



Årsmøte OIL friidrettsgruppa 2024

På klubbhuset onsdag 13. mars kl. 19.00

SAKLISTE

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder, sekretær og to til å signere protokollen
3. Årsmelding 2023
4. Regnskap 2023
5. Handlingsplan 2024
6. Budsjett 2024
7. Valg

Etter årsmøtet blir det utøver-/foreldremøte med informasjon om sesongen 2024.

Årsmelding 2023



Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

Norsk friidretts visjon: Friidrett for alle – hele livet.

Verdier: En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet – der klubbens viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

Hovedmål: 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.

3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

Hovedmål for 2023:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-12 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

Resultatoppnåelse på hovedmålene:

Det meste av treningsaktivitet, konkurranser og andre aktiviteter ble gjennomført tilnærmet som normalt i 2023. Vi gjennomførte de stevnene vi hadde søkt om og har gjennomført de økonomiltakene vi så for oss ved inngangen av året.

Det har vært stabil oppslutning om treninger og konkurranser, men vi kunne gjerne hatt flere deltakere - spesielt i årsklassene 11-14 år. Vi takker foreldre/foresatte og innkalte funksjonærer for stor og aktiv medvirkning til å gjennomføre stevner og andre aktiviteter og dermed også gi aktiv støtte til friidrettens utøvere og trenere. Klubben tok en solid sammenlagtseier i lagkonkurransen i NA-karusellen. 6-8 utøvere 14 år og eldre har vært med i treningsgruppe sammen med Namsen FIF. Under UM i Fana ble det bronsemedaljer både til Signe Asp Fosslund på 80 meter hekk J15 og Martin Eliah Lilleberre Aunet i høyde G15 med fine personlige rekorder.

Fredrik Øvereng satte kretsrekord på 400 meter med 46,55 under et stevne i Salamaca i Spania i juni, og ble tatt ut og deltok i student-OL i Kina. Dette markerte slutten på hans aktive karriere. I hoved-NM på Jessheim ble det bronsemedalje på 400m med 47,31 i finalen. Fredrik vant forsøksheatet sitt med 47,64.

Even Elias Grannes Pedersen vant en gull og en sølv i UM innendørs i Ulsteinvik, samt to gullmedaljer på UM i Fana. I junior-NM ble det fjerdeplass på 100 meter med 10,87 og bronsemedalje på 200 meter med 21.88. Han ble uttatt og deltok i EYOF (europiske olympiske ungdomsleker) i Maribor, Slovenia, med 8.plass i finalen på 110 meter hekk. Even gjorde sin kanskje beste prestasjon da han satte aldersrekord for Gutter 17 under Tjalvelekene på Bislett med 13,62 på 110m hekk (96 cm hekker). Han ble i høst uttatt tiol rekrutteringslandslaget i sprint/hekk og følges dessuten opp av Petar Vukucevic på enkelte samlinger i Oslo.

Jørgen Homstad gjennomførte et svært godt hoved-NM på Jessheim med 10,84 (3.plass) i sitt forsøksheat, samt 10,69 i litt for sterk medvind i semifinalen (5.plass i heatet). I junior-NM ble han nummer 7 i finalen på 100 meter med 11,04 etter 10,96 i forsøket. Jørgen erobret klubbrekorden på 100 meter med 10,81 på hjemmebane under medvindstevnet 5. august. Jørgen begynte studier i Bergen i august og trener sammen med ei sprintgruppe i IL Gular, men fortsetter å representere Overhalla IL i 2024.

Eskil Skarland, som i en årrekke har vært hovedtrener i OIL Friidrett og bidratt til mer enn 100 medaljer av OIL-utøvere i nasjonale mesterskap siden årtusenskiftet, ble tatt ut av forbundet til å være leder/trener for gruppa sprint/hekk under EYOF i Maribor, Slovenia. En flott anerkjennelse av kompetansen som klubben har på trenersiden.

KLUBBUTVIKLING:

Mål 2023:

God klubbdrift med kvalifisert utøvelse av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.

