



**OVERHALLA  
IDRETTSLAG**  
Svenningsbrona 1,  
7863 Overhalla  
[www.overhalla-il.no](http://www.overhalla-il.no)  
Org.nr: 984 162 685

**H**oldningsbevisst

**E**ngasjert

**I**nkluderende

**A**llsidig

# Handlingsplan Overhalla IL 2023 - 2026

## 1. HOVEDMÅL

*OILs lov er revidert og vedtatt på årsmøtet i klubben 14.mars 2021. Denne er skrevet med utgangspunkt i lovnorm for idrettslag vedtatt på tinget for Norges Idrettsforbund og Norges olympiske komite i 2019.*

*Overhalla IL skal arbeide for at alle innbyggere gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Overhalla idrettslag skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn. OILs arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.*

*Vår visjon og grunnverdier er at vi i alt vårt arbeid skal være:*

***Holdningsbevisst – Engasjert – Inkluderende – Allsidig***

## 2. PRIORITERTE OPPGAVER I 2023:

- *Opprustning av området rundt kunstgressbanen for å innfri krav i kunstgressgranulatforskriften.*
- *I samarbeid med kommunen finne en løsning for en ny / bedre idrettshall på Gimle.*
- *Fornye leieavtale med kommunen for utleie av idrettslagets anlegg.*
- *Fornye avtale med grunneiere på Leddmyra skistadion.*
- *Opprettelse av fond for å minske økonomisk barriere for å delta på organisert aktivitet*

## 3. OVERHALLA IL I BYGDA

### Målsetting:

*OIL skal være en viktig aktør i oppvekstmiljøet*

*OIL skal være en viktig helsefremmende aktør for alle aldersgrupper i kommunen*

*Flest mulig overhallinger skal være medlemmer i OIL og ta del i lagets aktiviteter og drift.*

*Det skal drives god informasjon om lagets virksomhet til alle overhallinger.*

<u>Tiltak 2023</u>	<u>Når</u>	<u>Ansvarlig</u>
Lage informasjonsfilm om OIL	Hele året	Daglig leder
Forbedre og utvikle Hoopit som medlemssystem og få medlemmer over til systemet	Hele året	Daglig leder
Synliggjøre OILs bidrag for å aktivere innbyggerne i Overhalla kommune, gjennom våre informasjonskanaler. Dele det som foregår i gruppene med befolkningen.	Hele året	Daglig leder og alle med verv i OIL.

## **4. ORGANISASJONEN**

### **Målsetting:**

Organisering av arbeidet i OIL skal til enhver tid være effektiv og hensiktsmessig i forhold til målsettinger og tiltak i handlingsplanen.

Interessen for lagets arbeid må økes, ikke minst for å rekruttere tillitsvalgte i alle ledd.

Sikre god kompetanse på tillitsvalgte, trenere og lagledere slik at alle er i stand til å gjøre best mulig jobb.

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Minst et årlig treff for trenere og lagledere i gruppene om aktuelle tema	Høsten	Daglig leder + styret
Rekruttere trenere og lagledere og tilby kurs.	Hele året	Arbeidsutvalget + styret
Møteplan for styret og arbeidsutvalget	Hele året	Daglig leder
Publisere protokoll fra styremøter i hovedlag og gruppene på OILs hjemmeside	Hele året	Daglig leder + gruppeledere / sekretær
Valgkomite i alle gruppe for å sikre rekruttering av tillitsvalgte, og drive kontinuerlig rekruttering.	Hele året	Gruppene

## **5. UTARBEIDE OG SLUTTFØRE SAMARBEIDSAVTALE OG DRIFTSAVTALE MED OVERHALLA KOMMUNE**

### **Målsetting:**

1. Å sikre en forutsigbar og stabil drift av anlegg
2. Sikre bedre stabilitet i forhold til driftsutgifter
3. Sikre sportslig utvikling i OIL og drive helsefremmende arbeid i samarbeid med Overhalla kommune

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Informere kommunestyret og politikerne når behov i OIL oppstår.	Hele året	Daglig leder
Inngå ny skriftlig leiekontrakt med Overhalla kommune om bruk av idrettsanlegg	Våren	AU + Daglig leder

## **6. IDRETT OG AKTIVITET**

### **Generell målsetting:**

Den idrettslige aktiviteten skal foregå i gruppene og være det viktigste arbeidet idrettslaget driver.

