammen, 1993	26,07
J20-22				
<i>KU20</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Kongsvinger, 1992</i>	<i>25,93</i>
<i>KU23</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Kongsvinger, 1992</i>	<i>25,93</i>
<i>KS</i>	<i>Hege Dahl</i>	<i>25.04.1974</i>	<i>Kongsvinger, 1992</i>	<i>25,93</i>

300 m (12 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
--------	------	-------------	---------	----------

J12	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1986	49,9
J13	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1987	46,3
J14	Bente Thorsvik	01.12.1974	Namsos, 1988	47,3
J15	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1989	44,3
J16	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1990	46,8
J17				
J18				
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60
J20-22				
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60
KS	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60

400 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Karen Amdal	02.08.1964	Namsos, 1975	75,7
J12	Hallgerd Flornes	06.09.1962	Trondheim, 1974	69,9
J13	Hallgerd Flornes	06.09.1962	Namsos, 1975	65,8
J14	Emma Galguften	10.09.2000	Trondheim, 2014	69,10
J15	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	59,8
J16	Hege Dahl	25.04.1974	Mosjøen, 1990	63,06
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Straumsnes, 1991	60,7
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Lillehammer, 1992	60,46
J19				
J20-22				
KU20	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	59,8
KU23	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	59,8
KS	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	59,8

600 m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Hallgerd Flornes	06.09.1962	Kongsberg, 1973	1.54,4
J12	Hallgerd Flornes	06.09.1962	1974	1.51,5
J13	Hallgerd Flornes	06.09.1962	Grong, 1975	1.47,0
J14	Berta Loeng	18.02.1957	Sandefjord, 1971	1.36,8
J15	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	1.39,0
J16	Anne Britt Opdal	1956	Namsos, 1972	1.57,6
J17				
J18				
J19				
J20-22				
KU20	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	1.39,0
KU23	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	1.39,0
KS	Berta Loeng	18.02.1957	Namsos, 1972	1.39,0
	Berta Loeng	18.02.1957	Sandefjord, 1971	1.36,8*

*14 år gammel da dette resultatet ble oppnådd

800 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1985	2.36,6
J12	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1986	2.30,6

J13	Hege Dahl	25.04.1974	Trondheim, 1987	2.26,04
J14	Aud Amdal	02.08.1964	1978	2.31,5
J15	Berta Loeng	18.02.1957	Trondheim, 1972	2.16,5
J16	Karen Amdal	02.08.1964	Overhalla/Namsos, 1980	2.27,4
J17	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	Stjørdal, 2012	2.38,29
J18	Kari-Anne Jensen	09.05.1988	Rena, 2006	2.28,91
J19				
J20-22				
KU20	Berta Loeng	18.02.1957	Trondheim, 1972	2.16,5
KU23	Berta Loeng	18.02.1957	Trondheim, 1972	2.16,5
KS	Berta Loeng	18.02.1957	Trondheim, 1972	2.16,5

1000 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Hege Dahl	25.04.1974	1985	3.37,2
J12	Lise Strømhylden	11.01.1972	Grong, 1984	3.44,5
J13	Hege Dahl	25.04.1974	Namdalseid, 1987	3.25,4
J14	Karen Amdal	02.08.1964	1978	3.18,4
J15	Randi Mo	04.01.1972	Namdalseid, 1987	3.29,6
J16				
J17				
J18				
J19				
J20-22				
KU20	Randi Mo	04.01.1972	Namdalseid, 1987	3.29,6
KU23	Randi Mo	04.01.1972	Namdalseid, 1987	3.29,6
KS	Randi Mo	04.01.1972	Namdalseid, 1987	3.29,6
	Karen Amdal	02.08.1964	1978	3.18,4*

*14 år gammel da dette resultatet ble oppnådd.

1500 m (12 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Hege Dahl	25.04.1974	1985	6.04,5
J12	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1986	5.37,9
J13	Aud Amdal	02.08.1964	1977	5.22,4
J14	Linnea Øyesvold-Grongstad	2008	Måndalen, 04.09.2022	5.03,14
J15	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
J16	Bente Melhus	1968	Høylandet, 1984	5.59,3
J17				
J18	Randi Mo	04.01.1972	Overhalla, 1990	5.28,14
J19	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	5.26,5
J20-22				
KU20	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
KU23	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
KS	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51

2000 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Namdalseid, 2002	7.53,47
J15	Linnea Øyesvold-Grongstad	2008	Fana/Be, 2023	6.54,73

J16				
J17				
J18				
J19				
J20-22				
KU20	Linnea Øyesvold-Grongstad	2008	Fana/Be, 2023	6.54,73
KU23	Linnea Øyesvold-Grongstad	2008	Fana/Be, 2023	6.54,73
KS	Linnea Øyesvold-Grongstad	2008	Fana/Be, 2023	6.54,73

3000 m (16 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J15	Bente Melhus	1968	Namsos, 1983	13.23,3
J16	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Fagernes, 2004	12.12,56
J17	Bente Melhus	1968	Kolvereid, 1985	12.36,4
J18				
J19	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	11.46,8
J20-22				
KU20	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	11.46,8
KU23	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	11.46,8
KS	Randi Mo	04.01.1972	Overhalla, 2002	11.05,20

60 m hekk (11-14år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Hege Dahl	25.04.1974	Mosjøen, 1985	12,1
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2011	10,74
J13	Hege Dahl	25.04.1974	Jessheim, 1987	9,9
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2013	10,13

80 m hekk (15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14	Grethe Amdal	18.03.1963	1977	13,4
J15	Signe Asp Fosslund	2008	Fana/Be, 2023	12,79
	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1989	12,6
J16	Hege Dahl	25.04.1974	Bergen (Fa), 1990	12,45

100 m hekk 76 cm (16-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J13	Ann Catrin Bekkeli	1971	Overhalla, 1983	19,6
J15	Grethe Amdal	18.03.1963	1978	17,8
J16	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Hudiksvall (SWE), 2004	17,94
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Mosjøen, 1991	15,25

100m hekk 84cm (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Skjåk, 1993	15,30

J20-22				
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
KS	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04

200 m hekk: (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2012	33,09
	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2012	32,8
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2013	32,79
KU20				
KU23				
KS				

300 m hekk (14-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14				
J15	Gry Therese Heir	1986	Sollefteå (SWE), 2001	55,40
J16	Hege Dahl	25.04.1974	Bergen (Fa), 1990	49,76
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1991	46,3
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	45,85
J19				
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	45,85

400 m hekk (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J16	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1990	72,10
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1991	66,66
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
J19				
J20-22				
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
KS	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62

1500 m hinder (14-16år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J16	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	2004	5,49,67
KU20	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	2004	5,49,67

Lengde (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2010	4,79
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Lillehammer, 2011	5,21

J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2012	5,18
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2013	5,17
J15	Kaja Skarland	25.03.1999	Haugesund, 2014	5,32
J16	Sonja Saugen	10.12.1956	Hamar, 1972	5,55
J17	Kaja Skarland	25.03.1999	Nadderud, 2016	5,61
J18	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Lillehammer, 2013	5,14
J19	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Overhalla, 2007	4,65
J20-22				
KU20	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Nadderud, 2016</i>	5,61
KU23	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Nadderud, 2016</i>	5,61
KS	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Nadderud, 2016</i>	5,61

Tresteg (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2010	9,13
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2011	9,45
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2012	10,51
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Stjørdal, 2013	10,81
J15	Kaja Skarland	25.03.1999	Haugesund, 2014	10,81
J16	Kaja Skarland	25.03.1999	Overhalla, 2015	10,57
J17	Kaja Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	10,85
J18	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2006	10,31
J19	Gry Therese Heir	1986	Namsos, 2005	9,27
J20-22				
KU20	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Bærum (Na), 2016</i>	10,85
KU23	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Bærum (Na), 2016</i>	10,85
KS	<i>Kaja Skarland</i>	<i>25.03.1999</i>	<i>Bærum (Na), 2016</i>	10,85

Høyde (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ragnhild Rygh	09.01.1974	Overhalla, 1985	1,33
J12	Ragnhild Rygh	09.01.1974	Namsos, 1986	1,40
J13	Grethe Amdal	18.03.1963	Grong, 1976	1,48
J14	Grethe Amdal	18.03.1963	Bergen (Fa), 1977	1,55
J15	Grethe Amdal	18.03.1963	Namsos, 1978	1,59
J16	Grethe Amdal	18.03.1963	Namsos/Overhalla, 1979	1,55
J17	Grethe Amdal	18.03.1963	1980	1,55
J18	Grethe Amdal	18.03.1963	1981	1,55
J19				
J20-22				
KU20	Grethe Amdal	18.03.1963	Namsos, 1978	1,59
KU23	Grethe Amdal	18.03.1963	Namsos, 1978	1,59
KS	Grethe Amdal	18.03.1963	Namsos, 1978	1,59

Stav (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12				
J13				

J14				
J15				
J16				
J17	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
J18				
J19				
J20-22				
KU20	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
KU23	Kari Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
KS	Kari Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70

Kule 2 kg (11-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Namsos, 2005	9,56
J12	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2006	11,84
J13	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Levanger, 2007	13,81