Tiltak:

- **Sette i gang nødvendige klubb utviklingsprosesser i tråd kvalitetsklubbprogrammet, definert som utviklingsklubb for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder.**
Ikke gjennomført. Det har vært stor stabilitet i styrearbeidet med dedikerte styremedlemmer.
- **Involvere ungdom i styrearbeidet**
Har ikke hatt ungdomsrepresentant i styret.
- **Lage retningslinjer og sportsplan for friidrettsgruppas ledere, trenere, foresatte og utøvere**
Retningslinjer for gruppas utøvere, foresatte og trenere vedtatt og publisert før sesongen startet. Bør revideres og gjennomgås årlig for å sikre gode og stabile rutiner og forutsigbarhet for både styret, trenere, utøvere og foresatte.
- **Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjon, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse**
Fem trenere i klubben deltok i Trener 1-kurs. Fem personer gjennomført dommerkurs.
- **Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy (iSonen, Open Track, Hoopit).**
iSonen innført i hele idretts-Norge og har fungert bra for friidretten. Vi har ikke tatt i bruk Open Track, men fortsatt å bruke Frires/Frisys. Hoopit er tatt i bruk i hovedlaget, men det har fungert dårlig for friidretten. Vi har fortrinnsvis brukt Facebook for kontakt/informasjon.
- **Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere samt «Ren utøver/Rent idrettslag»**
Alle utøvere over 15 år har tatt «Ren utøver»
- **NYTT PUNKT: Klubbantrekk.**

Det ble inngått avtale med Intersport og Craft om ny kolleksjon for friidrett. Dette bestilles og kjøpes gjennom Intersport Overhalla. Butikken har tatt inn noe ekstra ut over det som ble bestilt, men kan etterbestille enkeltplagg.

TRENINGER:

Mål 2023:

Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.

Tiltak:

- **Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.**
Trenere gjennom sesongen: Eskil Skarland, hovedtrener/sportslig leder), dessuten Mari Husby Berthling-Lie, Jørn Frode Lund, Kåre Skarland, Jan Kåre Skarland (skoletreninger pluss oppfølging hekk), Maja Strand, Trine Asp. Disse har dekket opp treningene for alle aldersgrupper og nivå.
- **Trenermøte før utendørs sesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet**
Gjennomført, og ellers fulgt opp fortløpende på treningsøktene.
- **Oppstart av friidrettstreninger for neste års 11-åring i oktober, 10-åring fra nyttår, yngre deltakere etter påske.**
Gjennomført som planlagt.
- **Felles treningssamling for utøvere over 12 år (høsten)**
Ikke gjennomført
- **Friidrettsskole for aldersgruppa 7-10 år en gang i uka mai-september**
Gjennomført.
- **To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire til ti treninger for 15 år og eldre hele året**
- *Gjennomført, med felles treninger med Namsen FIF for 14 år og eldre gjennom hele sesongen.*
- **Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.**
Gjennomførte 2-3 ganger i løpet av sesongen.
- **Samling(er) i Steinkjer eller andre innendørsarenaer i høst-/vinterhalvåret.**
Har hatt en del klubbtreninger i Steinkjerhallen lørdager, og noen av utøverne har deltatt i kretsens lørdagssamlinger.
- **Treningsleir for treningsgruppe 1 på Tenerife i januar**
Tre av utøverne deltok i januarsamling, og ei samling i Portugal på våren.
- **Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere for de yngste gruppene**
Foreldre har deltatt som medhjelpere for de faste trenerne etter behov.

KONKURRANSER:

Mål 2023:

Få enda flere deltakere i de yngste klassene

Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.

Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.

Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.

Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie

Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni

Måloppnåelse:

- *Det har vært en nedgang i deltakelsen i de yngste klassene.*
- *De eldste utøverne har deltatt i de største stevnene i Trøndelag, Veidekkelekene på Lillehammer, og mesterskapene.*

- To utøvere deltok i hoved-NM, 2 i junior-NM, 7 utøvere i inne-UM, 5 utøvere i UM utendørs, en deltaker i Lerøylekene.

Tiltak:

- **Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.**
Det ble gjennomført ei samling på klubbhuset i mai med presentasjon av Isonen og rutiner rundt påmelding og deltakelse.
- **Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltakelse på stevner**
Vi har ikke hatt egen oppmannsfunksjon. Utøverne melder seg på sjøl til konkurranser, som det gis opplysning om fortløpende på treninger.
- **Planlegge sesongen sammen med de eldre utøverne**
Dette gjøres delvis samlet for alle, eller individuelt for de eldste.
- **Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen**
Det var enkelte som overnattet i Størdal under BDO-lekene samt fellesopplegg for dem som deltok i Veidekkelekene på Lillehammer.
- **Arrangere terrengløp og seriestevner**
Det ble ikke gjennomført terrengløp i 2023. Seriestevner ble ikke prioritert, men gjennomført ett.

