



Overhalla IL
FRIIDRETTSGRUPPA

Årsmelding for OIL friidrettsgruppa 2022

Overordna mål: Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

Norsk friidretts visjon: Friidrett for alle – hele livet.

Verdier: En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet – der klubbenes viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

Hovedmål: 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.

3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

Hovedmål for 2022:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-12 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

Resultatoppnåelse på hovedmålene:

Det meste av treningsaktivitet, konkurranser og andre aktiviteter ble gjennomført tilnærmet som normalt i 2022 etter to år med pandemi, og en inngang til året med stor smittespredning. Vi gjennomførte de stevnene vi hadde søkt om og har gjennomført de økonomiltakene vi så for oss ved inngangen av året.

Den sportslige deltakelsen har vært stabil med god oppslutning om treninger og konkurranser. Vi takker foreldre/foresatte og innkalte funksjonærer for stor og aktiv medvirkning til å gjennomføre stevner og andre aktiviteter og dermed også gi aktiv støtte til friidrettens utøvere og trenere. Klubben tok en solid sammenlagtseier i lagkonkurransen i NA-karusellen.

Fredrik Øvereng ble innendørs norgesmester på 400 meter. Even Elias Grannes Pedersen vant en sølv og en gull i UM innendørs, samt tre gullmedaljer på UM i Trondheim. Han ble uttatt og deltok i U18-EM i Jerusalem med sølv for Norge i stafetten. Jørgen Homstad var tilbake etter langvarig skade mot slutten av sesongen og deltok i junior-NM med 7.plass i finalen på 100 meter.

KLUBBUTVIKLING:

Mål 2022:

God klubbdrift med kvalifisert utøvelse av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.

Tiltak:

- **Sette i gang nødvendige klubbutviklingsprosesser i tråd kvalitetsklubbprogrammet, definert som utviklingsklubb for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder**
 - Ikke gjennomført, men styret har forsøkt å etterleve intensjonene med god klubbdrift og godt styrearbeid.
- **Involvere ungdom i styrearbeidet**
 - Ikke gjennomført
- **Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjonen, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse**
 - Hadde fem deltakere på kretsens Trener 1-kurs i Namsos i november. Vi har dessuten registrert ønske om/behov for aktivitetslederkurs.
- **Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy**
 - OIL har innført Hoopit som nytt medlems- og kommunikasjonsverktøy. Dette er best egnet for lagidrettene, og friidrettsgruppa har mistet en del av medlemsmassen – både barn, ungdom og voksne. Dessuten har gruppa videreført kommunikasjon mellom ledere og utøvere på Messenger/Facebook.
- **Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere samt «Ren utøver/Rent idrettslag»**
 - De eldste utøverne har gjennomført «Ren utøver»
- **Etablere tilbud/aktivitet innenfor para-friidrett**
 - Ikke gjennomført.

STYRET:

Styret har i 2022 bestått av:

Ragnar Prestvik, leder

Øystein Homstad, arrangement/anlegg

Eskil Skarland, sportslig leder

Maja Strand, barneidrett/rekruttering

Trine Asp, barneidrett/rekruttering

Silje Engstad, friidrettskarusellen

Sverre Homstad, kasserer/leder løpegruppa

Styret har hatt åtte møter i kalenderåret 2022 og har ellers holdt løpende kontakt via mail og messenger. Dessuten ett felles styremøte med Namsen FIF og ett felles foreldremøte med klubben etter etablering av felles treningsgruppe.

Ragnar Prestvik er friidrettsgruppas medlem i styret i Overhalla IL.

Ragnar Prestvik og Sverre Homstad er medlemmer i kretsstyret. Sverre Homstad deltok i hovedkomiteen for UM 2022 innendørs i Steinkjer, Øystein Homstad var med i stevnekomiteen og Eskil Skarland i markedskomiteen.

Eskil Skarland, Maja Strand og Trine Asp var klubbens representanter på kretstinget i Nord-Trøndelag FIK som klubben også var vertskap for. Sverre Homstad deltok som styrerepresentant i kretsen.