Kule 3 kg (14-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ragnhild Rygh	09.01.1974	Overhalla, 1985	7,71
J12	Ragnhild Rygh	09.01.1974	Trondheim (Le), 1986	8,83
J13	Lise Strømhylden	11.01.1972	Grong, 1985	9,99
J14	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Stjørdal, 2008	11,39
J15	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Bekkestua, 2009	12,06
J16	Anette Sagmo	13.09.1999	Steinkjer, 2015	12,67
J17	Anette Sagmo	13.09.1999	Halden, 2016	13,10

Kule 4 kg (15 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J12	Ann Helen Skistad	15.03.1966	1978	5,58
J13	Grethe Amdal	18.03.1963	1976	6,91
J14	Inger Lise Sagmo	09.09.1971	Trondheim (Le), 1985	9,19
J15	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Bodø, 2009	10,24
J16	Lise Strømhylden	11.01.1972	Trondheim (Le), 1988	10,26
J17	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Fredrikstad, 2011	11,01
J18	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
J19	Anette Sagmo	13.09.1999	Namsos, 2018	10,97
J20-22				
KU20	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
KU23	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
KS	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19

Diskos 0.6 kg (11-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12	Ingri Lysberg	22.03.2004	Overhalla, 2016	23,76
J13	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Stjørdal, 2007	27,96
J14	Anne Britt Sollie	11.04.1986	Lillehammer, 2000	21,42

Diskos 0.75 kg (14-15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Anette Sagmo	13.09.1999	Overhalla, 2010	12,91
J12				
J13	Gry Therese Heir	1986	1999	9,50
J14	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Stjørdal, 2008	28,86
J15	Anette Sagmo	13.09.1999	Lillehammer, 2014	35,72
J16	Gry Therese Heir	1986	Ørlandet (Bre), 2002	20,97

Diskos 1 kg (16-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ragnhild Rygh	09.01.1974	Overhalla, 1985	12,44
J12	Inger Lise Sagmo	09.09.1971	1983	18,48
J13	Lise Strømhylden	11.01.1972	Overhalla, 1985	23,72
J14	Inger Lise Sagmo	09.09.1971	Kongsberg, 1985	28,84
J15	Inger Lise Sagmo	09.09.1971	Namsos, 1986	29,18
J16	Anette Sagmo	13.09.1999	Lillestrøm, 2015	32,37
J17	Anette Sagmo	13.09.1999	Sandnes, 2016	36,28
J18	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
J19	Anette Sagmo	13.09.1999	Namsos, 2018	34,27
J20-22				
KU20	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
KU23	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
KS	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12

Slegge 2 kg/110cm (11-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kristin Grande	27.05.2001	Overhalla, 2012	17,10
J12	Ingri Lysberg	22.03.2004	Stjørdal, 2016	25,26
J13	Anette Sagmo	13.09.1999	Overhalla, 2012	34,21

Slegge 3 kg/119cm (14-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J13	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2007	23,10
J14	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Stjørdal, 2008	29,60
J15	Anette Sagmo	13.09.1999	Haugesund, 2014	38,22
J16	Anette Sagmo	13.09.1999	Lillestrøm, 2015	41,51
J17	Anette Sagmo	13.09.1999	Sandnes, 2016	45,13
KU20	Anette Sagmo	13.09.1999	Sandnes, 2016	45,13

Slegge 4 kg/119cm (18-19)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J15	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Bodø, 2009	24,84
J16	Anette Sagmo	13.09.1999	Steinkjer, 2015	26,01
J17	Karen Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35
J18				
J19				
J20-22				
KU20	Karen Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35
KU23	Karen Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35
KS	Karen Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35

Slengball 1kg/kort reim (11-12år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12	Ann Catrin Bekkeli	1970	1982	11,39

Liten ball 80 g (ikke øvelse lenger)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2005	45,21
J12	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2006	49,91
J13	Karen Øvereng	27.12.1994	2007	26,07

Liten ball 150 g (11-14år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ann Mari Solum	1963	1974	35,92
J12	Grethe Amdal	1963	1975	42,52
J13	Nina Gjermstad	1961	1974	46,94
J14	Nina Gjermstad	1961	1975	45,20

Liten ball 300 g (ikke øvelse lenger)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Tone Strømhylden	05.11.1982	1992	16,88
J12				
J13	Siv Åse Strømhylden	25.08.1973	Overhalla, 1986	32,78

Spyd 400 g (11-14år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2005	24,57
J12	Ingri Lysberg	22.03.2004	Lillehammer, 2016	30,03
J13	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Steinkjer, 2007	33,89
J14	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Stjørdal, 2008	35,49
J15	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Bekkestua, 2009	39,03

Spyd 500 g (15-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J15	Kaja Skarland	31.03.1999	Steinkjer, 2014	23,53
J16	Ellen Homstad	06.02.1999	Steinkjer, 2015	26,76
J17	Ellen Homstad	06.02.1999	Steinkjer, 2016	26,34

Spyd 600 g (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J13	Bente Melhus	1968	1981	16,34
J14	Inger Lise Sagmo	09.09.1971	1985	24,22
J15	Silje Margrete Sagvik	13.07.1994	Overhalla, 2009	33,74

G13	Karl Aksel Rasmussen	1988	Overhalla, 2001	7,90
G13	Pål Morten Skaret	22.07.1988	Overhalla, 2001	7,6
G14	Pål Morten Skaret	22.07.1988	Steinkjer, 2002	7,45
G15	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Overhalla, 2015	7,73
G16	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2018	7,22
G17	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2019	7,33
G18	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
G19	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2016	8,02
G20-22	Simen L. Skarland	1998	Overhalla, 2020	7,68
MU20	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
MU23	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
MS	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
	Ole Krogstadmo	1949?	1971	7,0

80 m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12	Fredrik Halten Jensen	16.08.1998	Overhalla, 2010	14,27
G13	Pål Morten Skaret	22.07.1988	(SWE), 2001	10,35
G14	Sindre Barland	1987	2001	10,48
G15				
G16				
G17				
G18				
G19				
G20-22				
MU20				
MU23				
MS				

100 m (12-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sveinung Sagvik	20.09.1990	Snåsa, 2001	15,2
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2014	13,54
G13	Karl Aksel Rasmussen	1988	Steinkjer, 2001	13,34
	Eric Alexander Lysberg	17.03.1995	Jøa. 2008	13,0
G14	Pål Morten Skaret	22.07.1988	Overhalla, 2002	11,99
G15	Even G. Pedersen	2006	Namsos, 2021	11,84
G15	Kristian S. Himo	26.11.2000	Lillehammer, 2015	11,84
G16	Even Grannes Pedersen	2006	Lillehammer, 19.06.2022	10,99
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	10,87
G18	Jørgen Homstad	31.07.2002	Trondheim, 2020	10,98
G19	Jørgen Homstad	31.07.2002	Oslo (Bi), 2021	11,03
G20-22	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2023	10,81
MU20	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	10,87
MU23	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2023	10,81
MS	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2023	10,81
	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Overhalla, 1990	10,8

150m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
--------	------	-------------	---------	----------

G11	Marius Weglo	04.08.2006	Overhalla, 2017	24,53
G12	Sakariye F. Shidane	21.05.2005	Overhalla, 2017	19,96
G13	Fredrik C. F. Rosenfors	12.05.2004	Overhalla, 2017	23,65
G14	Even Grannes Pedersen	2006	Overhalla, 2020	19,55
G15	Musamil Dahir	2005	Overhalla, 2020	
G16				
G17	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2019	17,05
G18	Jørgen Homstad	31.07.2002	Lillehammer, 2020	16,60
G19	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43
G20-22	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2019	16,44
MU20	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43
MU23	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43
MS	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43

200 m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Jørgen Homstad	31.07.2002	Lillehammer, 2013	28,59
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Trondheim (Øya), 2014	27,87
G13	Eric Alexander Lysberg	17.03.1995	Stjørdal, 2008	25,98
G14	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Stjørdal, 2014	24,43
G15	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Lillestrøm, 2015	23,55
G16	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2015	22,42
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	21,88
G18	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Trondheim, 2017	22,06
G19	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Fredrikstad, 1989	22,55
G20-22	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2020	21,44
MU20	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	21,88
MU23	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2020	21,44
MS	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2020	21,44

300 m (12 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12				
G13	Andreas Solstad Risvik	01.04.2005	Overhalla, 2018	46,78
G14				
G15	Even G. Pedersen	2006	Overhalla, 2021	37,76
G16	Even Grannes Pedersen	2006	Namsos, 01.06.2022	35,33
G17	Sebastian Kristensen Selnes	14.01.2002	Overhalla, 2019	36,89
G18	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2020	36,34
G19	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2018	34,98
G20-22	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fana), 2021	33,62
MU20	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2018	34,98
MU23	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fana), 2021	33,62
MS	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fana), 2021	33,62

400 m (14år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2010	73,94
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2014	66,65
G13	Per Normann Mikalsen	1962	1975	65,3
G14	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Trondheim, 2014	55,80

