



# OVERHALLA IDRETTSLAG

Svenningsbrona 1, 7863 Overhalla

[www.overhalla-il.com](http://www.overhalla-il.com)

Org.nr: 984 162 685

**H**oldningsbevisst

**E**ngasjert

**I**nkluderende

**A**llsidig

## ÅRSMELDING OIL 2022

### Styret

Etter OIL-årsmøtet 2022 har styret bestått av **arbeidsutvalgets** medlemmer. Leder Kent Engblom, nestleder Margrethe Opdal Svarliaunet, barneidrettsansvarlig Gunhild. B. Følstad og mosjonsansvarlig Ole Morten Heir. **Gruppelederne** har utgjort resten av styret: Ragnar Prestvik for friidrett, Aina Tetlien Sellæg for fotball, Lasse Grande Tetlie for håndball, Svern Ingar Viken for ski og Maia Skaret Engblom for Cheerleading.

**Avholdte møter:** Styret har hatt fem ordinære styremøter og behandlet 63 saker. Det har vært ett ekstraordinært styremøte i forbindelse med Gimlehallen og hvilke ønsker idrettslaget har for ny hall. Arbeidsutvalget har hatt møter i forkant av styremøtene for å planlegge styremøter og arbeide med saker som angår drift av idrettslaget. Årsmøtet i 2022 ble avholdt på klubbhuset 27.mars. 16 medlemmer deltok på årsmøtet.

**Daglig leder:** Overhalla idrettslag engasjerte ny daglig leder i desember 2021, og denne begynte i sin stilling 10.mars 2022. Styret delegerte oppgaver daglig leder har hatt i perioden fram til ny daglig leder startet. Daglig leder har hatt hovedansvaret for idrettslagets anlegg, drift, økonomi, overgang til nytt medlemssystem, Sommeridrettsleir og Markens Grøde. Melamartnan SA kjøpte daglig leders tjenester som mannskapsansvarlig til fjorårets Melamartna. Daglig leder har planlagt møter i AU og hovedstyret og deltatt på disse.

### 1. HOVEDMÅL

*OILs lov er revidert og vedtatt på årsmøtet i klubben 14.mars 2021. Denne er skrevet med utgangspunkt i lovnorm for idrettslag vedtatt på tinget for Norges Idrettsforbund og Norges olympiske komite i 2019.*

*Overhalla IL skal arbeide for at alle innbyggere gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Overhalla idrettslag skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn. OILs arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.*

*Vår visjon og grunnverdier er at vi i alt vårt arbeid skal være:*

***Holdningsbevisst – Engasjert – Inkluderende – Allsidig***

### 2. PRIORITERTE OPPGAVER I 2022

Følgende prioriterte oppgaver var satt opp i handlingsplanen i 2022:

- **Opprustning av området rundt kunstgressbanen og oppsamling av gummigranulat**

Det ble i løpet av vinteren hentet inn kostnadsoversikt over hva det vil koste å ruste opp anlegget slik at anlegget oppnår kravene i gummigranulatforskriften. Opprustningen er satt på vent fram til det er avgjort hvilket dekke som ønskes ved neste skifte. Enkelte av punktene i forskriften trer ikke i kraft før legging av nytt dekke. Det har i tillegg kommet alternativer til gummigranulat som gjør at man ikke trenger ta hensyn til forskriften. Arbeidet med opprustning av området rundt kunstgressbanen og håndtering av gummigranulat forsetter i 2023. Ny kiosk /

speakerbu ferdigstilt på høsten. Denne gir gode fasiliteter for kiosksalg og tilberedning av mat.

- **I samarbeid med kommunen finne en løsning for bedre idrettshall på Gimle**

Idrettslaget sendte i april en uttalelse til Overhalla kommune der vi spilte inn våre ønsker med ny hall i forbindelse med en mulighetsstudie for renovering / ombygging av Gimle. Styreleder og daglig leder har deltatt på ett møte med administrasjonen i forbindelse med mulighetsstudien der de har lagt fram ønskene fra idrettslaget.

Kommunedirektøren innstilte til forslag en med noen endringer. Kommunestyret fattet vedtak der de gikk mot kommunedirektørens innstilling til renovering av Gimlehallen. I vedtaket ble det beskrevet at brukerne av Gimlehallen skal være med i prosessen. Idrettslaget har i etterkant av dette invitert seg selv til kommuneadministrasjonen, der vi ble presentert at vedtaket til kommunestyret blir for dyrt å gjennomføre. Arbeidet med å finne en løsning for en bedre idrettshall på Gimle fortsetter i 2023.

- **Nytt klubbhus med plass til arrangement og som et samlingssted for OILs medlemmer**

OIL fikk i 2022 tilbud om å overta kommunal brakke som ble brukt som undervisningslokale på Hunn skole under byggingen av ny skole. Styret i idrettslaget vedtok å takke nei til tilbudet da det var for mange usikkerhetsmomenter knyttet til teknisk stand på bygget og totalkostnaden.

