



Overhalla idrettslag

e-post: post@overhalla-il.com

Svenningsbrona 1

nettside: overhalla-il.com

7863 OVERHALLA

Org.nr: 984 162 685

Holdningsbevisst

Engasjert

Inkluderende

Allsidig

## PROTOKOLL ÅRSMØTE OVERHALLA IDRETTSLAG 2025

### Klubbhuset, 26.mars klokken 18.00

**Deltakere:** Margrethe Opdal Svarliaunet, Ragnar Prestvik, Sara Elisabeth Svarliaunet Heglum, Dan Kåre Finvold (ikke stemmeberettiget), Kent Daniel Engblom, Gisken Amdal Moa, Kolbjørn Thun, Maja Strand, Ketil Kjølstad, Marius Vold, Ingvild Fure Mikalsen, Even Grannes Pedersen, Frida Røttesmo Stene (fra sak 9).

#### **Sak 1. Godkjenning av innkalling og sakliste og stemmeberettigede**

Innkalling og sakliste enstemmig godkjent. Alle deltakere, med ett unntak, er stemmeberettiget.

#### **Sak 2. Valg av møteleder, sekretær og to til å underskrive protokoll**

Ragnar Prestvik ble valgt som møteleder.

Dan Kåre Finvold ble valgt til sekretær.

Sara Elisabeth Svarliaunet Heglum og Gisken Amdal Moa ble valgt til å skrive under protokoll.

#### **Sak 3. Årsmelding fra styret 2024**

Årsmeldingen ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

#### **Sak 4. Regnskap fra styret 2024**

Regnskapet 2023 ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

#### **Sak 5. Godkjenning av årsmelding og regnskap fra gruppene 2024**

Alle årsregnskap og årsmeldinger fra gruppene er enstemmig godkjent av årsmøtet.

#### **Sak 6. Handlingsplan 2025-2028 – satsningsområder 2025**

Handlingsplan ble enstemmig godkjent.

### **Sak 7. Medlemskontingent 2026**

Styret foreslår følgende satser for medlemskontingent for 2026:

- Familie: 600, -
- Enkeltmedlem: 350, -

Styrets innstilling til medlemskontingent for 2026 ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

### **Sak 8. Styrehonorar**

Styret foreslår følgende styrehonorar for 2025:

- Leder: 10.000, -
- Nestleder: 5.000, -
- Styremedlem mosjon: 5.000, -
- Styremedlem barn: 5.000, -
- Styremedlem anlegg: 5.000, -
- SOL-styret: 5.000, - pr. medlem
- Gruppeledere: 2.500, -

Styrets innstilling til styrehonorar for 2025 ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

### **Sak 9. Budsjett 2025**

Enstemmig vedtatt av årsmøtet.

### **Sak 10. Valg – styre og kontrollutvalg**

<b>Rolle</b>	<b>Navn</b>	<b>Valgperiode</b>	
Leder	Margrethe Opdal Svarliaunet	2025	Gjenvalg, 1 år
Nestleder	Sondre Heia	2025 – 2026	Gjenvalg, 2 år
Styremedlem barn	Kine Mette Lysberg Lund	2025	Nyvalg, 1 år
Styremedlem mosjon	Ole Morten Heir	2025 – 2026	Nyvalg, 2 år
Styremedlem anlegg	Kjetil Kjølstad	2025 – 2026	Nyvalg, 2 år
Kontrollutvalg	Johan Tetlien Sellæg	2025	Gjenvalg, 1 år

Kontrollutvalg	Kårhild Berg	2025 – 2026	Nyvalg, 2 år
Vara. Ktr.utvalg	Julie Grannes	2024 – 2025	Ikke på valg

### SOL-styre

Rolle	Navn	Valgperiode	
Sportslig leder			
Økonomi	Gaute Rian Tyldum	2025 – 2026	Nyvalg, 2 år
Ansvarlig mat	Lene Lindsetmo	2025 – 2026	Nyvalg, 2 år
Sekretær	Ida Cathrine Amdal	2024 – 2025	Ikke på valg
Leder Reina	Daniel Wæge	2024 – 2025	Ikke på valg
Leder Reina	Therese M. Flasnes	2024 – 2025	Ikke på valg

### Valgkomite

Rolle	Navn	Valgperiode	
Medlem	Kristine Ranum	2025 – 2026	Nyvalg
Medlem	Mari Flotten Vik	2025 – 2026	Nyvalg

Valgkomiteens innstilling til styre og kontrollutvalg ble enstemmig vedtatt. Styret gis fullmakt av årsmøtet til å velge sportslig leder SOL.