TRENINGER:

Mål 2022: *Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.*

Tiltak:

- **Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.**
 - I tillegg til tidligere trenere Eskil og Kåre Skarland, Maja Strand og Trine Asp, har Jan Kåre Skarland vært sterk bidragsyter i hekketrening, mens Mari Berthling-Lie Husby og Jørn Frode Lund kom inn som trenere opp mot de mellomste utøverne i sommer, og har tatt større tak i høst-/vintertreningene der Mari er trener for treningsgruppe 2 (14+) sammen med Eskil og Kåre, mens Jørn Frode har treningsgruppe 3 (11-13)
- **Trenermøte før utendørs sesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet**
 - Ble gjennomført et møte for trenere til de over 11 år, og et møte angående friidrettskole og friidrettskarusell.
- **Oppstart av friidrettstreninger for neste års 11-åring i oktober, 10-åring fra nyttår, yngre deltakere etter påske.**
 - Det ble gitt tilbud til 11-åring i oktober 2022, og 10-åring fra nyttår. Ikke så mange i disse aldersgruppene som møtte på treninger.
- **Felles treningssamling for utøvere over 12 år (høsten)**
 - Ikke gjennomført
- **Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.**
 - Golfspilling med pizza før UM utendørs. Her deltok utøverne over 15 år.
 - Pizzaavslutning på Melen med leikaktiviteter. Her deltok mange foresatte og utøvere fra Namsen deltok også
- **Friidrettskole for aldersgruppa 7-10 år en gang i uka mai-september**
 - 10 kvelder ble gjennomført, 5 før sommerferien og 5 etter. Til sammen 15 deltakere. Siste kvelden arrangerte vi et ministevne der vi fikk hjelp av 2 aktive utøvere. Avsluttet kvelden med utdeling av medalje og diplom.
- **To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire til ti treninger for 15 år og eldre hele året**
 - Treninger for 14-15 åringer ble gjennomført hele året. I vinterhalvåret ble det trent på Gimle på mandager, Namsoshallen tirsdag og fredag, og lørdag var det tilbud om noen økter på Fysiotrim/Steinkjerhallen. De over 15 hadde tilbud om flere økter. I sommerhalvåret var det økter på Svenningmoen tirsdag og torsdag, og det ble trent både der og andre steder på andre dager. Fra midt på sommeren deltok utøvere fra Namsen FIF på våre treninger.
 - Jørgen Homstad og Fredrik Øvereng var på samling i Portugal mai 2022.
 - Fredrik Øvereng var på samling i Sør-Afrika januar 2022.

- Klubbtreninger i Steinkjerhallen ble gjennomført en god del lørdager fra november – mars.
- **Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere for de yngste gruppene**
 - Flere av trenerne er også foreldre til utøvere i gruppa

KONKURRANSER:

Mål 2022:

Få enda flere deltakere i de yngste klassene

Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.

Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.

Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.

Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie

Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni

Noen resultater oppnådd i 2022:

- Even Elias Grannes Pedersen ble uttatt på det norske laget til U18-EM i Jerusalem i juli, og fikk løpe 300-metersetappen i stafetten, som ga sølv til Norge.
- Even Elias Grannes Pedersen tok ett gull og ett sølv i innendørs-UM pluss tre gull i UM utendørs
- Didrik Bråten, Ørjan Sagmo og Tuva Lysberg Lund deltok i innendørs-UM i Steinkjer i februar
- Didrik Bråten deltok i UM i Trondheim i august med 5.plass i spyd.
- Fredrik Øvereng vant gull på 400 meter i innendørs-NM i Bærum
- Fredrik Øvereng fikk 9.plass på 200 meter i hoved-NM i Stjørdal i juni
- Fredrik Øvereng tok to ganger kretsrekorden i Nord-Trøndelag på 400 meter og står etter sesongslutt med rekorden på 46,77 oppnådd under Norgeslekene på Jessheim 6. august.
- Jørgen Homstad og Even Elias Grannes Pedersen deltok i Junior-NM med 7.plass i finalen på 100 meter for Jørgen, mens Even ikke kom til finale i sine øvelser
- Signe Asp Fossland, Linnea Øyesvold-Grongstad, Martin Lilleberre Aunet og Espen Grannes Pedersen deltok på Nord-Trøndelags lag i Lerøylekene i Måndalen og presterte godt.
- Cirka 10 utøvere deltok under Veidekkelekene i Lillehammer i juni med fine prestasjoner.
- Overhalla tok en suveren lagseier i NA-karusellen etter å ha ledet gjennom hele sommeren, og vant dermed lagpokalen til odelløp og eie.