G15	Even Grannes Pedersen	2006	Steinkjer, 2021	52,41
G16	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Lillehammer, 2016	52,17
G17	Jørgen Mørkved	15.08.1970	Mosjøen, 1987	49,52
G18	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fa), 2017	48,77
G19	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2018	47,53
G20-22	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Sandnes, 2019	47,03
MU20	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2018	47,53
MU23	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Sandnes, 2019	47,03
MS	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Salamanca (ESP), 2023	46,55

600 m (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Snåsa, 2010	1.51,0
G12	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2011	1.47,31
G13	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Stjørdal, 2013	1.35,64
G14	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Overhalla, 2014	1.32,49
G15	Kristian Halten Jensen	05.03.1995	Overhalla, 2010	1.28,6
G16	Ørjan M. Sagmo	2005	Overhalla, 2021	1.31,17
G17	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Overhalla, 05.07.2022	1.29,87
G18	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
G19				
G20-22	Simen L. Skarland		Overhalla, 2020	1.39,95
MU20	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
MU23	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
MS	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79

800 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1982	2.30,4
G12	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Trondheim, 1983	2.33,2
G13	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Overhalla, 2013	2.15,90
G14	Gøran Strømhylden	03.08.1972	Trondheim, 1986	2.06,4
G15	Kristian Halten Jensen	05.03.1995	Molde, 2010	2.02,46
G16	Jørgen Mørkved	15.08.1970	Oslo (Stov), 1986	1.59,9
G17	Erlend Angelo	05.04.1986	Steinkjer, 2003	2.02,77
G18	Øyvind Lysø	1954	1972	2.05,0
G19	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2018	1.56,33
G20-22				
MU20	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2018	1.56,33
MU23	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	1.53,0
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	1.53,0

1000 m (14 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Kristoffer Landsem	28.07.1973	Grong, 1984	3.35,4
G12	Gøran Strømhylden	03.08.1972	Grong, 1984	3.23,8
G13	Marius Amdal	29.04.1990	Kolvreid, 2003	3.30,0
G14	Jan Tore Bekkavik	1982	Kolvreid, 1996	3.48,4
G15	Odd Erling Brøndbo	1967	1982	3.14,9
G16	Odd Erling Brøndbo	1967	Overhalla, 1983	2.58,1
G17	Øyvind Lysø	1954	1971	2.52,5

G18	Arne L. Blengsli	19.11.1955	Namsos, 1973	2.52,0
G19				
G20-22				
MU20	Arne L. Blengsli	19.11.1955	Namsos, 1973	2.52,0
MU23	Arne L. Blengsli	19.11.1955	Namsos, 1973	2.52,0
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	2.26,0

1500 m (12 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Kristoffer Landsem	28.07.1973	Overhalla, 1984	5.28,6
G12	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Trondheim (Le),1983	5.31,0
G13	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Snåsa, 2013	5.04,33
G14	Kristian Halten Jensen	05.03.1995	Stjørdal, 2009	4.40,56
G15	Erlend Angelo	05.04.1986	Overhalla, 2001	4.28,90
G16	Erlend Angelo	05.04.1986	Steinkjer, 2002	4.20,99
G17	Erlend Angelo	05.04.1986	Kristiansund, 2003	4.23,11
G18	Øyvind Lysø	1954	1972	4.10,1
G19				
G20-22				
MU20	Øyvind Lysø	1954	1972	4.10,1
MU23	Øyvind Lysø	1954	1972	4.10,1
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	3.44,3

2000 m (14-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14				
G15	Erlend Angelo	05.04.1986	Bergen (Fa), 2001	6.14,10
G16	Simen A. Landstad Skarland	20.11.1998	Overhalla, 2014	6.48,11
G17				
G18				
G19				
G20-22				
MU20	Erlend Angelo	05.04.1986	Bergen (Fa), 2001	6.14,10
MU23	Erlend Angelo	05.04.1986	Bergen (Fa), 2001	6.14,10
MS	Erlend Angelo	05.04.1986	Bergen (Fa), 2001	6.14,10

3000 m (16 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G13	Yngve Angelo	10.08.1988	2001	12.06,17
G14	Ådne Galgufte	07.11.1997	Overhalla, 2011	12.42,3
G15	Andreas Vannebo	26.01.1968	Trondheim (Le), 1983	9.46,4
G16	Arne L. Blengsli	19.11.1956	1972	9.06,6
G17	Erlend Angelo	05.04.1986	Namdalseid, 2003	9.38,16
G18	Erlend Angelo	05.04.1986	Fagernes, 2004	9.22,40
G19				
G20-22				
MU20	Arne L. Blengsli	19.11.1956	1972	9.06,6
MU23	Arne L. Blengsli	19.11.1956	1972	9.06,6
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	8.16,2

5000 m (17 år og eldre)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16				
G17				
G18				
G19	Øyvind Lysø	1954	1973	16.26,0
G20-22				
MU20	Øyvind Lysø	1954	1973	16.26,0
MU23	Øyvind Lysø	1954	1973	16.26,0
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1973	14.32,6

60 m hekk (11-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Jørgen Homstad	31.07.2002	Lillehammer, 2013	10,91
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Lillehammer, 2014	10.22
G13	Mathias Wester	26.06.1998	Overhalla, 2011	10,89
G13	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Mosjøen, 1984	10,3

80 m hekk (14år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G13	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Øvre Årdal, 1984	12,8
G14	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2013	12,73
G14	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Kongsberg, 1984	11,9

100m hekk 84cm (15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15	Even Grannes Pedersen	2006	Trondheim, 2021	14,22

100 m hekk 91cm (16år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15	Eskil Skarland	19.09.1969	Steinkjer, 1984	15,2
G16	Even Grannes Pedersen	2006	Overhalla, 18.08.2022	13,30
G17	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	1982	19,7

110 m hekk 91cm (17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Oslo/Bi, 2023	13,62

110 m hekk 100cm (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Sindre Ryan	22.07.1960	1976	21,1
G17				
G18	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Bergen, 1989	16,29
	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Trondheim (Le), 1991	16,29
	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Overhalla, 1991	15,6
G19				
MU19	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Bergen, 1989	16,29

	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Trondheim (Le), 1991	16,29
	<i>Pål Magne Solbakk</i>	<i>19.02.1973</i>	<i>Overhalla, 1991</i>	15,6

110 m hekk 106cm (U22)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G18	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Førde, 1991	16,29
G19	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Overhalla, 1992	16,23
G20-22				
MU20	<i>Pål Magne Solbakk</i>	<i>19.02.1973</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	16,23
MU23	<i>Pål Magne Solbakk</i>	<i>19.02.1973</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	16,23
MS	<i>Pål Magne Solbakk</i>	<i>19.02.1973</i>	<i>Overhalla, 1992</i>	16,23

200 m hekk (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12				
G13	Iver Strand Øvereng	15.04.2000	2013	34,82
G14	Iver Strand Øvereng	15.04.2000	2014	32,92
G15				
G16				
G17				
G18				
G19				
G20-22				
MU20				
MU23				
MS				

300 m hekk (14-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14				
G15	Even Grannes Pedersen	2006	Overhalla, 2021	40,39
G16	Even Grannes Pedersen	2006	Trondheim, 12.08.2022	37,84
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Overhalla, 2023	37,13
G18	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Overhalla, 1991	42,2
G19				

400 m hekk (17-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16	Per Inge Engstad	31.05.1963	1979	70,9
G17	Eskil Skarland	19.09.1969	Namsos, 1986	61,1
G18	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Overhalla, 2018	63,90
G19				
G20-22				
MU20	Eskil Skarland	19.09.1969	Namsos, 1986	61,1
MU23	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	57,2
MS	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	57,2

1000 m kappgang (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12				
G13				
G14	Ådne Galguften	07.11.1997	Stjørdal, 2011	6.17,70
G15				
G16				
G17				
G18				
G19				
G20-22				
MU20				
MU23				
MS				

Lengde (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Jørgen Homstad	31.07.2002	Stjørdal, 2013	4,40
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Stjørdal, 2014	4,84
G13	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Trondheim (Le), 1984	5,44
G14	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Øvre Årdal, 1985	5,88
G15	Eskil Skarland	19.09.1969	Trondheim (Le), 1984	6,04
G16	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Trondheim (Le), 1986	6,49
G17	Mathias Wester	26.06.1998	Lillehammer, 2015	6,64
G18	Eskil Skarland	19.09.1969	Lillehammer, 1987	6,89
G19	Iver Strand Øvereng	15.04.2000	Overhalla, 2019	6,73
G20-22	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,95
MU20	Eskil Skarland	19.09.1969	Lillehammer, 1987	6,89
MU23	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,95
MS	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,95

Høyde (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1982	1,46
G12	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Trondheim (Le), 1983	1,45
G13	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Mosjøen, 1984	1,66
G14	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Kongsberg, 1985	1,80
G15	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Oslo (Stov), 1986	1,84
G16	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Hønefoss, 1987	1,82
G17	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 1999	1,86
G18	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94
G19	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Overhalla, 1984	1,75
G20-22				
MU20	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94
MU23	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94
MS	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94