ØKONOMI:

Mål 2023:

Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.

Tiltak:

- **Salg av julenek.**
Vi bestilte og solgte 850 julenek – samme antall som året før. Prisen per nek ble økt fra 80 til 100 kr. Dette er en årviss og viktig inntektskilde for friidrettsgruppa.
- **Kontinuerlig søk etter egnede dugnadsopdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen.**
Aktuelle tiltak: Pantebokser/flaske-innsamling, digitalt lotteri i vår. Ta vakthold og andre oppgaver en dag på SOL.
Det ble gjennomført innsamling av panteflasker i mars med venner/kjente-oppfordring om å gi flasker/bokser. Det ville sannsynligvis gitt enda bedre inntekt om vi hadde gjennomført husbesøk. Vi hadde vaskeopdrag for Namsen Fishing camp i mai, og for GL-Bygg i desember, samt en dags vakthold/servering av lunsj mm på SOL. Det var god oppslutning på alle aktivitetene.
- **Dugnader.**
Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser, men også viktig og god deltakelse fra foresatte for de yngre utøverne.
- **Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.**
Deltakertallet på stevnene avgjør inntekt av kiosksalg. I 2023 var det lave deltakertall og heller ikke så stor inntekt.
- **God kontroll på kostnadene.**
Friidrettsgruppa forsøker å ha nøysom drift, men de siste sesongene har vi hatt fra 1-3 toppidrettsutøvere som vi har ivaretatt gjennom utøveravtaler med stipend fra OIL og fastsatt pengestøtte fra gruppa. Aktiviteten for våre fremste utøvere har gitt økte kostnader som vi ikke har greid å kompensere med gjennomførte økonomitiltak. I 2023 kom vi ut med lavere inntekter og høyere kostnader enn budsjettet.

KOMPETANSE:

Mål 2023:

Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.

Tiltak:

- **Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.**
Kretsen gjennomførte Trener 1-kurs i Namsos med fem av våre trenere som deltakere.
- **Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenerne til utøverne fra 11 år og eldre.**
Ingen av våre trenere deltok
- **Dommerkurs og repetisjonskurs.**
Kretsen gjennomførte dommerkurs i Overhalla med 5 deltakere, herav 4 fra Overhalla IL
- **Utdanning av flere personer til å ta i bruk og lære seg det nye arrangementssystemet Open Track.**
Ikke gjennomført. Vi har ennå ikke tatt i bruk systemet.
- **Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.**
Ikke lært opp noen nye/flere på tidtakersystemet.

KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:

Mål 2023:

Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.

Søke om innendørs-NM friidrett 2024 sammen med Steinkjer FIK og gå i gang med planlegging snarest dersom det blir tildelt.

Tiltak:

- **Tinestafetten. Gjennomføre i samarbeid med Obus, og gjennom kretsen tilby aktivitetslederkurs for kroppsøvingslærere**
Tinestafetten gjennomført 9. mai med OIL som arrangør. Cirka 20 lag deltok. Det ble parallelt gjennomført stafett i Namsos. Aktivitetslederkurs ble utlyst, og gjennomført med to deltakere.
- **Overhallastafetten**
Inngår i NTE stafettserie. Gjennomført søndag 21. mai med 15 deltakende lag, herav seks lag som ikke var fra Overhalla.
- **NA karusell Trekamp, som tidligere tidlig på sommeren (4. juli)**
Gjennomført som planlagt. 36 deltakere.
- **NA-karusell Medvindstevne – utvikle stevneserien og gjennomføre finale 5/8.**
Stevneserien besluttet å ha premier for hvert enkelt stevne. Vi fikk Spar Overhalla/Skage og Jaras Eiendom som premiesponsor og delte ut bestemannspremier i form av pengestøtte/stipend. 45 deltakere i NA-karusellen og 8-9 seniorer i tillegg. Godt stevne med gode resultater.
- **Seriestevner etter behov**
Gjennomført bare ett stevne i 2023
- **Eventuelt arrangere KM terrengløp, lang løype i høst**
Vi jobbet med muligheter for terrengløps-KM lang løype, men det ble tildelt en annen arrangørklubb,
- **Forberede eventuelt nasjonalt mesterskap i 2024**
Sammen med Steinkjer FIK OIL friidrettsgruppa tildelt arrangøransvar for NM innendørs i Steinkjer 2024. Arbeidet igangsatt i mars, med Ragnar Prestvik som leder i hovedkomiteen, som ellers bestod av personer fra Steinkjer FIK. Øystein og Sverre Homstad var medlemmer i stevnekomiteen, Anne-Grete Sagmo leder for kiosk/forpleining og Dan Kåre Finvold har hatt ansvar for informasjon utad (hjemmeside, facebook)