### 3. OIL I BYGDA

#### Målsetting:

*OIL skal være en viktig aktør i oppvekstmiljøet*

*OIL skal være en viktig helsefremmende aktør for alle aldersgrupper i kommunen*

*Flest mulig overhallinger skal være medlemmer i OIL og ta del i lagets aktiviteter og drift.*

*Det skal drives god informasjon om lagets virksomhet til alle Overhallas innbyggere.*

#### Tiltak 2022:

- *Lage informasjonsfilm om OIL*

Ikke prioritert.

- *Medlemsverving – få medlemmer over til Hoopit.*

I 2022 gikk idrettslaget over til administrasjonsverktøyet, Hoopit, som medlemsregister og erstattet med det Min Idrett som har fungert som register. I løpet av året ble systemet mer stabilt. Pr. 31.12.22 har 639 medlemmer registrert bruker.

- *Ny hjemmeside med relevant informasjon som oppdateres fortløpende*

Hjemmesiden ble kontinuerlig oppdatert gjennom året. I januar 2023 ble ny hjemmeside ferdig og gjort tilgjengelig. Idrettslaget brukte Namsen Medias kompetanse i bygging av ny hjemmeside.

- *Forberede og utvikle Hoopit som medlemssystem*

I oppstarten var systemet noe preget av «bugs» og treghet som gjorde systemet for tungvindt å bruke effektivt. Dette har blitt mye bedre ut over året, og de aller fleste fotball- og håndballag bruker Hoopit til å invitere til trening og kamper, og til å registrere oppmøte. Det er gjort en god jobb med å få aktive medlemmer til å være medlem av gruppene som de er aktive i på Hoopit, men fortsatt er det en god del som ikke er registrert. Betalingsfunksjonen har fungert veldig bra.

- *Synliggjøre OILs bidrag for å aktivere innbyggere i Overhalla kommune gjennom våre informasjonskanaler*

De ulike gruppenes Facebooksider og idrettslagets hjemmeside er brukt til å synliggjøre aktiviteten som har foregått gjennom året.

#### Aktive medlemmer i idrettslaget:

	Kvinner					
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Overhalla Idrettslag (Amerikanske idretter)	0	69	31	0	3	103
Overhalla Idrettslag (Allidrett)	0	2	6	0	0	8
Overhalla Idrettslag (Fotball)	0	105	41	6	22	174
Overhalla Idrettslag (Friidrett)*	24	39	9	1	33	106
Overhalla Idrettslag (Håndball)	0	47	18	4	22	91
Overhalla Idrettslag (Orientering)	0	0	0	0	0	0
Overhalla Idrettslag (Ski)	10	41	7	1	13	72
Overhalla Idrettslag (Svømming)	0	9	0	0	3	12

	<b>Menn</b>					<b>Sum</b>
	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	
Overhalla Idrettslag (Amerikanske idretter)	0	3	0	0	1	4
Overhalla Idrettslag (Allidrett)	1	4	1	0	0	6
Overhalla Idrettslag (Fotball)	0	137	60	7	35	239
Overhalla Idrettslag (Friidrett)*	43	53	23	1	37	157
Overhalla Idrettslag (Håndball)	0	58	0	0	0	58
Overhalla Idrettslag (Orientering)	0	2	0	0	0	2
Overhalla Idrettslag (Ski)	6	59	5	2	22	90
Overhalla Idrettslag (Svømming)	0	10	1	0	1	12
						<b>Total sum</b>
Overhalla Idrettslag (Amerikanske idretter)						107
Overhalla Idrettslag (Allidrett)						14
Overhalla Idrettslag (Fotball)						413
Overhalla Idrettslag (Friidrett)*						263
Overhalla Idrettslag (Håndball)						149
Overhalla Idrettslag (Orientering)						2
Overhalla Idrettslag (Ski)						166
Overhalla Idrettslag (Svømming)						24
<b>Totalt aktive:</b>						<b>1138</b>

\*Friidrett inkluderer også løp utenfor bane og mosjon.

## 4. ORGANISASJONEN

### Målsetting:

Organisering av arbeidet i OIL skal til enhver tid være effektiv og hensiktsmessig i forhold til målsettinger og tiltak i handlingsplanen. Interessen for lagets arbeid må økes, ikke minst for å rekruttere tillitsvalgte i alle ledd. Sikre god kompetanse på tillitsvalgte, trenere og lagledere slik at alle er i stand til å gjøre best mulig jobb.

### **Tiltak 2022**

- *Minst ett årlig treff for trenere og lagledere i gruppene om aktuelle tema*

I januar 2023 hadde Sunn Idrett et foredrag om å spise smart og hvordan mat, kropp og vekt kan være et problematisk for noen. Den første delen var for utøvere og den andre for trenere, lagledere og foresatte.