Tresteg (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2010	9,14
G12	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2011	9,11
G13	Kristian Strømhylden Himo	26.11.2000	Overhalla, 2013	10,54
G14	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Stjørdal, 2013	12,00
G15	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Haugesund, 2014	12,59
G16	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2015	13,00
G17	Eskil Skarland	19.09.1969	Raufoss, 1986	14,22
G18	Eskil Skarland	19.09.1969	Jacobstad (Fi), 1987	14,57
G19	Iver Strand Øvereng	15.04.2000	Steinkjer, 2019	14,03
G20-22				
MU20	Eskil Skarland	19.09.69	Jacobstad (Fi), 1987	14,57
MU23	Eskil Skarland	19.09.69	Jacobstad (Fi), 1987	14,57
MS	Eskil Skarland	19.09.69	Jacobstad (Fi), 1987	14,57

Stav (Alle klasser)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12				
G13	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Kongsberg, 1983	2,50
G14	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Kongsberg, 1984	3,10
G15	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Namsos, 1985	3,20
G16	Sven Tømmerås	1955	1971	3,30
G16	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Levanger, 1987	2,98
G17	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Hønefoss, 1988	3,50
G18	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1989	3,60
G19	Eskil Skarland	19.09.1969	Trondheim, 1988	2,80
G20-22				
MU20	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1989	3,60
MU23	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1989	3,60
MS	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1989	3,60

Kule 2 kg (11år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Lillehammer, 2014	10,78
G12	Christian Gerhardsen Øvereng	21.02.1992	Namsos, 2004	11,88

Kule 3 kg (12-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1982	8,62
G12	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2015	10,47
G13	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Steinkjer, 2016	12,92
G14	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Øvre Årdal, 1985	13,59

Kule 4 kg (14-15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G13	Bjørn Kaldahl	03.06.1962	1975	9,38
G14	Mathias Wester	26.06.1998	Stjørdal, 2012	12,87
G15	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2018	15,65
G16	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Namsos, 1986	15,31

Kule 5 kg (16-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2013	13,66
G17	Mathias Wester	26.06.1998	Lillestrøm, 2015	14,81

Kule 5.5 kg (utgått vekt)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15	Tom Nielsen	09.04.1968	1983	8,74
G16	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	1986	12,66
G17				
G18	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	1988	14,53

Kule 6kg (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2013	11,67
G17				
G18	Ådne Galguften	07.11.1997	Stjørdal, 2015	15,19
G19	Ådne Galguften	07.11.1997	Bærum (Na), 2016	14,72
MU20	Ådne Galguften	07.11.1997	Stjørdal, 2015	15,19

Kule 7.250 kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G17	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Namsos, 1987	10,54
G18				
G19	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1981	10,86
G20-22	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Høylandet, 1985	11,57
MU20	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1981	10,86
MU23	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Høylandet, 1985	11,57
MS	Bjørn Skei	1934	1957	14,30

Diskos 0,6 kg (11år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2014	20,80
G12	Johan Prestvik	18.04.1984	Overhalla, 1996	19,20

Diskos 0,75 kg (12-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Snåsa, 2015	25,68
G13	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Stjørdal, 2016	39,19

Diskos 1 kg (14-15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12	Bjørn Sagmo	25.06.1965	1977	18,60
G13	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1984	31,36
G14	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2017	40,27
G15	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Lillehammer, 2018	50,46
G16	Eskil Skarland	19.09.1969	Trondheim (Le), 1985	43,13

Diskos 1.5 kg (16-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15	Jan Tore Bekkavik		1997	25,16
G16	Ådne Galguften	07.11.1997	Lillehammer, 2013	42,33
G17	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2014	42,74
G18	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1980	39,44

Diskos 1.75kg (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2013	35,35
G17	Anders Adserø	1978	Overhalla, 1995	28,30
G18	Ådne Galguften	07.11.1997	Lillestrøm, 2015	44,17
G19	Ådne Galguften	07.11.1997	Bærum (Na), 2016	43,65
MU20	Ådne Galguften	07.11.1997	Lillestrøm, 2015	44,17

Diskos 2 kg (U22)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16				
G17	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Trondheim (Le), 1988	27,34
G18	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1980	32,66
G19	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1981	30,14
G20-22	Bjørn Sagmo	25.06.1965	Trondheim (Le), 1985	39,10
MU19	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1980	32,66
MU23	Bjørn Sagmo	25.06.1965	Trondheim (Le), 1985	39,10
MS	Bjørn Skei	1934	1959	41,35

Spyd 400g (11-13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1982	28,56
G12	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Namdalseid, 2015	31,40
G13	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Bærum (Na), 2016	41,22

Spyd 600g (14-15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1981	18,22
G12	Stein Are Saugen	24.03.1969	1981	17,32
G13	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	2012 (400g???)	36,79
G14	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2013	47,82
G15	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2018	49,92
G16	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Hønefoss, 1987	45,30

G17	Svein Tømmerås	1964	1972	42,12
-----	----------------	------	------	-------

Spyd 700g (16-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2015	52,70
G17	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2016	51,56

Spyd 800g (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G15				
G16	Per Inge Engstad	31.05.1963	1979	45,26
G17	Håvard Bragstad	14.04.1968	Høylandet, 1985	45,56
G18	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
G19	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	2018	48,42
G20-22				
MU19	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
MU23	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
MS	Stein Gårde		1972	67,60*
	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65

*gammel spydtype – brukes ikke lenger.

Slegge 2kg/110cm (11-12år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2014	29,60
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Stjørdal, 2014	28,90

Slegge 3kg/119cm (13år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	2011	14,24
G13	Sander Bjørbekk Skarland	08.04.2003	Stjørdal, 2016	32,03

Slegge 4 kg/119cm (14-15år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G13	Johan Prestvik	18.04.1984	1997	13,62
G14	Sander Skarland	08.04.2003	Overhalla, 2017	36,01
G15	Magnus Lyngsnes Frisendal	10.03.1988	Overhalla, 2003	43,27
G16	Jan Tore Bekkavik	1982	Overhalla, 1998	35,13

Slegge 5 kg/119cm (16-17år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Magnus Frisendal	10.03.1988	Overhalla, 2004	43,60
G17	Magnus Frisendal	10.03.1988	Overhalla, 2005	47,25

Slegge 6 kg/119cm (18-19år)

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G17	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	1983???	19,40
G18	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2015	38,90
G19				

6 kamp: 60m-lengde-høyde-80 m hekk-kule-800m

13 år Lars Jørgen Rygh 5465 p 1984
14 år Jan Kåre Skarland 5539 p 1984

6-kamp: 60 m-lengde-høyde-60m hekk-kule 3kg-600m

13 år Eric Alexander Lysberg 3968 p 2008

8 kamp: 100 m hekk-1000 m-stav-høyde-lengde-kule 4 kg-diskos 1 kg-spyd 600 g

16 år Lars Jørgen Rygh 4985 p 1987

10 kamp

17/18 år Lars Jørgen Rygh 6006 p 1989

Forslag til øvelser i mangekamp står i arrangørhåndboka til friidrettsforbundet. For nye klubbrekorder må disse øvelsene brukes (4-10 kamp for gutter).

KVINNER JUNIOR U20

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
200m	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67
400m	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30
600m				
800m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71
1000m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	Østersund (Ås),2010	3.16,61
3000m				
60m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Ekeberg, 1992	9,31

Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Ulsteinvik, 2015	5,58
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Steinkjer, 2016	10,87
Høyde	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Steinkjer, 2013	1,45
Stav				
Kule (4kg)	Anette Sagmo	13.09.1999	Fredrikstad, 2018	11,90
Lengde u/tilløp	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
Høyde u/tilløp	Grethe Amdal	1963	Stjørdal, 1978	1,30
4x200m stafett	Kaja E. Pedersen, Kaja Skarland, Stine Lysberg, Ellen Homstad		Steinkjer, 2016	1.49,18

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
	Bodil Haugum	06.01.1951	KM, 1967	8,0
100m	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	12,72
150m	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	19,02
200m	Hege Dahl	25.04.1974	Kongsvinger, 1992	25,93
300m	Hege Dahl	25.04.1974	Namsos, 1989	44,3
400m	Berta Loeng	1957	Namsos, 1972	59,8
600m	Berta Loeng	1957	1972	1.39,0
800m	Berta Loeng	1957	1972	2.16,5
1000m				
1500m	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
1500m	Linnea Øyesvold-Grongstad**	2008	Måndalen, 04.09.2022	5.03,14
3000m	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	11.46,8
100m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
400m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	5,61
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	10,85
Høyde	Grethe Amdal	1963	Namsos, 1978	1,59
Stav	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
Kule (4kg)	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
Diskos (1kg)	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
Spyd (600g)	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Lillehammer, 2011	41,11
Slegge (4kg)	Karen Margrethe Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35

KVINNER U23

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Hege Dahl	25.05.1974	Stange, 1992	8,15
200m	Hege Dahl	25.05.1974	Stange, 1992	26,67
400m	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30
600m				
800m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71
1000m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	Østersund (Ås), 2010	3.16,61
3000m				
60m hekk	Hege Dahl	25.05.1974	Ekeberg, 1993	9,31
Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Ulsteinvik, 2015	5,58
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Steinkjer, 2016	10,87