KLUBBARRANGEMENT:

Mål 2023:

Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.

Tiltak:

- **Friidrettsskole 7-10 år i perioden mai-september.**

Vi har gjennomført 12 kvelder med friidrettsskole med opptil 25 deltakere. Noen av disse har også deltatt på NA-karusellen.

- **De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.**
- Noen av de eldste utøverne i OIL friidrett deltok som instruktører den siste kvelden på friidrettsskolen. Det ble delt ut medalje og de fikk pølse med brød og drikke.
- **Terrensløp på Melen**
Ikke gjennomført
- **Friidrettskarusell med 4-6 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.**
Gjennomført seks stevner, tre før sommerferien og tre etter, med fast foreldregruppe som medhjelpere. Om lag 80 barn var med på en eller flere kvelder, og cirka 50 deltok og fikk utdelt premie på siste kvelden. Det er best oppmøte før sommeren, og så dabbet det litt av på høsten. Har hatt samme opplegg som tidligere, forskjellige poster de kan gå rundt og prøve som de vil: lengde, høyde, kast, hinderløype og de små hekkene. Løp til slutt.

MOSJON:

Mål 2023:

Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.

Tiltak

- **Skageløpet**
Gjennomført søndag 16. september under fine forhold med 18 løpere med tidtaking og 54 uten tid.
- **Deltakelse i andre løp.**
Løpere fra OIL deltok i ulike løp gjennom sesongen, både lokalt og regionalt/nasjonalt, som Namsosløpet, Saldilten, Trondheim Maraton, Oslo Maraton, Hytteplanmila
- **Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olavsloppet**
Ingen lag fra Overhalla IL i Steinfjellstafetten, men ett lag i samarbeid med Grong IL i St. Olavsloppet med totalt 29 forskjellige løpere.

ANLEGG:

Mål 2023:

Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.

Tiltak

- **Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.**
Vårdugnad med tilrettelegging av banen. Anskaffet brukt stavmatte fra Jessheim og klargjort anlegget til egne stevner. Gjenstår å finne tilfredsstillende beskyttelse/lagring av matta. Anskaffet nytt overtrekk til lengdegrup.
- **Montering av nytt kastbur.**
Gjort forberedende arbeid i grunnen, gjenstår finpuss og montering av buret.
- **Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.**
Fortløpende tilsyn og mindre tiltak utført.
- **Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for hovedbanen.**
Følge tiltaks- og dugnadsplan i hovedlaget med fordeling av oppgaver og ansvar.