- *Møteplan for styret og arbeidsutvalget*

Både styret og arbeidsutvalget har valgt å sette opp en halvårlig møteplan for at det skal være forutsigbarhet i møtestrukturen. I 2022 har det vært gjennomført seks styremøter, hvorav ett var ekstraordinært og fem møter i arbeidsutvalget.

- *Rekruttere trenere og lagledere og tilby kurs*

Alle grupper har hatt trenere til sine lag og utøvere. I løpet av 2022 har trenere i idrettslaget deltatt på trenerkurs i cheerleading, fotball og friidrett.

## 5. UTARBEIDE OG SLUTTFØRE SAMARBEIDSAVTALE OG DRIFTSAVTALE MED OVERHALLA KOMMUNE

### Målsetting:

- *Å sikre en forutsigbar og stabil drift av anlegg*
- *Sikre bedre stabilitet i forhold til driftsutgifter*
- *Sikre sportslig utvikling i OIL og drive helsefremmende arbeid i samarbeid med Overhalla kommune*

### **Tiltak 2022:**

- *Inngå ny skriftlig leiekontrakt med Overhalla kommune om bruk av idrettsanlegg*

Det er utarbeidet et forslag til kontrakt, men det er ikke signert. Prosessen fortsetter 2023 og daglig leder tar opp tråden. Kontrakt signert i 2017 har vært gjeldende i 2022.

- *Informere kommunestyret og politikere om OIL når behov oppstår*

I forbindelse med renovering / nybygg av Gimle har idrettslaget sendt brev til gruppelederne i de politiske partiene om våre ønsker for ny hall.

## 6. Idrett og aktivitet

### Generell målsetting:

*Den idrettslige aktiviteten skal foregå i gruppene og være det viktigste arbeidet idrettslaget driver. Idrettslaget skal gi et allsidig tilbud i tråd med idrettslagets rolle som hovedaktør for idrettsaktivitet i bygda, idrettens plass i oppvekstmiljøet og for å ivareta oppgaven med det forebyggende helsearbeidet. OIL skal ha aktiviteter tilpasset alle aldersgrupper og funksjonsnivå og legge til rette for enkeltutøvere som ønsker å satse på sin idrett. OIL skal være åpen for nye idretter.*

### Friidrett:

I 2022 ble det meste av treningsaktivitet, konkurranse og andre aktiviteter gjennomført tilnærmet som normalt etter to år med pandemi. Friidrett gjennomførte de stevnene de hadde søkt om og har gjennomført de økonomiltakene de så for seg ved inngangen av året.

Den sportslige deltakelsen har vært stabil med god oppslutning om treninger og konkurranser. Friidrett takker foreldre / foresatte og innkalte funksjonærer for stor og aktivmedvirkning til å gjennomføre stevner og andre aktiviteter og dermed også gi aktiv støtte til friidrettens utøvere og trenere.

Klubben tok en solid sammenlagtseier i lagkonkurransen i NA-karusellen. Fredrik Øvereng ble innendørs norgesmester på 400 meter. Even Elias Grannes Pedersen vant en sølv og en gull i UM innendørs, samt tre gullmedaljer på UM i Trondheim. Han ble uttatt og deltok i U18-EM i Jerusalem med sølv for Norge på stafett. Jørgen Homstad var tilbake etter langvarig skade mot slutten av sesongen og deltok i junior-NM med 7.plass i finalen på 100 meter.

### Ski:

Aktiviteten i OIL skigruppa har i 2022 stort sett vært rettet mot skiaktiviteter for barn og unge samt generell helsefremmende aktiviteter for store og små og tilrettelegging for dette. Det er gjennomført aktivitet spesielt rettet mot seniornivå; senior-trening ved Børre Furulund på tirsdager høst / vinter 2022 / 23.

Sesongen 2020/2021 var det t stor aktivitet for skigruppa og store deler av vintersesongen var preget av gode skiforhold. Avslutningen av sesongen 2021/22 var meget god. Det ble gjennomført Nordfjellrenn 13.mars, Overhallamesterskap 17.mars og fine skiløyper ble produsert og godt benyttet til slutten av april 2022.

Mange aktive OIL løpere deltok på kretsrenn med gode resultater. OIL var ved flere anledninger største klubb i NA karusellrenn som ble arrangert.

Sesongoppkjøringen foran sesongen 2022/23 bare preg av godt engasjement og god deltagelse både i ruppa 1. – 3. klasse, samt utøvere fra 4. klasse og eldre. Det ble gjennomført skitrening, primært all-aktivitet fra 1.- 3. klasse torsdager og treninger tirsdager og torsdager for utøvere fra 4.klasse og eldre etter høstferien 2022.

To utøvere har levert gode resultater; Linnea Øyesvold Grongstad og Johannes Skistad. Begge kretsmestere i 2022. Linnea nr 5 i ungdommens Holmenkollrenn. Linnea 1. plass og 2. plass under Midt Norsk mesterskap i Molde, Johannes på 4. plass og 6. plass. Begge deltagere på Hovedlandsrenn feb 2023. Linnea vinner av Hovedlandsrenn.