Idrettslaget skal gi et allsidig tilbud i tråd med idrettslagets rolle som hovedaktør for idrettsaktivitet i bygda, idrettens plass i oppvekstmiljøet og for å ivareta oppgaven med det forebyggende helsearbeidet.

OIL skal ha aktiviteter tilpasset alle aldersgrupper og funksjonsnivå og legge til rette for enkeltutøvere som ønsker å satse på sin idrett. OIL skal være åpen for nye idretter.

#### **a) Målsetting barneidrett (opp til 12 år)**

- Barneidretten skal drives i samsvar med «Bestemmelser om barneidrett» og Idrettens barnerettigheter» vedtatt av Idrettstinget 2019, og «Retningslinjer om barneidretten i OIL», vedtatt av årsmøtet i OIL 14. mars 2021.
- All trening for barn og ungdom i regi OIL bør ha en bolk med basistrening på minimum 15 minutter av hver treningsøkt (med basistrening menes fysiske egenskaper som spenst, hurtighet, styrke, bevegelighet, koordinasjon og utholdenhet). OIL vil legge til rette for basisidrettskurs eventuelt trenerforum for trenere i barneidrett.

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Samarbeid mellom idrettene om tilbud for å oppnå størst mulig og best mulig aktivitet	Hele året	Daglig leder + gruppeledere/sportslige ledere

**b) Målsetting ungdomsidrett (13-19 år)**

*Idrett for ungdom 13-19 år skal legge vekt på sosialt fellesskap, bred deltakelse og muligheter for sportslige utfordringer.*

*Arbeide aktivt for å hindre frafall fra idretten. Aktivitetene må være mest mulig åpne og inkluderende.*

*Ungdomsidretten i OIL skal forankres i et trygt og rusfritt miljø og bidra til et godt oppvekstmiljø og gode holdninger.*

*Det skal gis rom for idrettslig satsing for lag eller enkeltutøvere, men dette må ikke gå på bekostning av hovedmålet om størst mulig idrettslig deltakelse.*

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Barn og ungdom prioriteres mht. treningstider på Gimle (se retningslinjer under).	Våren	Gruppelederne
Hallfordelingsmøte i august / september med trenere og gruppeledere for å fordele treningstid ut fra gitt fordelingskriterier. Gruppeledere må se til at trenerekabalen er på plass før møtet.	August / September	Gruppelederne

**For tildeling av treningstid i haller gjelder følgende fordelingskriterier:**

- Håndball og Cheerleading som har sin konkurransesesong fra oktober – mars/april skal forfordes i antall treningstimer ut fra hvor mange lag de har.
- Lag/grupper med utøvere mellom 13 og 19 år skal prioriteres deretter (gjelder idrettene fotball, friidrett og ski).
- Barn under 13 år vil deretter kunne tildeles tid hvis det er ledig kapasitet i hallene.
- Til slutt tildeles tid til voksne fra 20 år og eldre.

**c) Målsetting idrett for voksne (20 år og eldre)**

*OIL skal følge opp aktive utøvere på regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.*

*OIL må legge til rette for idrettslig utfoldelse for voksne.*

*Rekruttere trenere/ledere som selv har vært aktive og gi disse trener-/lederkompetanse.*

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Dele ut idrettsstipend til utøvere på nasjonalt nivå	Årsskifte	Daglig leder og styret
Oppfølging utøvere på nasjonalt og internasjonalt nivå. Kartlegge ambisjoner, utfordringer og forventninger	Hele året	Gruppeledere, styret og daglig leder
Stimulere gruppene til å organisere idrettsaktivitet for voksne	Hele året	Styret + gruppene

**d) Målsetting mosjon og helse**

*OIL skal være en aktiv tilrettelegger for mosjonstiltak slik at overhallinger på alle funksjonsnivå kan ha et godt og variert tilbud.*