Overhalla 14. mars 2023

Styret i Overhalla IL friidrettsgruppa

Ragnar Prestvik, leder

Eskil Skarland, sportslig leder

Sverre Homstad, kasserer

Trine Asp, barneidrett

Maja Strand, barneidrett

Silje Engstad, barneidrett

Øystein Homstad, anlegg/arena

OIL Friidrettsgruppa
Regnskap 2023

	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Regnskap 2022
Inntekter			
Salg klubbdrakter	-	10 000	1 799
Salg kornband	84 000	80 000	67 160
Sponsorinntekter	87 430	45 000	43 613
Salg kiosk arrangement	7 541	10 000	7 205
Inntekt egne arrangement	18 220	32 000	34 347
Inntekt løpegruppa	13 870	12 000	14 800
Tilskudd	53 661	50 000	49 804
Treningsavgift	14 000	20 000	17 500
Egenandeler	26 097	54 000	54 193
Dugnad	20 889	45 000	70 339
Andre inntekter	<u>18 266</u>	<u>15 000</u>	<u>14 158</u>
Sum inntekter	<u>343 974</u>	<u>373 000</u>	<u>374 917</u>
Kostnader			
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	9 450	25 000	5 000
Kjøp kornband	34 000	34 000	31 875
Kjøp kiosk	2 875	5 000	2 343
Kostnader egne arrangement	1 242	-	-
Trenergodtgjørelse	37 000	35 000	35 000
Hall- og baneleie	31 394	40 000	31 371
Utstyr/treningsmaterialer	13 716	10 000	13 114
Administrasjonskostnader	2 300	4 000	2 532
Kurs ledere	4 315	-	-
Bilgodtgjørelse	10 102	10 000	10 133
Reisekostnader stevner	133 558	90 000	73 924
Samlinger	100 719	57 000	100 610
Kontingent krets	7 200	7 200	7 200
Startkontingent stevner	31 095	35 000	29 450
Deltakelse internasjonalt	4 000	5 000	-
Premier,gaver og utmerkelse	35 269	30 000	34 426
Kostnader løpegruppa	16 438	10 000	7 340
Møter/avslutninger	924	3 000	5 399
Bank og kortgebyr	420	1 000	872
Tap på fordringer	-	-	-
Sum kostnader	<u>476 016</u>	<u>401 200</u>	<u>390 589</u>
Driftsresultat	<u>- 132 043</u>	<u>- 28 200</u>	<u>- 15 672</u>
Renteinntekter	<u>2 220</u>	<u>-</u>	<u>461</u>
Resultat	<u>- 129 823</u>	<u>- 28 200</u>	<u>- 15 211</u>

Handlingsplan 2024



Overhalla friidrett skal drive sin aktivitet i tråd med mål og strategier for Overhalla IL og med Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025.

Norsk friidretts visjon: Friidrett for alle – hele livet.

Verdier: En trygg og inkluderende arena, en åpen og ærlig organisasjon, aktivitet basert på mestring, idretts glede og sunnhet – der klubbenes viktigste oppgave er å skape aktivitet, ta imot og ivareta dem som ønsker å delta i friidretten.

Hovedmål: 1. Rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

2. Utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap.
3. Være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

Langsiktig hovedmål for OIL friidrett:

- OIL friidrettsgruppa skal være en utviklingsklubb og arbeide for å ha utøvere på nasjonalt nivå i ungdomsklassene, junior og senior.
- *OIL skal være den største og beste friidrettsklubben i Namdalen og hevde oss mot andre nordtrønderske klubber målt i aktivitet og i prestasjoner.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha trenere og ledere som ivaretar sportslige mål og driver gruppa effektivt og målretta.*
- *OIL friidrettsgruppa skal ha et trygt, rusfritt og utviklende miljø.*

Hovedmål for 2024:

- *Øke rekrutteringa i de yngste klassene (8-14 år).*
- *Øke deltakelsen i lokale stevner (NA-karusell og stafettserien i Nord-Trøndelag) i klassene 8-14 år.*
- *Legge til rette for sportslig satsing i ungdomsklassene slik at de som ønsker det, kan prestere på nasjonalt toppnivå.*
- *Styrets oppgave er å legge til rette for sportslig satsing/utvikling, gode arrangement og økonomi som er tilpasset aktiviteten.*
- *Styret skal forsøke å finne gode tiltak sammen med styret i hovedlaget, som sikrer at friidrettsutøvere som flytter fra Overhalla for utdanning, førstegangstjeneste og eventuelt jobb, fortsatt skal kunne representere Overhalla IL.*

KLUBBUTVIKLING:

Mål 2024

God klubbdrift med kvalifisert utøvelse av roller og oppgaver i styret, sportslig satsing og utvikling, gode arrangement og trygg økonomi.