Utfordringen med parkering Svarlia og skitrasé mellom Klabbdalsmyra til Svarlia endret før sesongen 2022/2023. Dette ble en god løsning. Gammel trase må imidlertid benyttes for Nordfjellrenn også fremover.

Skigruppa har hatt en egen tråkkemaskingjeng både i sesongen 2021/2022 og 2022/2023 som har ivaretatt kjøring av lysløyper ved Leddmyra, trase fra Værnbun til Ratbekken og Nordfjellrennløypa. Strekning Leddmyra-Svarlia er prioritert som trening-/trimtrase. Skigruppa har også ivaretatt kjøring rundt skoler og barnehager i kommunen i 2022. Dette har blitt positivt mottatt og bidrar til å skape skiglede og aktivitet blant

kommunens barn. Dette håper vi bidrar til god ski-rekruttering.

Ble gjennomført skiavslutning med aktiviteter og servering på Leddmyra etter sesongen 2021/2022 ved Leddmyra stadion den 12. juni 2022.

### **Fotball:**

Overhalla IL fotball er en viktig aktør for aktivisering i Overhalla med tilbud til barn 6 år opp til voksen alder. Grendaserien har aktivisert 182 spillere, og det ble gjennomført totalt 11 serierunder på Solvollbanen. Kretsserien fra 10 – 19 år har hatt 192 aktive spillere, fordelt på 16 lag. I klassene J14 og G14 har OIL hatt samarbeidslag med NIL fotball. På seniorsiden har det vært ett seniorlag, kvinner 7-er.

Klubben arrangerte klubbdommerkurs våren 2022 og 17 dommere deltok på dette. Overhalla IL hadde syv kretsdommere som til sammen dømte 313 kamper. I tillegg hadde klubben 97 oppdrag til egne 7-er og 9-er kamper. Totalt var det 16 klubbdommere som roterte på oppdrag for Grendaserien, en god rekrutteringsarena for ungdom som ønsker å dømmes.

Kretslagene har deltatt på ulike cuper rundt om i regionen, og OIL fotball var representert på Kippermocup (syv lag), Orkla cup (to lag), Storsjøcup (ett lag), TA-cup (ett lag) og Kystbycup (ett lag).

Klubben arrangerte Skagecup som samlet 285 deltakere i alderen 6 – 10 år. På høsten ble det for andre året arrangert RBK-fotballskole med 129 deltakere i alderen 8 - 14 år. Fotballgruppa hadde også hovedaktivitetstilbud på SOL 2022.

Under Trøndersk fotballseminar 2022 fikk Overhalla IL prisen som årets barnefotballklubb. Begrunnelsen for prisen er at klubben er en viktig aktør for aktivisering av barn og unge i bygda. Klubben er dyktig på rekruttering, noe som har gjort at de har blitt den største barnefotballklubben i sonen. Ikke bare er de gode på å få mange til å starte på fotball, de rekrutterer også mange flinke voksne i og rundt klubben som er med på å lage et godt miljø for både store og små. Klubben er svært dyktige på å arrangere aktivitets- og kampdager i barnefotballen.

### **Håndball:**

I håndballsesongen 2022 / 23 har OIL håndball deltatt med fem kretslag i aldersbestemte klasser, med til sammen 85 aktive spillere i alderen 10 -13 år. På seniorsiden har OIL håndball et damelag med omtrent 30 aktive utøvere som har deltatt på trening og kamp. Utøvere født 2014 – 2016 har hatt tilbud om minihåndball på Hunn, med omkring 60 utøvere.

I oppstarten av sesongen ble det arrangert «Throw-off». Håndballgruppa har i samarbeid med Namsos Håndball hatt besøk av Bjarte Myrhol som gjennomførte noen økter med noen av kretslagene og damelaget, og i tillegg hadde han et foredrag for trenere og lagledere på Haugum gård.

Håndballgruppa har gått aktivt ut med et tilbud til nabokommunene, men ikke mange spillere i år fra nærliggende kommuner.

### **Cheerleading:**

Cheerleading hadde pr. 31.12.22 fem aktive lag. Mini Stars (1.-2. trinn), Pewee Universe (3. trinn), Pewee Tarzan (4.-5. trinn), Junior (6.-8. trinn) og senior (9.trinn og eldre). Sammenlagt er det cirka 100 aktive medlemmer i OIL Vikings.

I løpet av året har OIL Vikings arrangert to show i Gimlehallen, påske- og juleshow. For de yngre deltakerne har klubben hatt TrollCheer, og for juniorer Sommercamp. I mai deltok Pewee Tarzan (oppvisning), Junior og Senior på Trondheim Open. For konkurranselagene var seier i begge klassene på Norwegian Open årets høydepunkt. Noe som kvalifiserte begge lagene til Norgesmesterskapet 2023.