Høyde	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Steinkjer, 2013	1,45
Stav				
Kule (4kg)	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2017	12,31
Lengde u/tilløp	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
Høyde u/tilløp	Grethe Amdal	1963	Stjørdal, 1978	1,30
4x200m stafett	Kaja E. Pedersen, Kaja Skarland, Stine Lysberg, Ellen Homstad		Steinkjer, 2016	1.49,18

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
	Bodil Haugum	06.01.1951	1967	8,0
100m	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	12,72
150m	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	19,02
200m	Hege Dahl	25.04.1974	Kongsvinger, 1992	25,93
300m	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60
400m	Berta Loeng	1957	Namsos, 1972	59,8
600m	Berta Loeng	1957	1972	1.39,0
800m	Berta Loeng	1957	1972	2.16,5
1000m				
1500m	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
1500m	Linnea Øyesvold-Grongstad**	2008	Måndalen, 04.09.2022	5.03,14
3000m	Randi Mo	04.01.1972	Stjørdal, 1991	11.46,8
100m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
400m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	5,61
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	10,85
Høyde	Grethe Amdal	1963	Namsos, 1978	1,59
Stav	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
Kule (4kg)	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
Diskos (1kg)	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
Spyd (600g)	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Lillehammer, 2011	41,11
Slegge (4kg)	Karen Margrethe Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35

KVINNER SENIOR

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
200m	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67
400m	Stine Lysberg	15.04.2000	2017	63,30
800m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	2011	2.57,71
1000m	Karoline Saur Heiland	26.02.1995	2010	3.16,61
60m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	1993	9,31
Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Ulsteinvik, 2015	5,58
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Steinkjer, 2016	10,87
Høyde	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	2013	1,45

Kule (4kg)	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2018	12,31
Lengde u/tilløp	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
Høyde u/tilløp	Grethe Amdal	1963	1978	1,30
4x200m stafett	Kaja E. Pedersen, Kaja Skarland, Stine Lysberg, Ellen Homstad		Steinkjer, 2016	1.49,18

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Ellen Homstad	06.02.1999	Overhalla, 2015	8,36
	Bodil Haugum	06.01.1951	1967	8,0
100m	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	12,72
150m	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	19,02
200m	Hege Dahl	25.04.1974	Kongsvinger, 1992	25,93
300m	Hege Dahl	25.04.1974	Lambertseter, 1993	41,60
400m	Berta Loeng	1957	Namsos, 1972	59,8
600m	Berta Loeng * 14 år gammel	1957	1971	1.36,8
	Berta Loeng	1957	1972	1.39,0
800m	Berta Loeng	1957	1972	2.16,5
1000m	Karen Amdal * 14 år gammel	1964	1978	3.18,4
1500m	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Steinkjer, 2003	5.07,51
1500m	Linnea Øyesvold-Grongstad**	2008	Måndalen, 04.09.2022	5.03,14
3000m	Randi Mo	04.01.1972	Overhalla, 2002	11.05,20
Halvmaraton	Randi Mo	04.01.1972	Namsos, 2007	1.33,19
Maraton	Randi Mo	04.01.1972	2008	3.29,11
80m hekk	Grethe Amdal	1963	1977	13,4
100m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1992	15,04
400m hekk	Hege Dahl	25.04.1974	Steinkjer, 1992	66,62
Lengde	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	5,61
Tresteg	Kaja Bjørbekk Skarland	25.03.1999	Bærum (Na), 2016	10,85
Høyde	Grethe Amdal	1963	Namsos, 1978	1,59
Stav	Kari-Anne Grandaunet Jensen	09.05.1988	Straumsnes, 2005	1,70
Kule (4kg)	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Overhalla, 2013	11,19
Diskos (1kg)	Valborg Tømmerås	04.06.1952	Kristiansand, 1970	40,12
Spyd (600g)	Silje Margrethe Sagvik	13.07.1994	Lillehammer, 2011	41,11
Slegge (4kg)	Karen Margrethe Lindseth	28.12.1989	Overhalla, 2006	26,35
Slengball	Wenche Lund		1967	41,14
7-kamp	Kine Terese Bjørbekk Skarland	31.05.1995	Oslo (Bi), 2013	3175p
4x100m stafett	Siv Åse Strømhylden, Elisabeth Stenhaug, Bente Thorsvik, Hege Dahl		1989	53,0
4x400m stafett			1970	4.43,0
1000m stafett	Siv Åse Strømhylden, Wenche Fosslund, Bente Thorsvik, Hege Dahl		1990	2.29,67

MENN JUNIOR U20

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Askim, 1988	7,12
200m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	22,02
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	48,69
600m				
800m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 04.03.2022	2.06,98
1000m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 19.02.2022	2.50,20
3000m				
60m hekk (100cm)	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bærum (Rud), 2017	8,50
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	6,84

Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	14,45
Høyde	Lars Jørgen Rygh	1971	Askim, 1986	1,80
Stav				
Kule (6kg)	Ådne Galguften	07.11.1997	Steinkjer, 2016	14,71
Lengde u/tilløp	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bærum (Rud), 2018	3,13
Høyde u/tilløp	Sindre Ryan		1976	1,45
	Håvard Bragstad		Grong, 1985	1,45
	Mathias Wester		Namsos, 2014	1,45
4x200m stafett	Bereket Wayu, Kristian Strømhylden Himo, Iver Strand Øvereng, Fredrik Gerhardsen Øvereng		Steinkjer, 2016	1.35,08

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
100m	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	10,87
150m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43
200m	Even Grannes Pedersen	2006	Sandnes, 2023	21,88
300m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2018	34,98
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Fana (Be), 2017	48,77
600m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
800m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Lillehammer, 2018	1.56,33
1000m	Arne Lennart Blengsli	19.11.1955	1973	2.52,0
1500m	Øyvind Lysø	1954	1972	4.10,1
3000m	Arne Lennart Blengsli	19.11.1955	1973	9.06,6
5000m	Øyvind Lysø	1954	1972	16.26,0
110m hekk (100cm)	Pål Magne Solbakk	1973	1991	15,6
400m hekk	Eskil Skarland	19.09.1969	Namsos, 1986	61,1
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Lillehammer, 1987	6,89
Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Jacobstad (Fin), 1987	14,57
Høyde	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94
Stav	Lars Jørgen Rygh	1971	Overhalla, 1989	3,60
Kule (6kg)	Ådne Galguften	07.11.1997	Stjørdal, 2015	15,19
Diskos (1,75kg)	Ådne Galguften	07.11.1997	Lillestrøm, 2015	44,17
Spyd (800g)	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
Spyd 800g - gt	Stein Gårde		1972	49,36
Slegge (6kg)	Ådne Galguften	07.11.1997	Overhalla, 2015	38,90
10-kamp	Lars Jørgen Rygh	1971	Overhalla, 1989	6006p
4x100m stafett	Jan Kåre Skarland (17), Lars Jørgen Rygh (16), Jørgen Mørkved (17), Eskil Skarland (18)		Mosjøen, 1987	43,56
1000m stafett	Trygve Totsås Weglo (17), Iver Strand Øvereng (17), Kristian Strømhylden Himo (17), Fredrik Gerhardsen Øvereng (18)		Fana (Be), 2017	2.02,68

MENN JUNIOR U23

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2023	7,07
200m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Ulsteinvik, 2019	21,89
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Helsingfors (FIN), 2020	48,16
600m				
800m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 04.03.2022	2.06,98
1000m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 19.02.2022	2.50,20
3000m				
60m hekk (106cm)	Pål Magne Solbakk	1973	Stange, 1992	8,99
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,90

Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1989	14,65
Høyde	Lars Jørgen Rygh	1971	Askim, 1986	1,80
Stav				
Kule (6kg)	Ådne Galguften	07.11.1997	Steinkjer, 2016	14,71
Lengde u/tilløp	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Trondheim, 1991	3,26
Høyde u/tilløp	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	1982	1,60
4x200m stafett	Bereket Wayu, Kristian Strømhylden Himo, Iver Strand Øvereng, Fredrik Gerhardsen Øvereng		Steinkjer, 2016	1.35,08

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
100m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2023	10,81
	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Overhalla, 1990	10,8
150m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2021	16,43
200m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	21,44
	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Straumsnes, 1991	21,9
300m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fa), 2021	33,62
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Sandnes, 2019	47,03
600m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
800m	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	1.53,0
1000m	Arne Lennart Blengsli	19.11.1955	1973	2.52,0
1500m	Øyvind Lysø	1954	1972	4.10,1
3000m	Arne Lennart Blengsli	19.11.1955	1973	9.06,6
5000m	Øyvind Lysø	1954	1972	16.26,0
110m hekk	Pål Magne Solbakk	1973	Overhalla, 1992	16,23
400m hekk	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	57,2
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,95
Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Jakobstad (Fin), 1987	14,57
Høyde	Olav Andreas Opdal	1982	Overhalla, 2000	1,94
Stav	Lars Jørgen Rygh	1971	Overhalla, 1989	3,60
Kule (7kg)	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Høylandet, 1985	11,57
Diskos (2kg)	Bjørn Sagmo	25.06.1965	Trondheim (Le), 1985	39,10
Spyd (800g)	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
Spyd 800g - gt	Stein Gårde		1972	49,36
Slegge (7,2kg)	Jo Terje Sagmo	03.03.1962	1981	36,04
10-kamp	Lars Jørgen Rygh	1971	Overhalla, 1989	6006p
4x100m stafett	Jan Kåre Skarland, Lars Jørgen Rygh, Jørgen Mørkved, Eskil Skarland		Mosjøen, 1987	43,56
1000m stafett	Trygve Totsås Weglo, Iver Strand Øvereng, Kristian Strømhylden Himo, Fredrik Gerhardsen Øvereng		Fana (Be), 2017	2.02,68