Tiltak:

- Sette i gang nødvendige klubb utviklingsprosesser i tråd med kvalitetsklubbprogrammet, definert som utviklingsklubb for å utvikle alle deler av gruppas ansvarsområder
- Involvere ungdom i styrearbeidet
- Lage retningslinjer og sportsplan for friidrettsgruppas ledere, trenere, foresatte og utøvere

- Tilby mulighet for økt kompetanse i organisasjon, trening og arrangement – for dem som har roller/oppgaver – og rekruttere nye til å kunne håndtere disse
- Ta i bruk eksisterende og nye digitale verktøy (iSonen, Open Track, Hoopit)
- Gjennomføre «Trygg på trening» for trenere og ledere samt «Ren utøver/Rent idrettslag»

TRENINGER:

Mål 2024:

Ha et miljø med plass til alle som ønsker å delta, og et tilbud som er tilpasset ulike nivå, alder og ambisjoner.

Tiltak:

- Få på plass flere trenere, slik at alle får et godt treningstilbud.
- Trenermøte før utendørssesongen for å avklare roller og planlegge aktivitet
- Treningssesong 11 år og eldre oktober-september
- To treninger i uka 10-13 år i sommerhalvåret, tre-fem treninger for 14-15 år og fire eller flere treninger for 15 år og eldre hele året
- Friidrettskole for 8-10cår en gang i uka fra april-september
- Felles treningssamling for utøvere over 12 år (høsten)
- Gjennomføre sosiale tiltak i gruppa – gjøre ting sammen utenom trening, f.eks kveldsmat.
- Samling(er) i Steinkjer eller andre innendørsarenaer i høst-/vinterhalvåret.
- Treningsleir for treningsgruppe 1 på Tenerife i januar
- Engasjere foreldre og eldre ungdommer som trenere/medhjelpere for de yngste gruppene

KONKURRANSER:

Mål 2024

Få enda flere deltakere i de yngste klassene

Gi de eldre utøverne utfordringer gjennom deltakelse på krets- og nasjonalt nivå.

Vinne NA-karusellens lagkonkurranse.

Ha med minst to utøvere til NM senior, minst tre utøvere til UM, og tre til Ungdomslekene.

Delta med flest mulige lag i kretsens stafettserie

Delta med størst mulig tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni

Tiltak:

- Foreldremøte før sesongstart for å informere nye foreldre om stevnetilbud, påmelding ol.
- Lagleder(e) som forsøker å mobilisere til størst mulig deltakelse på stevner
- Mobilisere til deltakelse i NTE stafettserie (Beitstad, Ogndal, Overhalla, Steinkjer)
- Planlegge sesongen sammen med de eldre utøvere
- Arrangere minst en felles tur med overnatting i løpet av sesongen
- Arrangere terrengløp og seriestevner

ØKONOMI:

Mål 2024:

Sikre tilstrekkelige inntekter til å drive den aktiviteten vi ønsker og forventer.

Tiltak:

- Salg av julenek.
- Kontinuerlig søke etter egnede dugnadsoppdrag, fortrinnsvis utenom sommersesongen. Aktuelle tiltak: Ta vakthold og andre oppgaver en dag på SOL, og Markens grøde sammen med skigruppa

- Dugnader. Størst innsats fra utøvere/foreldre i den eldste gruppa, som også krever størst ressurser.
- Tilrettelegge for størst mulig inntekt på egne stevner.
- Søke på eksterne midler (tilskudd) der det er mulig, og bidra i OILs sponsorsalg.
- God kontroll på kostnadene.

KOMPETANSE:

Mål 2024:

Høy kompetanse på ledere, trenere og funksjonærer slik at alle er i stand til å gjøre en best mulig jobb på høyt faglig nivå.

Tiltak:

- Aktivitetslederkurs og Trener 1-kurs tilbys trenere og foreldre.
- Deltakelse i trenerseminaret på Idrettshøgskolen for trenere til utøverne fra 11 år og eldre.
- Dommerkurs og repetisjonskurs.
- Utdanning av flere personer til å ta i bruk og lære seg arrangementssystemet Open Track.
- Intern opplæring av flere personer til å håndtere elektronisk tidtaking.

KRETSARRANGEMENT I EGEN REGI:

Mål 2024:

Synliggjøre friidretten gjennom gode friidrettsarrangement i Overhalla.

Tiltak:

- Tinstafetten tirsdag 7. mai
- NA-karusell Trekamp, lørdag 15. juni
- Overhallastafetten – innlagt i trekampstevnet 15. juni
- NA-karusell Medvindstevne lørdag 6. juli
- Seriestevner etter behov

KLUBBARRANGEMENT:

Mål 2024:

Uhøytidelige arrangementer med vekt på deltakelse, mestring og gleden ved å være med i friidrett.