Cheerleading har 11 ungdomstrenere og to hovedtrenere. De yngste trenere ble kurset via konseptet Trollcheer høsten 2022.

### **Svømming:**

Svømmegruppa har de siste fire årene ikke hatt noen leder eller styre. Det har kommet en forespørsel om å få i gang svømmetilbud i løpet av høsten. Det ble søkt etter instruktører som kan tenke seg å drive et svømmetilbud, ingen har meldt seg. Idrettslaget er fortsatt medlem av svømmeforbundet, og ha muligheten til å sende

instruktører på kurs. Det er daglig leder som har hatt ansvar for å forsøke å få i gang aktivitet i gruppa.

## **Barneidrett**

### **a) Målsetting barneidrett (opp til 12 år)**

- *Barneidretten skal drives i samsvar med «Bestemmelser om barneidrett» og Idrettens barnerettigheter» vedtatt av Idrettstinget 2019, og «Retningslinjer om barneidretten i OIL», vedtatt av årsmøtet i OIL 14. mars 2021.*
- *All trening for barn og ungdom i regi OIL bør ha en bolk med basistrening på minimum 15 minutter av hver treningsøkt (med basistrening menes fysiske egenskaper som spenst, hurtighet, styrke, bevegelighet, koordinasjon og utholdenhet). OIL vil legge til rette for basisidrettskurs eventuelt trenerforum for trenere i barneidrett.*

**Idrettsskoletilbudet i Overhalla** ivaretas av undergruppene som gjennomfører sine sesongbaserte aktiviteter. Her finner vi både all-idrettskveldene på friidrettsbanen, grendaserien i fotball, minihåndballen og karusellrennene for ski. Disse aktivitetene samler mange av kommunens yngste barn, og er populære og etterspurte tilbud.

### **Håndball:**

I 2022 / 23 har det vært med tre lag minihåndball, ett for gutter 1. – 3. klasse som har trent en time i uka på Hunn. 1. – 2. klasse jenter og 3. klasse jenter som også har trent en time i uka. Følgende lag har hatt seriespill: J 10, G 10 (1 og 2), G 12 og J 12.

### **Fotball:**

Det ble arrangert totalt elleve kamprunder med Grendaserie på Solvollbanen, seks på våren og fem på høsten. 12 spillere fordelt på seksten 3-erlag (seks jentelag og ti guttelag), og ti 5-erlag (fire jentelag og seks guttelag). Totalt var det lag fra fire grender: Skage, Sletta/Sørsia/Øysletta, Skogmo og Himo / Krabbstu.

### **Ski:**

I 2022 ble det gjennomført barmarks- / rulleski- / skitrening på tirsdager med god deltagelse, og basistrening / styrke torsdager. Utøverne var primært delt inn i to grupper, en gruppe med deltagere fra 4.klasse opp til ca. 12 år og en gruppe for eldre ungdom. Høsten / vinteren 2022/2023 ble det gjennomført aktivitet for 6 - åringene med all-aktivitet på Hunn skole, stor aktivitet og god deltagelse (20 – 30 utøvere).

Det var planlagt 8 karusellrenn i sesongen 2021/2022. Gjennomført arrangement 20.1, 27.1., 3. 2, 10.2, 17.2, 3.3. Opp til 81 deltagere på det meste, 50 deltagere på det minste. Covid19-smitte sannsynligvis årsak til begrenset oppmøte sammenlignet med andre år. Til sammen gjennomført 6 Telenorkarusellrenn i sesongen 2021/2022. Premier til alle. For sesongen 2022/2023 ble det planlagt 5 Telenorkarusellrenn da det er krevende å gjennomføre alle. I slutten av februar 2023 er det gjennomført 4 Telenorkarusellrenn. God deltagelse (over 100 deltagere på det meste)

### **Friidrett:**

Friidrettsskole for aldersgruppe 7 – 10 år som hadde totalt ti treninger, fem på våren – og fem på høsten. Til sammen 15 deltakere. Siste kvelden ble det arrangert ministevne der to aktive utøvere var med som medhjelpere. Friidrettskarusellen ble gjennomført over seks kvelder med til sammen cirka 125 deltakere. Utøvere i alderen 10 – 11 har hatt tilbud om treninger fra oktober 2022, ikke så mange i denne aldersgruppen som har deltatt.

### **Cheerleading:**

Aktivitetstilbud for barn opp til 12 år en dag i uka. Er med på gruppas show på Gimle, og de eldste var med som oppvisningslag på Trondheim Open.

### **SOL:**

Den yngste gruppa på SOL (Reina) hadde i 2022 100 deltakere som var delt inn i 9 grupper som hadde to – tre instruktører hver. Ungene var med på ulike aktiviteter gjennom leirer, som handlet om å bruke kroppen på forskjellige måter.