MENN SENIOR

Innendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2023	7,07
200m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Ulsteinvik, 2019	21,89
300m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen, 2023	34,69
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Ulsteinvik, 05.02.2022	47,13
600m				
800m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 04.03.2022	2.06,98
1000m	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 19.02.2022	2.50,20
3000m				

60m hekk (100cm)	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	8,99
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,90
Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1989	14,65
Høyde	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Askim, 1986	1,80
	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Trondheim, 1986	1,80
Stav				
Kule (7kg)	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	1984	11,52
Lengde u/tilløp	Åge Sagmo		1960	3,35
Høyde u/tilløp	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	1982	1,60
4x200m stafett	Bereket Wayu, Kristian Strømhylden Himo, Iver Strand Øvereng, Fredrik Gerhardsen Øvereng		Steinkjer, 2016	1.35,08

Utendørs

Øvelse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
60m	Trygve Totsås Weglo	26.10.2000	Overhalla, 2018	7,17
	Ole Krogstadmo		1971	7,0
100m	Jørgen Homstad	31.07.2002	Overhalla, 2023	10,81
	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Overhalla, 1990	10,8
150m	Jørgen Homstad	31.07.2022	Overhalla, 2021	16,43
200m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	21,44
300m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Bergen (Fa), 2021	33,62
400m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Salamanca (ESP), 2023	46,55
600m	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	1.25,79
800m	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	1.53,0
1000m	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	2.26,0
1500m	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	3.44,3
1 engelsk mil	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	4.16,3
3000m	Jon Grydeland	07.11.1947	1971	8.16,2
5000m	Jon Grydeland	07.11.1947	1973	14.32,6
10000m	Modolf Viken		1968	30.45,6
Halvmaraton	Paul Rian			1.42,04
3000m hinder	Jon Grydeland	07.11.1947	1970	9.28,6
110m hekk	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Overhalla, 1992	16,23
400m hekk	Jon Grydeland	07.11.1947	1969	57,2
Lengde	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,95
Tresteg	Eskil Skarland	19.09.1969	Jacobstad (Fi), 1987	14,57
Høyde	Olav Andreas Opdal	13.05.1982	Overhalla, 2000	1,94
Stav	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1989	3,60
Kule (7kg)	Bjørn Skei	1934	1957	14,30
Diskos (2kg)	Bjørn Skei	1934	1959	41,35
Spyd (800g)	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Overhalla, 2017	48,65
Spyd 800g - gt	Stein Gårde		1972	67,60
Slegge (7kg)	Ole Fladvad		1961	44,53
5-kamp	Asbjørn Okstad		1969	3251p
10-kamp	Håkon Haugum		1950	5807p
4x100m stafett	Jan Kåre Skarland, Lars Jørgen Rygh, Jørgen Mørkved, Eskil Skarland		Mosjøen, 1987	43,56
4x200m stafett	Jan Kåre Skarland, Jørgen Mørkved, Arne Oluf Øvereng, Eskil Skarland		Grong, 1985	1.40,9
4x400m stafett				3.28,6
4x800m stafett	Odd Erling Brøndbo, Jonny Sundsvik, Hallgeir Berg, Arne Oluf Øvereng		Grong, 1985	9.19,7
4x1500m stafett			1965	17.12,2
1000m stafett	Trygve Totsås Weglo, Iver Strand Øvereng, Kristian Strømhylden Himo, Fredrik Gerhardsen Øvereng		Fana (Be), 2017	2.02,68

KLUBBREKORDER INNENDØRS

JENTER/KVINNER

60m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE) 2010	8,97
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE) 2011	8,92
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Stange 2012	8,63
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE) 2013	8,62
J15	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE) 2014	8,38
J16	Kaja Skarland	25.03.1999	Steinkjer, 2015	8,29
J17	Ellen Homstad	06.02.1999	Steinkjer, 2016	8,38
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Skedsmo, 1993	7,9
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
	Hege Dahl	25.04.1974	Skedsmo, 1993	7,9
K senior	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	8,15
	Hege Dahl	25.04.1974	Skedsmo, 1993	7,9

200m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ingri Lysberg	22.03.2004	Steinkjer, 2015	30,76
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE), 2011	30,23
J13	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Stange, 2008	29,15
J14	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2014	27,83
J15	Kaja Skarland	25.03.1999	Rud (Bærum), 2014	27,21
J16	Kaja Skarland	25.03.1999	Ulsteinvik, 2015	26,86
J17	Kaja Skarland	25.03.1999	Steinkjer, 2016	26,98
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1993	26,67
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67
KS	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	26,67

400m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14	Emma Galguften	10.09.2000	Steinkjer, 2014	73,79
J15				
J16	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ås (SWE), 2011	68,87
J17	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30
J18				
J19				
KU20	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30
KU23	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30
K senior	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2017	63,30

600m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Stine Lysberg	15.04.2000	Ranheim, 2011	2.02,03
J12	Stine Lysberg	15.04.2000	Steinkjer, 2012	1.54,08
J13				
J14				
J15				
J16				
J17				
J18				
J19				
KU20				
KU23				
KS				

800m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14				
J15				
J16	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71
J17				
J18				
J19				
KU20	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71
KU23	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71
KS	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ranheim, 2011	2.57,71

1000m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14				
J15	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ås (SWE), 2010	3.16,61
J16				
J17				
J18				
J19				
KU20	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ås (SWE), 2010	3.16,61
KU23	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ås (SWE), 2010	3.16,61
KS	Karoline S. Heiland	26.02.1995	Ås (SWE), 2010	3.16,61

60m hekk 76cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J12	Nora F. Gartland	31.07.2000	Ås (SWE), 2012	13,84
J13	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE), 2012	10,58
J14	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE), 2013	9,95
J15	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE), 2014	9,58
J16	Kaja Skarland	25.03.1999	Ulsteinvik, 2015	9,51
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Askim, 1991	9,46

60m hekk 84cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J18	Hege Dahl	25.04.1974	Stange, 1992	9,36
J19	Hege Dahl	25.04.1974	Ekeberg, 1993	9,31
KU20	Hege Dahl	25.04.1974	Ekeberg, 1993	9,31
KU23	Hege Dahl	25.04.1974	Ekeberg, 1993	9,31
KS	Hege Dahl	25.04.1974	Ekeberg, 1993	9,31

Lengde

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kaja Skarland	25.03.99	Ås (SWE), 2010	4,66
J12	Kaja Skarland	25.03.99	Ranheim, 2011	4,64
J13	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2012	4,90
J14	Kaja Skarland	25.03.99	Ås (SWE), 2013	5,14
J15	Kaja Skarland	25.03.99	Rud (Bærum), 2015	5,28
J16	Kaja Skarland	25.03.99	Ulsteinvik, 2015	5,58
J17	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2016	5,50
J18	Kaja Skarland	25.03.99	Ås (SWE), 2017	5,13
J19				
KU20	Kaja Skarland	25.03.99	Ulsteinvik, 2015	5,58
KU23	Kaja Skarland	25.03.99	Ulsteinvik, 2015	5,58
KS	Kaja Skarland	25.03.99	Ulsteinvik, 2015	5,58

Tresteg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12				
J13	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2012	10,30
J14				
J15				
J16				
J17	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2016	10,87
J18	Kaja Skarland	25.03.99	Rud (Bærum), 2017	10,10
J19				
KU20	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2016	10,87
KU23	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2016	10,87
K senior	Kaja Skarland	25.03.99	Steinkjer, 2016	10,87

Høyde

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Ås (SWE), 2006	1,19
J12	Kaja Skarland	25.03.1999	Ås (SWE), 2011	1,20
J13	Victoria Ahlin	2008	Steinkjer, 04.12.2021	1,30
J14	Signe Asp Fosslund	2008	Steinkjer, 2022	1,30
J15	Victoria Ahlin	2008	Steinkjer, 2023	1,30
J16				
J17	Bente Melhus	1968	Trondheim, 1985	1,35
J18	Kine Terese Skarland	31.05.95	Steinkjer, 2013	1,45

J19				
KU20	Kine Terese Skarland	31.05.95	Steinkjer, 2013	1,45
KU23	Kine Terese Skarland	31.05.95	Steinkjer, 2013	1,45
K senior	Kine Terese Skarland	31.05.95	Steinkjer, 2013	1,45