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Familietrening (Bootcamp)	Sommer	Daglig leder
Basisstyrke for jenter 13 år og eldre	Vinteren	Daglig leder
Skiløype mellom Svarlia og Leddmyra	Vinter	Skigruppa/løypekjørere
Nordfjellrennet og Skageløpet.	Mars og september	Skigruppa og løpegruppa i OIL friidrett

Løpende informasjon om mosjonstiltak på våre informasjonskanaler	Hele året	Styret, gruppene og daglig leder
Skape aktivitet for alle innbyggere gjennom Stolpejakten	Våren – høst	Mosjonsansvarlig og daglig leder

## 7. ØKONOMI

### Målsetting:

*OIL skal ha en trygg, forutsigbar og god økonomi basert på tiltak som gjennomføres planmessig.*

<u>Tiltak 2023</u>	<u>Når</u>	<u>Ansvarlig</u>
Videreutvikle sponsoraktiviteten – fortsette med sponsorgruppe med flere medlemmer fra alle gruppene, samt revidere sponsoravtale.	Sponsormøte: November Salg: November - februar Revidere: høsten	Sponsoransvarlige i gruppene og daglig leder.
Innkreve medlemskontingenten, verve nye medlemmer	Hele året	Daglig leder + gruppelederne.

## 8. ANLEGG

### Målsetting:

*OIL skal drive kontinuerlig vedlikehold på sine anlegg og foreta nødvendig rehabilitering eller nyetablering slik at de til enhver tid holder en akseptabel standard og kan brukes slik de er tenkt (se egen anleggsplan med vedlikeholdsoppgaver).*

<u>Tiltak 2023</u>	<u>Når</u>	<u>Ansvarlig</u>
Dugnadsarbeid på anleggene etter oppsatt plan	Se egen plan	Daglig leder
Spillemiddelsøknader 2023	Komm. frist	Daglig leder
Spillemidler for utstyr	Februar	Gruppeledere
Holde anleggsoversikten oppdatert	Hele året	Styret/daglig leder
Utarbeide plan for kunstgressbanen slik at den er i forskriftsmessig stand i henhold til gummigranulatforskriften, med mål om at hele banen kan brukes fra 1. mars.	Oktober	Daglig leder og materialforvalter fotball

## 9. ARRANGEMENT

### Målsetting:

*OIL skal være en aktiv arrangør og best mulig utnytte de mange anlegg som laget eier og den arrangementsmessige kompetansen vi har.*

<u>Tiltak 2023</u>	<u>Når</u>	<u>Ansvarlig</u>
Sommeridrettsleir	Uke 26	Styret og SOL-styret
Terminfestet idrettsarrangement	Hele året	Gruppene
Nordfjellrenn, Skageløp og terrengløp	Febr-sept	Styret, daglig leder og

		mosjonsansvarlig
Tinestafetten	10. mai	Friidrettsgruppa/Obus
Overhallastafetten	21. mai	Friidrettsgruppa
Trekampstevne	4. juli	Friidrettsgruppa
Friidrettens Dag	8. juli	Friidrettsgruppa
Medvindstevne	5. august	Friidrettsgruppa
Throw-off i håndball	Oktober	Gruppeleder håndball.
Jule- og påskeshow Cheerleading		Cheerleading Vikings
Skagecup	Juni	Fotballgruppa
Tine fotballskole	September	Fotballgruppa
Påskecup minihåndball	April	Håndballgruppa
Nissecup minihåndball	Desember	Håndballgruppa

## **10.KOMPETANSE**

### **Målsetting:**

*OIL skal stimulere til høy kompetanse blant trenere og ledere.*

<b><u>Tiltak 2023</u></b>	<b><u>Når</u></b>	<b><u>Ansvarlig</u></b>
Lage utviklings-/opplæringsplan for trenere og ledere med krav til kompetanse på ulike nivå	Vår	Gruppene
Finne stimuleringsiltak for å gjøre det mer attraktivt å være trenere og ledere	Hele året	Styret og gruppene
Lage retningslinjer for godtgjøring av trenere og ledere slik at det stimulerer til økt kompetanse.	Hele året	Styret og gruppene
Trenerforum i OIL, eventuelt i samarbeid med andre klubber	Hele året	Styret og trenerne + daglig leder
Opplæring hjertestarter for alle ledere og trenere	Vår	Styret og daglig leder