## **Ungdomsidrett**

### **b) Målsetting ungdomsidrett 13-19 år)**

*Idrett for ungdom 13-19 år skal legge vekt på sosialt fellesskap, bred deltagelse og muligheter for sportslige*

*utfordringer.*

*Arbeide aktivt for å hindre frafall fra idretten. Aktivitetene må være mest mulig åpne og inkluderende. Ungdomsidretten i OIL skal forankres i et trygt og rusfritt miljø og bidra til et godt oppvekstmiljø og gode holdninger.*

*Det skal gis rom for idrettslig satsing for lag eller enkeltutøvere, men dette må ikke gå på bekostning av hovedmålet om størst mulig idrettslig deltakelse.*

Sportslig har hver enkelt gruppe fulgt opp sine utøvere, og det er oppnådd gode prestasjoner i løpet av sesongen.

#### **Skigruppa:**

Høsten 2022 har det vært basistrening/styrketrening på tirsdager og barmarkstrening / skitrening torsdager. Det har blitt gjennomført flere arrangement i regi Namdal ski i løpet av året.

#### **Håndball:**

Ikke hatt ungdomslag. Spillere i alderen 13 – 19 har hatt håndballtilbud i Namsos.

#### **Fotball:**

OIL fotball har stilt med 16 lag i kretsserien for barn og ungdom (10 – 19 år) med totalt 192 spillere registrert. Etter flere sesonger preget av pandemi, ble dette endelig en normal-sesong.

#### **Friidrett:**

Treninger for 14 – 15 åringer gjennom hele året. I vinterhalvåret ble det trent på Gimle på mandager, Namsoshallen tirsdag og fredag, og på lørdager var det tilbud om noen økter på Fysiotrimmen / Steinkjerhallen. De over 15 hadde tilbud om flere økter. I sommerhalvåret var det økter på Svenningmoen tirsdag og torsdag. Fra midt på sommeren deltok utøvere fra Namsen FIF på treningene.

Utøvere i aldersgruppen 14 – 15 år har hatt trening tre til fem ganger i uka, og eldre hatt trening fire til ti ganger i uka. Selv om sesongen har vært preget av pandemien har utøvere fra OIL deltatt på flere konkurranser og oppnådd gode resultater. I løpet av sesongen er det oppnådd 17 nye klubbrekorder, noe av disse av utøvere eldre enn 19 år.

Even Elias Grannes Pedersen vant en sølv og en gull i UM innenførs, samt tre gullmedaljer på UM i Trondheim. Han ble tatt ut og deltok i U-18 EM i Jerusalem med sølv for Norge på stafetten. Jørgen Homstad var tilbake etter langvarig skade mot slutten av sesongen og deltok i junior-NM med 7.plass i finalen på 100 meter.

#### **Cheerleading:**

Ett juniorlag og ett seniorlag som trener to ganger i uka og deltar på konkurranser. Har hatt svært gode resultater på konkurransene i 2022.

#### **Idrettsstipender 2023:**

Hovedlaget har i løpet av 2022 revidert stipendordningen, og innført motivasjonsstipend i tillegg til de ordinære stipendene. Stipendet er personlig og bukes til idrettslige formål og sportslig utvikling – og stipendet tildeles etter gitte kriterier.

Disse mottar stipend for sportslig satsning i 2023:

Fredrik Øvereng (internasjonal utøver), Jørgen Homstad (idrettsstipend), OIL Cheerleading Vikings Sr og Jr (idrettsstipend) og Even Elias Grannes Pedersen (idrettstipend).

Følgende fikk motivasjonsstipend:

Intisar Shidane, Johannes Skistad, Linnea Cicilie Øyesvold, Signe Asp Fossland, Martin Aunet, Espen Grannes Pedersen og Didrik Bråthen.

#### **Idrett for voksne**

##### **c) Målsetting idrett for voksne (20 år og eldre)**

*OIL skal følge opp aktive utøvere på regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.*

*OIL må legge til rette for idrettslig utfoldelse for voksne.*

*Rekruttere trenere/ledere som selv har vært aktive og gi disse trener-/lederkompetanse.*

For seniorer har det vært det vært lag med i seriespill for kvinner i både fotball og håndball. Kvinnelaget i håndball har spilt i femte divisjon, og har til dels hatt god deltakelse på treninger.

Fredrik G. Øvereng vant gull på 400 meter i innendørs-NM i Bærum, og 9. plass på 200 meter i hoved-NM på

Stjørdal i juni.

## **Mosjon og helse**

### **d) Målsetting mosjon og helse**

***OIL skal være en aktiv tilrettelegger for mosjonstiltak slik at overhallinger på alle funksjonsnivå kan ha et godt og variert tilbud.***

Stolpejakten var et nytt mosjonstiltak for året. Totalt har 867 stolpejegere besøkt 38626 stolper. Pr. bruker har i snitt besøkt 44 stolper. 642 stolpejegere har besøkt stolpene på Hunn. 521 Ranemsletta. I tillegg arrangerte mosjonsansvarlig felles gå- og løpetrening på Sletta

Det har blitt arrangert basistrening for jenter (13 år og eldre) med en økt pr. uke.