Stav

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11				
J12				
J13				
J14				
J15				
J16				
J17				
J18				
J19				
KU19				
KU23				
KS				

Kule 2kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Ingri Lysberg	22.03.2004	Steinkjer, 2015	9,79
J12	Silje M. Sagvik	13.07.1994	Ås (SWE), 2006	9,85
J13	Kine Terese Skarland	31.05.1995	Stange, 2008	12,69

Kule 3kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J14	Silje M. Sagvik	13.07.1994	Stange, 2008	11,02
J14	Anette Sagmo	13.09.1999	Ås (SWE), 2013	11,02
J15	Anette Sagmo	13.09.1999	Steinkjer, 2014	11,99
J16	Anette Sagmo	13.09.1999	Ullsteinvik, 2015	12,53
J17	Anette Sagmo	13.09.1999	Steinkjer, 2016	13,10

Kule 4kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J18	Anette Sagmo	13.09.1999	Fredrikstad, 2017	11,90
J19	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2018	12,31
KU20	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2018	12,31
KU23	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2018	12,31
KS	Anette Sagmo	13.09.1999	Askim, 2018	12,31

Lengde u/tilløp

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Grethe Amdal	18.03.1963	1974	2,17

J12	Kaja Skarland	25.03.99	Namsos, 2011	2,31
J13	Wenche Fosslund	1972	1985	2,47
J14	Merete Fosslund	11.03.1971	1985	2,54
J15	Sonja Saugen	10.12.1956	1971	2,62
J16	Grethe Amdal	18.03.1963	1979	2,55
J17	Hege Dahl	25.04.1974	Overhalla, 1991	2,30
J18	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
J19				
KU20	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
KU23	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74
K senior	Sonja Saugen	10.12.1956	1974	2,74

Høyde u/tilløp

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
J11	Grethe Amdal	18.03.1963	1974	1,00
J11	Aud Amdal	02.08.1964	1975	1,00
J11	Sonja Melhus	14.04.1966	Namsos, 1977	1,00
J12	Grethe Amdal	18.03.1963	1975	1,18
J13	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1976	1,25
J14	Grethe Amdal	18.03.1963	1977	1,28
J15	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1978	1,30
J16	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1979	1,30
J17	Sonja Saugen	10.12.1956	1973	1,27
J18	Grethe Amdal	18.03.1963	Grong, 1981	1,25
J19	Lise Strømhylden	11.01.1972	Overhalla, 1991	1,10
KU20	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1979	1,30
KU23	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1979	1,30
K senior	Grethe Amdal	18.03.1963	Stjørdal, 1979	1,30

GUTTER/MENN

60m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ås (SWE), 2013	8,91
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ranheim, 2014	8,23
G13	Eric A. Lysberg	17.03.1995	Ås (SWE), 2008	8,16
G14	Kristian S. Himo	26.11.2000	Ranheim, 2014	7,95
G15	Pål Morten Skaret	22.07.1988	Steinkjer, 2003	7,45
G16	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2015	7,33
G17	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2019	7,18
G18	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Askim, 1988	7,12
G19	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	7,25
G20-22	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2023	7,07
MU20	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Askim, 1988	7,12
MU23	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2023	7,07
M senior	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ulsteinvik, 2023	7,07

200m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Andreas S. Risvik	01.04.2005	Steinkjer, 2016	32,36
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Steinkjer, 2014	27,64
G13	Jørgen Homstad	31.07.2002	Steinkjer 2015	27,74
G14	Kristian S. Himo	26.11.2000	Steinkjer, 2012	24,79
G15	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2014	23,04
G16	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 2015	22,58
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Bærum, 2023	22,04
G18	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Rud, Bærum 2017	22,19
G19	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	22,02
G20-22	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 2019	21,89
MU20	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	22,02
MU23	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 2019	21,89
MS	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 2019	21,89

400m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14				
G15				
G16				
G17	Jørgen Mørkved	15.08.1970	Askim, 1987	52,59*
G18	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Bærum (Rud), 2017	49,15
G19	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2018	48,69
G20-22	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Helsingfors, 2020	48,16
MU20	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Bærum (Rud), 2017	48,69
MU23	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Helsingfors, 2020	48,16
MS	Fredrik Gerhardsen Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 05.02.2022	47,13

*Bane uten doseringer og 160m lang.

600m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ås (SWE), 2010	1.56,71
G12	Kristian S. Himo	26.11.2000	Steinkjer, 2012	1.44,00
G13	Petter S. Himo	04.05.2004	Steinkjer, 2017	1,51,90
G14	Petter S. Himo	04.05.2004	Steinkjer, 2018	1,54,90
G15				
G16				
G17				
G18				
G19				
G20-22				
MU20				
MU23				
MS				

800m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14	Mathias Wester	26.06.1998	Steinkjer, 2012	2.30,83
G15				

G16	Jesper Andreassen	26.03.2002	Steinkjer, 2018	2,09,06
G17	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 05032022	2.06,98
G18				
G19				
G20-22				
MU20	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 05032022	2.06,98
MU23	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 05032022	2.06,98
MS	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 05032022	2.06,98

1000m

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14				
G15	Simen A. Skarland	20.11.1998	Ås (SWE), 2013	3.13,67
G16				
G17	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 2022	2.50,20
G18				
G19				
G20-22				
MU20	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 2022	2.50,20
MU23	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 2022	2.50,20
MS	Ørjan Millerjord Sagmo	2005	Steinkjer, 2022	2.50,20

60m hekk 76cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ås (SWE), 2014	10,91
G13	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ås (SWE), 2012	10,45

60m hekk 84cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ås (SWE), 2013	9,84
G15	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ås (SWE), 2014	9,19

60m hekk 91cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Even Grannes Pedersen	2006	Steinkjer, 2022	8,30
G17	Even Grannes Pedersen	2006	Steinkjer, 2023	8,03

60m hekk 100cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G18	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Rud (Bærum), 2017	8,50
MU19	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Rud (Bærum), 2017	8,50

60m hekk 106cm

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G19	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	8,99
G20-22				

MU20	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	8,99
MU23	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	8,99
MS	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	8,99

Lengde

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ås (SWE), 2010	4,31
G12	Jørgen Homstad	31.07.2002	Ranheim, 2014	5,19
G13	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2012	5,06
G14	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Overhalla, 1986	5,42
G15	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Rud (Bærum), 2014	5,73
G16	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Ullsteinvik, 2015	6,45
G17	Mathias Wester	26.06.1998	Ullsteinvik, 2015	6,47
G18	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	6,84
G19	Pål Magne Solbakk	19.02.1973	Stange, 1992	6,08
G20-22	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,90
MU20	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	6,84
MU23	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,90
MS	Eskil Skarland	19.09.1969	Overhalla, 1989	6,90

Tresteg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12				
G13	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer, 2012	10,08
G14				
G15				
G16				
G17	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1986	13,56
G18	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	14,45
G19				
G20-22	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1989	14,65
MU20	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1987	14,45
MU23	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1989	14,65
MS	Eskil Skarland	19.09.1969	Askim, 1989	14,65

Høyde

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sander Skarland	08.04.2003	Ås (SWE), 2014	1,22
G12	Ola L. Brauten	03.08.2000	Steinkjer, 2012	1,30
G13	Mathias Wester	26.06.1998	Ranheim, 2011	1,49
G14	Mathias Wester	26.06.1998	Steinkjer, 2012	1,65
G15	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Askim, 1986	1,80
G16	Mathias Wester	26.06.1998	Bærum (Rud), 2014	1,60
G17				
G18				
G19				
G20-22	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Trondheim, 1985	1,80
MU20	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Askim, 1986	1,80

MU23	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Askim, 1986	1,80
	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Trondheim, 1985	1,80
MS	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	Askim, 1986	1,80
	Arne Oluf Øvereng	02.09.1965	Trondheim, 1985	1,80

Stav

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11				
G12				
G13				
G14	Jørgen Homstad	31.07.2002	Steinkjer, 2016	1,60
G15				
G16				
G17				
G18				
G19				
U20				
MU23				
MS				

Kule 2kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G11	Sander Skarland	08.04.2003	Ås (SWE), 2014	10,52

Kule 3kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G12	Sander Skarland	08.04.2003	Steinkjer, 2015	10,90
G13	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	Steinkjer	11,67

Kule 4kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G14	Mathias Wester	26.06.1998	Steinkjer, 2012	13,18
G15	Sander Skarland	08.04.2003	Steinkjer, 2018	15,98

Kule 5kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G16	Ådne Galguften	07.11.1997	Steinkjer, 2013	13,42
G17	Ådne Galguften	07.11.1997	Ås (SWE), 2014	14,64

Kule 6kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
G18	Ådne Galguften	07.11.1997	Ulsteinvik, 2015	14,64
G19	Ådne Galguften	07.11.1997	Steinkjer, 2016	14,71

MU20	Ådne Galguften	07.11.1997	Steinkjer, 2016	14,71
------	----------------	------------	-----------------	--------------

Kule 7,2kg

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
MU20				
MU23				
MS	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	Namsos, 1984	11,52