Tiltak:

- **Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.**
 - Fortløpende dialog med foreldre på treninger. En informasjonskveld på klubbhuset før sesongstart om påmeldingsprosedyrer, lisens mm
- **Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltakelse på stevner**
 - Løpende informasjon og dialog. Utøverne har meldt seg på sjøl. Dette har fungert godt.
- **Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne**
 - Litt vanskelig å planlegge pga. skadesituasjon. Samtidig fikk vi en overraskelse da Even ble tatt ut for å representere Norge internasjonalt, og dette kom midt i en planlagt treningsperiode.
 - Plan for stevner ble avtalt med hver enkelt utøver.
- **Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen**
 - Det ble gjennomført overnattingsturer både til BDO-lekene i Stjørdal og Veidekkelekene i Lillehammer.
- **Arrangere terrengløp og seriestevner**

- Terrengløp ble ikke gjennomført, men det ble gjennomført 3 seriestevner

ØKONOMI:

Mål 2022:

Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.

Tiltak:

- **Salg av julenek.**
 - Vi bestilte 850 julenek, foreldregruppa og styret ble fordelt på de feste rodene, og salget ble meget godt gjennomført på kveldene rundt månedsskiftet november/desember, pluss at vi solgte cirka 115 julenek på julemarkedet på Namdalsmuseet, og en del ettersalg i Overhalla.
- **Kontinuerlig søk etter egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen.**
 - Vi hadde ingen konkrete dugnadsoppdrag med inntekter i 2022
- **Dugnader. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.**
 - Gjennomgående svært bra oppslutning fra foreldrene.
 - Årets dugnadsoppdrag var UM inne i Steinkjer der Overhalla var medarrangør. Stevnet hadde et pent overskudd og Overhallas andel av dette utgjorde ca kr 60000,-
- **Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.**
 - Arrangementene i 2022 samlet færre deltakere enn normalt og dermed også noe redusert salg.
- **God kontroll på kostnadene.**
 - Styret og økonomiansvarlig har hatt flere gjennomganger av økonomistatus og gjort en aktiv innsats for å holde kostnader nede, samt fakturere og purre slik at vi har kunnet redusere utestående fordringer. Vi har hatt en betydelig økning i deltakerkostnader, noe som skyldes flere utenlandsrepresentasjoner, økte kostnader med de beste utøverne og også noe forskuttering av kostnader for 2023.

KOMPETANSE:

Mål 2022:

Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.

Tiltak:

- **Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.**
 - Kretsen gjennomførte trener 1-kurs i Namsos i november med fem deltakere fra OIL. Det gjenstår praksisøkt som kommer i 2023
- **Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenerne til utøverne fra 11 år og eldre.**
 - Ingen deltakelse fra OIL i 2022
- **Dommerkurs og repetisjonskurs.**
 - Ingen nye dommere fra OIL i 2022.
- **Utdanning av flere personer til å ta i bruk og lære seg det nye arrangementssystemet Open Track.**
 - Ikke gjennomført og ikke tatt i bruk.
- **Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.**
 - Ingen nye har fått opplæring

KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:

Mål 2022:

Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.
Søke om junior-NM friidrett 2023, eventuelt annet nasjonalt mesterskap/stevne

Tiltak:

- **Tinestafetten**
 - Gjennomført i Overhalla barne- og ungdomsskoles regi med deltakere fra Overhalla, Høylandet og Grong. Noen lag deltok i fylkesfinalen i Steinkjer.
- **Overhallastafetten**
 - Gjennomført i juni med 22 deltakende lag, de fleste fra OIL.
- **Nasjonale mesterskap**
- Vi søkte Junior-NM i 2023, men dette ble tildelt Bærum. OIL var med i Steinkjeralliansens planlegging og gjennomføring av UM innendørs i februar.
- **NA karusell Trekamp**
 - Gjennomført som kveldsstevne 5. juli, med om lag 50 deltakere.
- **Seriestevner**
 - Gjennomført seriestevner innendørs i Steinkjerhallen 19. februar og utendørs på Svenningmoen 19. mai.
- **NA-karusell Medvindstevne**
 - Gjennomført 6. august som finale i stevneserien som ble opprettet for Steinkjerlekene, BDO-lekene og medvindstevnet. Det var dessuten NA-karusellstevne.

KLUBBARRANGEMENT:

Mål 2022:

Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.

