



Overhalla IL

OVERHALLA IDRETTSLAG
Svenningsbrona 1, 7863 Overhalla
www.overhalla-il.no
Org.nr: 984 162 685

Holdningsbevisst

Engasjert

Inkluderende

Allsidig

ÅRSMØTE OVERHALLA IDRETTSLAG

Klubbhuset, 29.mars klokken 19.00

Deltakere: Ragnar Prestvik, Sverre Homstad, Kent Engblom, Maia Skaret Engblom, Margrethe Opdal Svarliaunet, Aina Tetlien Sellæg, Gisken Amdal, Ingvild Grannes Pedersen, Even Elias Grannes Pedersen, Tomas Pedersen, Svenn Ingar Viken, Gunhild Følstad, Sondre Heia

Sak 1. Godkjenning av innkalling og sakliste og stemmeberettigede

Innkalling og sakliste ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

Alle deltakere er stemmeberettiget.

Sak 2. Valg av møteleder, sekretær og to til å underskrive protokoll

Ragnar Prestvik ble valgt som møteleder.

Dan Kåre Finvold ble valgt som sekretær.

Maia Skaret Engblom og Margrethe Opdal Svarliaunet ble valgt til å skrive under protokoll.

Sak 3. Årsmelding fra styret 2022

Årsmeldinga ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

Sak 4. Regnskap fra styret 2022

Regnskapet 2022 ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

Sak 5. Godkjenning av årsmelding og regnskap fra gruppene 2022

Alle regnskap og årsmeldinger fra gruppene er enstemmig godkjent av årsmøtet.

Konsernregnskap for OIL ble enstemmig godkjent av årsmøtet.

Sak 6. Handlingsplan 2023-2026 – satsningsområder 2023

Handlingsplan ble enstemmig godkjent.

Sak 7. Medlemskontingent.

Styret foreslår følgende satser for medlemskontingent for 2024:

- Kontingent familie: 600,-
- Kontingent enkeltmedlem: 350,-

Styrets innstilling til medlemskontingent for 2024 ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

Sak 8. Styrehonorar

Styret foreslår følgende styrehonorar for 2023:

Leder: 10.000,-
 Nestleder: 5000,-
 Styremedlem mosjon: 5000,-
 Styremedlem barn: 5000,-
 Styremedlem anlegg: 5000,-
 SOL-styret: 5000,-
 Gruppeledere: 2500,-

Styrets innstilling til styrehonorar for 2023 ble enstemmig vedtatt av årsmøtet.

Sak 9. Budsjett 2023

Enstemmig vedtatt av årsmøtet.

Sak 10. Valg – styre og kontrollutvalg

Rolle	Navn	Valgperiode	
Leder	Margrethe Svarliaunet	2023	nyvalg, 1 år
Nestleder	Sondre Heia	2023-24	nyvalg, 2 år
Styremedlem barn	Gunhild B. Følstad	2023-24	gjenvalg, 2 år
Styremedlem mosjon	Ole Morten Heir	2022-23	ikke på valg
Styremedlem anlegg	Marius Vold	2023-24	nyvalg, 2 år
Kontrollutvalg	Johan Saugestad	2023-24	gjenvalg, 2 år
	Johan Sellæg	2023-24	nyvalg, 2 år
Vara ktr.utv.	Marius Ness Huseklepp(vara)	2022-23	ikke på valg

SOL-styre

Rolle	Navn	Valgperiode	
Sportslig leder	Kristin W. Hongseth	2023-24	nyvalg, 2 år
Økonomi	Kari Vold	2023-24	nyvalg, 2 år
Ansvarlig mat	Maria Frydenlund	2023-24	nyvalg, 2 år
Vakt og orden	Yngve A. Flasnes	2023-24	nyvalg, 2 år
Sekretær	Thomas Sørensen	2023	gjenvalg, 1 år
Leder Reina	Lisbeth Barlien	2023	gjenvalg, 1 år
Leder Reina	Tove Lindsetmo	2022-23	ikke på valg

Valgkomite

Rolle	Navn	Valgperiode	
Leder	Marius Nordal	2023-24	nyvalg, 2 år
Medlem	Sølvi Forseth	2022-23	ikke på valg
Medlem	Kent Engblom	2023-24	nyvalg, 2 år
Vara	Ingebjørg Svarliaunet	2022-23	ikke på valg

Valgkomiteens innstilling til styre og styrets innstilling til valgkomite ble enstemmig vedtatt.

Sak 11. Godkjenning av valgte ledere og kasserere i gruppene

Leder fotballgruppa:	Aina Tetlie Sellæg
Kasserer fotballgruppa:	Hallvard Wågheim
Leder skigruppa:	
Kasserer skigruppa:	Jan Ove Skistad
Leder cheerleading Vikings:	Maia S. Engblom
Kasserer cheerleading Vikings:	Kjøper regnskapstjenester av Brattberg regnskap
Leder håndballgruppa:	Sara E. Svarliaunet Heglum
Kasserer håndballgruppa:	Lisbeth Risvik
Leder friidrettsgruppa:	Ragnar Prestvik
Kasserer friidrettsgruppa:	Sverre Homstad

Ledere og kasserer i gruppene ble enstemmig godkjent.
Styret i skigruppa gis fullmakt av årsmøtet til å finne ny leder.