Styrets innstilling til valgkomite enstemmig vedtatt.

### Sak 11. Godkjenning av valgte ledere og kasserere i gruppene

Leder fotball:	Steinar Jakobsen
Kasserer fotball:	Ellen Karoline Himo
Leder ski:	Kolbjørn Thun
Kasserer ski:	Jan Ove Skistad
Leder cheerleading:	Gisken Amdal Moa
Kasserer cheerleading:	Regnskapshuset Sparebank 1 v/ Gunhild Frantzen

Leder håndball:	Sara Elisabeth Svarliaunet Heglum
Kasserer håndball:	Lisbeth Risvik
Leder friidrett:	Ragnar Prestvik
Kasserer friidrett:	Marius Nordal

Ledere og kasserere i gruppene ble enstemmig godkjent.

## **Utdeling av prisene årets prestasjon, innsats og årets forbilde 2024**

### **ÅRETS PRESTASJON 2024**

#### **Navn: Even Elias Grannes Pedersen**

Even Elias har levert en strålende sesong og markert seg som Norges mest lovende hekkeløper. Som landslagsutøver har han representert Norge på den internasjonale scenen, og hans deltakelse i U20-Vm i Peru er et tydelig bevis på hans nivå og dedikasjon.

I 2024 tangerte han den norske aldersrekorden for 18-åringer på 110 meter hekk med tiden 13,77. Dette plasserer han blant de raskeste i norsk friidrettshistorie i sin aldersklasse og viser hvilken kapasitet han besitter.

Med sin enestående prestasjonsevne og sportslige holdning er Even Elias Grannes Pedersen en verdig vinner av Prestasjonspokalen 2024. Vi gratulerer og ser fram til å følge hans videre utvikling.

### **ÅRETS INNSATS 2024**

#### **Navn: Maja Strand og Gunnar Øvereng**

Gjennom en årrekke har Maja og Gunnar bidratt med tid og engasjement. Begge har vært sentrale støttespillere i friidrettsmiljøet – både som foreldre til aktive utøvere, som styremedlemmer i friidrettsgruppa, og som nøkkelpersoner på stevner i roller som funksjonærer og dommere. I tillegg har Maja tatt på seg ansvaret som trener, og sammen har de alltid møtt oppgavene sine med en positiv holdning og et ekte engasjement for idretten.

Deres innstas har hatt stor betydning for både utøvere, trenere og resten av friidrettsmiljøet i Overhalla. De har bidratt til å skape gode rammer for aktivitet, utvikling og samhold, og de har vært uvurderlige ressurser for klubben gjennom sitt utrettelige arbeid.

### **ÅRETS FORBILDE 2024**

#### **Navn: Frida Røttesmo Stene**

Frida har vist at hardt arbeid og målrettet trening kan føre til store prestasjoner. Hennes engasjement for langrenn har ikke bare bragt henne personlig suksess, men også vært en inspirasjon for hele Overhalla-samfunnet.

Hennes imponerende innsats førte til at hun fikk representere Norge i Special Olympics, der hun sikret seg selv, Norge og Overhalla, sølvmedalje på 2.5 km. klassisk stil.

Gjennom sin innsats viser Frida at begrensninger kun eksisterer dersom man lar dem gjøre det. Med sitt gode humør, sin treningsiver og vilje til å gi alt er hun et bevis på at drømmer kan realiseres.

#### **Navn: Amalie Fløan Tyldum**

Amalie har i en årrekke vært en del av cheerleading-miljøet i Overhalla. Som aktiv utøver har hun vist stor lidenskap og stå-på-vilje, og de siste årene har hun i tillegg tatt på seg trenerrollen for de yngste utøverne.

Hun er et forbilde både på og utenfor matta. Med sin inkluderende og imøtekommende væremåte sørger hun for at de yngre utøverne følger seg velkomne, sett og ivaretatt. Hun viser genuin interesse for deres utvikling og brenner for å gi dem gode opplevelser innen sporten. Hennes evne til å inspirere, motivere og skape trygghet gjør henne til en viktig ressurs for idrettslaget.

Overhalla 26.mars 2025

Sara Elisabeth Svarliaunet Heglum

Gisken Amdal Moa