Lengde u/tilløp

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
11 år	Kjell Håvard Glømmen	1964	1975	2,06
12 år	David Krogh	1979	1991	2,27
13 år	David Krogh	1979	1992	2,42
14 år	Petter Flornes	1964	1978	2,59
15 år	Even Grannes Pedersen	2006	Overhalla, 2021	2,92
16 år	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	2015	2,92
17 år	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	1987	2,95
18 år				
19 år	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	2018	3,13
G20-22	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Trondheim, 1991	3,26
MU20	Fredrik G. Øvereng	10.05.1999	2018	3,13
MU23	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	Trondheim, 1991	3,26
Menn	Åge Sagmo		1960	3,35

Høyde u/tilløp

Klasse	Navn	Fødselsdato	Sted/år	Resultat
11 år	Odd Rune Skaret	1981	1992	0,95
11 år	Tomas Heglum	06.12.1983	1995	0,95
12 år	Per N. Mikalsen	1962	1974	1,03
13 år	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	1983	1,15
13 år	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1984	1,15
13 år	Vegar Skarland	11.01.1972	1985	1,15
14 år	Jan Kåre Skarland	18.10.1970	1984	1,25
14 år	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1985	1,25
15 år	Lars Jørgen Rygh	02.04.1971	1986	1,38
16 år	Sindre Ryan	22.07.1960	1976	1,45
16 år	Mathias Wester	26.06.1998	Namsos, 2014	1,45
17 år	Sindre Ryan	22.07.1960	1977	1,45
	Håvard Bragstad	14.04.1968	1985	1,45
18 år				
19 år				
MU20	Sindre Ryan	22.07.1960	1976	1,45
	Håvard Brakstad	14.04.1968	1985	1,45
	Mathias Wester	26.06.1998	Namsos, 2014	1,45
MU23	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	1982	1,60
MS	Inge Olav Rosendal	27.04.1961	1982	1,60

UTMERKELSER OIL FRIIDRETT (deles ut på friidrettsavslutning)

1000-poeng etter Tyrvingtabellen

Fra og med sesongen 2016 deles det ut følgende premier for oppnådde 1000 poeng etter Tyrvingtabellen (istedenfor **Friidrettsknappen**):

1. gang: Ramona gaffel med inngravert: 1000 poeng
2. gang: Ramona kniv med inngravert: 1000 poeng
3. gang: Ramona spiseskje med inngravert: 1000 poeng 3 ganger
(trenger ikke være 3 år etter hverandre)

Premiene bestilles fra Premieskapet.no

Klubbtrekampen

De tre beste i jente- og gutteklassen (10-19 år) i ett løp, ett hopp og ett kast premieres. Det er poengsummer etter Tyrving-tabellen som ligger til grunn for resultatene.

Innsatspokalen

Deles ut til den utøveren (over 15 år) som i løpet av året har vist god innsats gjennom treninger og konkurranser. Pokalen kan deles ut uavhengig av oppnådde resultater, og er ment å være en inspirasjon til videre satsing på friidrett. Innsatspokalen kan vinnes **kun** en gang.

Klubbrekorder

Alle som setter ny klubbrekord for OIL friidrett skal honoreres med diplom. Klubbrekorder i aldersbestemte klasser settes **kun** i øvelser som er godkjent som øvelser for den gjeldende årsklassen.

På distansene fra 40 – 400m og hekk, godkjennes nye klubbrekorder bare med elektronisk tidtaking.

Klubbrekorder 2023

Innendørs

Jenter 14 år

Signe Asp Fossland

Høyde 1,30

Jenter 15 år

Victoria Ahlin

Høyde 1,30

Gutter 17 år

Even Grannes Pedersen

200m 22,04

Gutter 17 år

Even Grannes Pedersen

60m hekk 8,03

Menn U23

Jørgen Homstad

60m 7,07

Menn senior

Jørgen Homstad

60m 7,07

Menn senior

Fredrik Gerhardsen Øvereng

300m 34,69

Utendørs

Jenter 15 år

Linnea Øyesvold-Grongstad

2000m 6.54,73

Dette er også bestetid i alle dameklasser (U20, U23 og KS).

Jenter 15 år

Signe Asp Fossland

60m 8,48

80m hekk 12,79

Gutter 17 år

Even Grannes Pedersen

100m	10,87
200m	21,88
110m hekk (91cm)	13,62
300m hekk (84cm)	37,13

MU20

Even Grannes Pedersen

100m	10,87
200m	21,88

MU23

Jørgen Homstad

100m	10,81
------	-------

MS

Jørgen Homstad

100m	10,81
------	-------

MS

Fredrik Gerhardsen Øvereng

400m	46,55
------	-------

ÅRSBESTERESULTATER OVER 1000 POENG ETTER TYRVINGTABELLEN

Følgende merker blir utdelt ved avslutninga 2023:

Skje til Even Grannes Pedersen

100m	1107
200m	1095
110m hekk	1168
300m hekk	1178

Se (under) for oversikt for tidligere utdelte merker.

MERKER, OVERHALLA IL FRIDRETT:

RAMONA SPISESKJE (resultater over 1000 poeng TRE år):

Even Grannes Pedersen, født 2006	2023 (2022, 2021)
Sander Skarland, født 2003	2018 (2013, 2014, 2018)
Kristian S. Himo, født 2000	2016 (2014, 2015, 2016)
Anette Sagmo, født 1999	2016 (2014, 2015, 2016)
Fredrik Øvereng, født 1999	2015 (2013, 2014, 2015)
Jørgen Homstad, født 2002	2014 (2012, 2013, 2014)
Kaja Skarland, født 1999	2012 (2010, 2011, 2012)
Kine Terese Skarland, født 1995	2008 (2006, 2007, 2008)
Silje Margrethe Sagvik, født 1994	2007 (2005, 2006, 2007)
Pål Morten Skaret, født 1988	2003 (2001, 2002, 2003)

GULLMERKE (RAMONA 1. ÅR GAFFEL, 2. ÅR KNIV) (resultater over 1000 poeng):

Even Grannes Pedersen	2021 + 2022
Jesper Andreassen	2018
Trygve T. Weglo	2018
Zakariye F. Shidane	2017 + 18
Sebastian Selnes	2017
Ingri Lysberg, født 2004	2016
Ådne Galguften, født 1997	2015
Kristian S. Himo, født 2000	2014 + 15 + 16
Anette Sagmo, født 1999	2014 + 15 + 16 + 18
Sander Skarland, født 2003	2013 + 14 + 18
Jørgen Homstad, født 2002	2012 + 13 + 14 + 18 + 19 + 20 + 21
Fredrik Øvereng, født 1999	2013 + 14 + 15 + 16 + 17 + 18
Kaja Skarland, født 1999	2009 + 10 + 11 + 12 + 13 + 14 + 15 + 16
Kristian Halten Jensen, født 1995	2010 + 11
Eric Alexander Lysberg, født 1995	2008 + 09
Kine Skarland, født 1995	2005 + 06 + 07 + 08 + 11
Silje Sagvik, født 1994	2005 + 06 + 07 + 08 + 09 + 10 + 11
Christian G. Øvereng, født 1992	2005
Kari Anne Jensen, født 1988	2004
Magnus L. Frisendal, født 1988	2003
Marius Klykken, født 1986	2002
Pål Morten Skaret, født 1988	2001 + 02 + 03
Sindre Barland, født 1987	2001
Erlend Angelo, født 1986	2001
Olav A Opdal, født 1982	1997

Klubbtrekampen 2023 (ett løp, ett hopp og ett kast etter Tyrvingtabellen).

Denne konkurransen gjelder for årsklassene 10 år tom. 19 år.

GRAVERTE GLASS**Jenter**

1. Signe Asp Fosslund	2614p
2. Rikke Ahlin	2230p
3. Anna Skistad	2117p

Gutter

1. Martin Lilleberre Aunet	2501p
2. Espen Grannes Pedersen	2291p
3.	

Innsatspokalen 2023

Årets innsatspokal går til en utøver som har deltatt i friidrett i mange år. Utøveren har hatt jevn og fin framgang, og har lagt ned en god og solid jobb for å bli bedre og bedre. Hvert eneste år har det blitt flere personlige rekorder, og det å forbedre seg selv er det aller viktigste i idrett. I tillegg til prestasjoner på idrettsbanen bidrar denne utøveren med mye humor og godt humør. Det kommer noen treffende kommentarer til både andre utøvere og trenere. Han er en god treningspartner og en god venn som bidrar masse med god innsats og i det å oppmuntre andre.

Årets innsatspokal går til:

Espen Grannes Pedersen

OVERSIKT OVER INNSATSPOKAL

2023 – Espen Grannes Pedersen
2022 – Ørjan Millerjord Sagmo
2021 – Didrik Bråten
2020 – Simen Landstad Skarland
2019 – Sebastian Kristensen Selnes
2018 – Kristian Strømhylden Himo
2017 – Jørgen Homstad
2016 – Emma Galguften
2015 – Iver Strand Øvereng
2014 – Ellen Homstad
2013 – Mathias Wester
2012 –
2011 –
2010 -