

Har du lyst til å være med på friidrett?

Her finner du litt informasjon om friidrettsgruppas aktiviteter i sommer



AKTIVITETER Svenningmoen

Friidrettskarusellen 2-10 år: Torsdagene 25/5, 1/6, 8/6 og sannsynligvis 24/8, 31/8 og 7/9 – alle kvelder kl. 18.00-19.00. Premieutdeling siste kveld. Fokus: Leik og mestring.

Deltakeravgift kr 100 som dekker alle kvelder, påmelding og betaling på Vipps ved oppmøte.

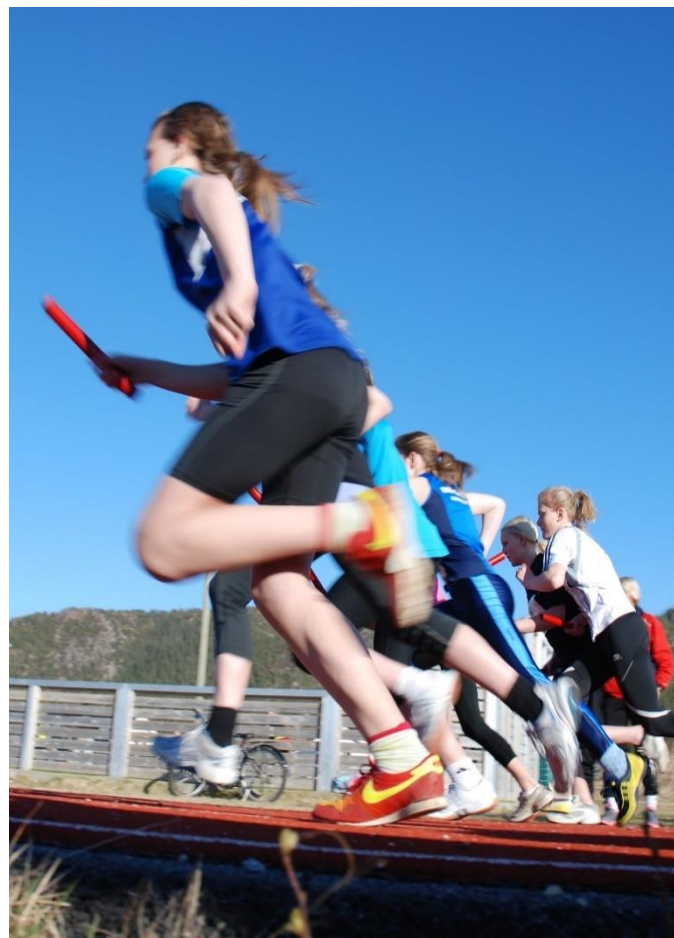
Friidrettsskolen 8-10 år: Tirsdager fra kl. 18.00-19.00, oppstart 9. mai. Pause i skoleferien. Fokus: Innføring i friidrettsøvelser. Ingen deltakeravgift.

Treninger 11 år og eldre

Tirsdager og torsdager kl. 18.00-20.00.

Fokus: Teknikk- og fysisk trening (progresjon etter alder og ferdigheter)

Treningsavgift som dekker hele sommersesongen. Differensierte priser etter alder. Dette blir fakturert.



Deltakelse i stevner og stafetter

For de aller yngste (2-7 år) er det karusellstevnene på Svenningmoen som er aktuelt å delta på.

8-10 år kan delta på de fem stevnene i **NA-karusellen** – i Namsos 31. mai, Overhalla 4. juli og 5. august, Jøa 26. august og Namsos 10. september, samt på **stafetter** i Namsos 29/4, Beitstad 10/5, (eventuelt Ogdal 14/5) og Overhallastafetten 21/5. Kanskje også finalen i NTE stafettserie i Steinkjer 10. august.

11 år og eldre kan i tillegg delta i stevner i og utenfor Trøndelag. Trenerne vil presentere en oversikt over aktuelle stevner. Grappa satser også i år på en (eller flere) stevnetur(er) med overnatting for alle.

Mer info? Ta kontakt med trenerne eller leder i OIL friidrett, Ragnar Prestvik, [913 08 579](tel:91308579) eller epost friidrett@overhalla-il.com. Velkommen med på våre aktiviteter!