Skigruppa har lagt til rette for skiløype mellom Svarlia og Leddmyra, og har i løpet av 2022 fått lagt om traseen og ordnet ny parkering.

Nordfjellrennet ble i 2022 avholdt, dette året med målgang på Svenningmoen.

Skageløpet ble arrangert den 18.september.

## **Økonomi**

### **Målsetting:**

***OIL skal ha en trygg, forutsigbar og god økonomi basert på tiltak som gjennomføres planmessig.***

Etter vedtak på årsmøtet i 2016 har idrettslaget kjøpt regnskapstjenester hos Skistad Regnskap. OIL får god oppfølging, veiledning og hjelp der, noe vi er svært godt fornøyd med.

OIL hovedlaget har i 2022 en omsetning på 2.928.046, - og et resultat på 498.901 kroner. Dette er langt over budsjettert resultat. Hovedforklaringen på overskuddet er overføringen fra fotballgruppa til hovedlaget på 421.500, - i forbindelse med kiosk / speakerbu.

Konsernregnskapet, som også inkluderer undergruppene, viser at omsetningen for hele OIL i 2022 var rett over 4,3 millioner, en økning på over 550.000 kroner fra 2021. Sluttresultatet ble på 526 407 kroner.

I 2022 ble innkrevningen av medlemskontingent gjort gjennom Hoopit. 807 fakturaer ble sendt ut via systemet, og det kom inn i underkant av 132.000, - i kontingent. 18.000, - mindre enn budsjettert. Fortsatt er det flere aktive og tidligere støttemedlemmer som ikke er registrerte medlemmer. Jobben med å oppdatere medlemsregisteret og få medlemmer registrert er en kontinuerlig prosess som fortsetter i 2023. Det er fortsatt viktig at alle oppfordrer aktive og støttemedlemmer til å være betalende medlem av idrettslaget.

Aktivitetsmidlene (LAM) kom på kr. 310.190 og ble fordelt gruppene etter vedtatte fordelingskriterier.

OIL har gjennom flere års systematisk arbeid oppnådd god tillit i næringslivet. Salget av sponsorpakker ble gjennomført i januar - mars og samlet utgjorde ytelsene fra næringslivet i 2022 670 000 kroner i kontante ytelser, samt ytelser i form av varer og tjenester. Bidraget fra det lokale næringslivet er særdeles viktig for idrettslaget, vi takker alle samarbeidspartnere. Sponsorgruppa gjør også en uvurderlig jobb med å fornye og skaffe nye avtaler.

Alt i alt må man kunne konkludere med at hovedlaget (og undergruppene) har en god og sunn økonomi, og at idrettslaget blir drevet på et godt økonomisk grunnlag.

## **6. Anlegg**

### **Målsetting:**

***OIL skal drive kontinuerlig vedlikehold på sine anlegg og foreta nødvendig rehabilitering eller nyetablering slik at de til enhver tid holder en akseptabel standard og kan brukes slik de er tenkt.***

### **Skigruppa:**



Det er gjennomført en dugnadskveld på Leddmyra der flere oppgaver er utført. Rydding av trase for busk og kratt og rydding generelt. OIL har leid inn traktor med beitepusser som kjørte lysløypetraseen. Det er også benyttet rydde- og motorsag for å rydde trase gjennom høsten.

Det er gjort en del utbedringer av belysning i lysløypa. Det ble kjøpt inn ti nye lyspunkter som ble satt opp på dugnad av skiruppa. Her gjenstår det fortsatt en del arbeid. Det bør skiftes ut ytterligere lyspunkter i lysløypa.

Skigruppa mangler fortsatt bygg for oppbevaring av scooter, slede, sporsetter. Dette medfører at noe utstyr blir stående utendørs eller må plasseres privat.

I tillegg har skigruppa en fantastisk løypekjørergjeng. Denne gruppa besto i 2021 av totalt fem frivillige som kjørte tråkkemaskin på Leddmyra og til Svarlia. OIL tilbyr kjøring rundt skoler og barnehager i kommunen etter forespørsel. Det er vanskelig å sette en pris på slik dugnadsarbeid, men at skulle en kjøpt/betalt noen for denne jobben så ville det utgjort en betydelig merkostnad for Overhalla idrettslag.

#### **Fotballgruppa:**

Fotballgruppa gjennomførte dugnad på kunstgressbanen våren 2022. Det ble kostet og ryddet bort store mengder gummigranulat, og generelt vedlikehold.

Kiosk / speakerbua ble ferdigstilt til høstsesongen 2022, og ble brukt som utsalgssted høstsesongen. Det er kjøpt inn forsteker, mikrofon og høyttaleranlegg som også benyttes.