Sak 12. Innmeldte saker – OILs klubbfarger

Endringsforslag draktregler for OIL ble trukket. Benkeforslag på draktregler ble enstemmig vedtatt.

Vedlegg 1: Draktregler for Overhalla idrettslag

Sak 13. Utdeling av prisene årets prestasjon, innsats og årets forbilde 2022

ÅRETS PRESTASJON 2022

Navn: Even Elias Grannes Pedersen

Begrunnelse:

Even Elias oppnådde i fjor sannsynligvis den beste idrettsprestasjonen av en representant for OIL gjennom tidene med sin sølvmedalje i U18-EM i Jerusalem i 1000 meter stafett som tredjemann på Norges lag. Even var også svært nær å få delta individuelt på Norges lag i mesterskapet etter å ha oppnådd tider på 100m og 300m hekk som er hundredeler unna aldersklasserekordene (beste gjennom alle tider). I UM i Trondheim tok Even 3 gull med glimrende resultater.

INNSATSPOKALEN 2022

Navn: Maia Skaret Engblom

Begrunnelse:

Maia har i flere år utmerket seg med en ekstraordinær innsats for alle utøverne i Vikings. Hun var en av ildsjelene som tok tak og hjalp coach Fride med å starte opp cheerleading som en idrett under OIL i 2019. Siden den gangen har hun vært limet i gruppa og stått på til alle døgnets tider slik at utøverne og foresatte har følt seg godt ivaretatt i Vikings cheerleading. Siden oppstarten har hun vært den naturlige styreleder, hun har full oversikt over store og små i alle grupper. Maia er SOME ansvarlig i Vikings. Hun filmer, publiserer og oppdaterer alt man trenger å vite. Hun er også flink til å holde kontakten med media når lagene fortjener oppmerksomhet i lokalavisen. Hun er en ja person og en stå på person uten sidestykke og alltid med et smil. Uten Maia hadde nok ikke Vikings hatt over 100 aktive utøvere med, og det fra flere kommuner. Maia har kontroll på alle legater og hvilke firma som finnes der ute, hvor man kan søke finansiell støtte. Dette er med å bidra til at egenandelen til utøverne blir betydelig mindre ved deltakelse i konkurranser. Hun har bidratt til at styret i Vikings nå har fått en sammensetning slik at flere nå er med og drar lasset sammen med henne og hun har lagt et godt grunnlag for årene som kommer. Maia kom flyttende tilbake til bygda i 2004 med mann og barn, og har siden da jobbet her som fysioterapeut. Hun har et tilbud til alle jenter/damer i bygda, som er medlem av OIL, hver søndag. Der hun leder styrketrening for de som ønsker dette. Uten å få noe annet enn svette klemmer og en andpusten takk tilbake. Maia får alle i godt humør når man er med å trene, gammel som ung, trent eller utrent. Hun har gjennom jobben sin i kommunen hatt et stort fokus og engasjement for folkehelse. Hun er pådriver for sommerboot-camp, utetrening, morgentrening og

andre treningsgrupper. Hun har vært spinninginstruktør og har hatt mange mor/barn treninger i ulike grupper. Maia er svært flink til å fremsnakke andre og tar sjelden æren for alt arbeidet hun nedlegger. Hun er styremedlem i hovedlaget og bidrar også her med mye av sin tid. Vi er helt sikker på at Maia vi fortsette å være en ildsjel og gjøre en stor innsats for alle små og store som hun møter på sin vei.

ÅRETS FORBILDE 2022

Navn: Maria Szpila

Begrunnelse:

Maria Szpila er Namdalens mest lovende dommertalent, uavhengig av kjønn. På jentesiden er hun også et stort talent på landsbasis. Hun har lagt ned en enorm innsats over flere år for å komme dit. Maria setter seg delmål år for år, og hun oppnår dem. Hun er meget målbevisst, faglig meget sterk og er meget godt trent fysisk. Hennes store mål er å dømme i toppserien. Hun har sesongen 21/22 vært med i Norcore #1, en gruppe for unge talenter i Trøndelag fotballkrets. Hennes gode sesong i fjor ble belønnet med en 1 div. Kamp mellom KIL Hemne og Hønefoss. Her ble hun belønnet med en veldig god vurdering av dommerveileder. Maria sitt neste naturlige steg vil være og komme direkte inn under NFF's grupper, noe det er veldig gode muligheter for i nær framtid. Maria er med sine prestasjoner og flotte holdninger et forbilde for alle fotballdommere.

Overhalla 29.mars 2023


Margrethe Opdal Svarliaunet


Maia Skaret Engblom