Tiltak:

- **Friidrettsskole 7-10 år i perioden mai-september.**
 - 10 kvelder ble gjennomført, 5 før sommerferien og 5 etter. Til sammen 15 deltakere. Siste kvelden arrangerte vi et ministevne der vi fikk hjelp av 2 aktive utøvere. Avsluttet kvelden med utdeling av medalje og diplom.
- **De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.**
 - Treningsgruppene trener samtidig om sommeren og de yngste får innblikk i de eldstes trening, mens de eldste innimellom kan veilede.
- **Terrengløp på Melen**
 - Ikke gjennomført
- **Friidrettskarusell med 4-6 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.**
 - Gjennomført 6 kvelder med til sammen cirka 125 deltakere. Premieutdeling siste kveld.

MOSJON:

Mål 2022:

Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.

Tiltak

- **Skageløpet**
 - Ca 90 deltakere fullførte Skageløpet, derav 18 på tid
- **Deltakelse i andre løp.**
 - Deltagere i både Saldilten, Namsosløpet, og Trondheim Maraton.
- **Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olavsloppet**

- Vi stilte ikke lag i noen av stafettene i 2022. Har samarbeidet med Grong om lag i St. Olavsloppet, men de hadde svært få aktuelle løpere og vi meldte da ikke på lag.

ANLEGG:

Mål 2022:

Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.

Tiltak

- **Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.**
 - Ingen spesielle nyinvesteringer og oppgraderinger i 2022.
- **Montering av nytt kastbur.**
 - Ikke gjennomført. Gammelt kastbur ble solgt til Kolvereid IL.
- **Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.**
 - Hentet stavmatta i kyllingfjøset på Svarliaunet, og la den ut på banen – lagt i vinterlager på Engstad.
- **Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for hovedbanen.**
 - Gruppa hadde i forbindelse med treningskvelder på våren for å gjøre utstyr og anlegg klart for sesongen.

OIL Friidrettsgruppa

Regnskap 2022

	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
Inntekter			
Salg klubbdrakter	1 799	5 000	17 925
Salg kornband	67 160	60 000	61 180
Sponsorinntekter	43 613	40 000	36 100
Salg kiosk arrangement	7 205	10 000	8 195
Inntekt egne arrangement	34 347	25 000	28 406
Inntekt løpegruppa	14 800	10 000	8 398
Tilskudd	49 804	60 000	61 947
Treningsavgift	17 500	15 000	29 500
Egenandeler	16 193	5 000	-
Dugnad	70 339	20 000	29 508
Andre inntekter	14 158	-	-
	<u>336 917</u>	<u>250 000</u>	<u>281 159</u>
Sum inntekter			
Kostnader			
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	5 000	5 000	25 257
Kjøp kornband	31 875	35 000	28 125
Kjøp kiosk	2 343	6 000	3 257
Trenergodtgjørelse	35 000	35 000	20 000
Hall- og baneleie	31 371	30 000	31 571
Utstyr/treningsmaterialer	13 114	5 000	3 699
Administrasjonskostnader	2 532	5 000	6 430
Bilgodtgjørelse	10 133	10 000	9 983
Reisekostnader stevner	73 924	30 000	14 315
Samlinger	100 610	15 000	8 942
Kontingent krets	7 200	10 000	7 200
Startkontingent stevner	29 450	30 000	28 990
Deltakelse internasjonalt	-	-	-
Premier,gaver og utmerkelser	34 426	15 000	27 104
Kostnader løpegruppa	7 340	8 000	4 131
Møter/avslutninger	5 399	2 000	2 138
Bank og kortgebyr	872	1 000	457
Tap på fordringer	-	-	-
	<u>390 589</u>	<u>242 000</u>	<u>221 598</u>
Sum kostnader			
Driftsresultat	- 53 672	8 000	59 561
Renteinntekter	461	-	388
Resultat	- 53 211	8 000	59 949

OIL Friidrettsgruppa

Balanse 31.12.22 31.12.2022 31.12.2021

Eiendeler

Varelager	-	5 000
Kundefordringer	20 263	20 210
Til gode kornband	-	-
Andel Steinkjeralliansen	6 000	6 000
Kontanter	6 838	5 638
Bankinnskudd	<u>463 797</u>	<u>497 627</u>

Sum eiendeler 496 898 534 475

Gjeld og egenkapital

Egenkapital	448 146	501 357
Leverandørgjeld	3 752	3 118
Påløpte kostnader	<u>45 000</u>	<u>30 000</u>
Sum gjeld og egenkapital	<u>496 898</u>	<u>534 475</u>

Overhalla, 12.januar 2023

Ragnar Prestvik
leder

Trine Asp
barneidrettsansvarlig

Maja Strand

Eskil Skarland
sportslig leder

Sverre Homstad
mosjon/kasserer

Øystein Homstad
anlegg