Halvdelen mot Gimledalen ble ryddet for snø med skjær vinteren 2022, og resten av kunstgressbanen ble frest mars 2022. Idrettslaget lånte snøfres og traktor av Namsos kommune til snøfresing, mens det ble gjort avtale med Namdal golfklubb om leie av traktor og sjåfør til snørydding gjennom vinteren. Bruken av skjær medfører store snømengder bak målet mot Gimledalen, og det måtte leies inn entreprenør til å rydde vekk de store snøhaugene.

TEBE sport ble innleid for å fylle på gummigranulat samt utføre dyprens av kunstgressbanen. Det er anbefalt å etterfylle granulat for å mykgjøre banen, støtte opp under gressfibrene, og forlenge levetiden på banen da den frie gresshøyden er utenfor normen.

#### **Friidrettsgruppa:**

Vårdugnad på friidrettsanlegget. Kastbur er kjøpt inn, men ikke satt opp i 2022. Fundamentene er satt ned.

## **7. Arrangement**

#### **Målsetting:**

*OIL skal være en aktiv arrangør og best mulig utnytte de mange anlegg som laget eier og den arrangementsmessige kompetansen vi har.*

#### **Fotball:**

Arrangerte Skagecup og RBK fotballskole i tillegg til Grendaserie og kamper i kretsserie.

#### **Håndball:**

Kamper i kretsserie var arrangementene for OIL håndball 2022.

#### **Skigruppa:**

Arrangerte Telenorkarusell og Nordfjellrennet. NA-karusell og team-sprint.

#### **Friidrettsgruppa:**

Overhallastafetten med 22 deltakende lag. NA-karusell gjennomført som kveldsstevne 5.juni med om lag 50 deltakere. Seriestevne innendørs i Steinkjerhallen 19.februar og utendørs på Svenningmoen 19.mai. Nordfjellrennet med 90 deltakere, derav 18 løp på tid.

#### **Cheerleading:**

Trollcheer. Påskeshow. Juleshow

#### **Sommeridrettsleiren (SOL):**

Gjennomført.

**Markens Grøde:**

Arrangert og meget godt besøkt. Cheerleading og håndballgruppa stilte på dugnad.

## **8. Sluttord**

Idrettsåret 2022 har etter to år med pandemi vært et år med mye aktivitet, og med enkeltutøvere og lag som har representert OIL med bravur rundt om i landet, også i det store utlandet. Vi har gjennom året hatt mange gode idrettsprestasjoner både i individuelt og i lagidrettene. Gjennom dedikerte trenere og frivillige i alle grupper gjennom koronatiden har idrettslaget klart seg godt med tanke på frafall, og deltakelsen på aktivitetene i 2022 tyder på at ønsket om å delta på idrett fortsatt er til stede.

Vi har nye planer for årene som kommer, både når det gjelder å skape mer og ny aktivitet, men også for anleggene våre som ønsker skal bidra til et aktivt samfunn og en felles møteplass for våre innbyggere. Idrettslaget deltar også sammen med kommunen og Blom arkitektbyrå med innspill og tanker omkring ny Gimlehall. Det blir et spennende år med tanke på ny Gimlehall.

Overhalla Idrettslag ønsker å takke alle våre trofaste sponsorer, medlemmer og samarbeidspartnere som gjør det mulig å skape aktivitet i alle aldersgrupper, og holde våre mange anlegg på toppnivå. Vi håper på et fortsatt godt samarbeid kommende år for å videreutvikle Overhalla Idrettslag.

Vi ønsker også takke alle trenere og lagledere som bidrar til å skape aktivitet og idrettsglede og som setter av mange timer av sin fritid slik at våre aktive kan få utvikles som idrettsutøvere og som mennesker. I tillegg en takk til alle dugnadsarbeidere som utfører oppgaver på vegne av idrettslaget – alt fra løypekjøring, vedlikehold av anlegg og som hjelp til å gjennomføre arrangement. Frivilligheten er grunnmuren i organisasjonen, og det er deres arbeid som gjør at vi kan gi gode aktivitetstilbud og vedlikeholde anleggene våre.

Takk!

### **ÅRETS PRESTASJON 2022**

**Navn:**

**Begrunnelse:**

### **INNSATSPOKALEN 2022**

**Navn:**

**Begrunnelse:**

### **ÅRETS FORBILDE 2022**

**Navn:**

**Begrunnelse:**

Overhalla 22.03.2023

---

Styreleder  
Kent Engblom

Nestleder  
Margrethe Opdal Svarliaunet

---

Styremedlem mosjon  
Ole Morten Heir

Styremedlem barn  
Gunhild Følstad

---

Leder friidrett  
Ragnar Prestvik

Leder fotball  
Aina Sellæg

Leder ski  
Svenn Ingar Viken

---

Leder håndball  
Lasse Grande Tetlie

Leder cheerleading  
Maia. S. Engblom

Daglig leder  
Dan Kåre Finvold