Tiltak:

- Friidrettsskole ukentlig for 8-10 år i perioden april-september, med opphold i skoleferien.
- De eldste utøverne deltar som «forbilder» på minst ett arrangement for de yngste utøverne.
- Terrensløp på Melen
- Friidrettskarusell med cirka 5-7 arrangement og 4-5 aktiviteter hver gang mai-september. Progresjon i utfordringer i forhold til alder. Barneidrettskontakt bistås av egen gruppe medhjelpere.

MOSJON:

Mål 2024:

Stimulere til at folk tar vare på egen helse gjennom egne tiltak eller i samarbeid med andre.

Tiltak

- Arrangere Skageløpet
- Deltakelse i andre løp.
- Deltakelse i Steinfjellstafetten og St. Olafsløppet

ANLEGG:

Mål 2024:

Medvirke til å videreutvikle Svenningmoen idrettspark, slik at anlegget blir et enda bedre anlegg der det er best mulig forhold for utøvere og trenere i hverdagen, samtidig som anlegget oppgraderes til å bli et enda mere attraktivt anlegg for mesterskap.

Tiltak

- Sammen med hovedlaget bidra til utvikling og fornying av anlegg og utstyr, for at Svenningmoen fortsatt skal framstå som en attraktiv arena for større stevner og mesterskap.
- Montering av nytt kastbur.
- Bygge hus til stavmatta
- Bruke anlegget og utstyret på en forsvarlig måte.
- Sikre gode rutiner med vedlikehold og drift i samråd med andre grupper i OIL, der friidrettsgruppa har spesielt ansvar for friidrettsbanen.

OIL Friidrettsgruppa
BUDSJETT 2024

	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Inntekter			
Salg klubbdrakter	-	10 000	-
Salg kornband	84 000	80 000	85 000
Sponsorinntekter	87 430	45 000	85 000
Salg kiosk arrangement	7 541	10 000	10 000
Inntekt egne arrangement	18 220	32 000	20 000
Inntekt løpegruppa	13 870	12 000	15 000
Tilskudd	53 661	50 000	50 000
Treningsavgift	14 000	20 000	20 000
Egenandeler	26 097	54 000	30 000
Dugnad	20 889	45 000	40 000
Andre inntekter	<u>18 266</u>	<u>15 000</u>	120 000
Sum inntekter	<u>343 974</u>	<u>373 000</u>	475 000
Kostnader			
Klubbdrakter, kjøp/beh.endring	9 450	25 000	-
Kjøp kornband	34 000	34 000	35 000
Kjøp kiosk	2 875	5 000	3 000
Kostnader egne arrangement	1 242	-	-
Trenergodtgjørelse	37 000	35 000	35 000
Hall- og baneleie	31 394	40 000	32 000
Utstyr/treningsmaterialer	13 716	10 000	10 000
Administrasjonskostnader	2 300	4 000	2 500
Kurs ledere	4 315	-	2 000
Bilgodtgjørelse	10 102	10 000	10 000
Reisekostnader stevner	133 558	90 000	100 000
Samlinger	100 719	57 000	100 000
Kontingent krets	7 200	7 200	7 200
Startkontingent stevner	31 095	35 000	35 000
Deltakelse internasjonalt	4 000	5 000	5 000
Premier,gaver og utmerkelser	35 269	30 000	35 000
Kostnader løpegruppa	16 438	10 000	15 000
Møter/avslutninger	924	3 000	3 000
Bank og kortgebyr	420	1 000	<u>1 000</u>
Sum kostnader	<u>476 016</u>	<u>401 200</u>	<u>430 700</u>
Driftsresultat	<u>- 132 043</u>	<u>- 28 200</u>	44300
Renteinntekter	<u>2 220</u>	<u>-</u>	<u>1 000</u>
Resultat	<u>- 129 823</u>	<u>- 28 200</u>	<u>45300</u>

VALG på årsmøtet 2024

Leder:	Ragnar Prestvik	Ikke på valg	
Sportslig leder:	Eskil Skarland	Gjenvalg, 2 år	
Kasserer/mosjon:	Sverre Homstad	Ikke på valg	
Styremedlemmer:	Maja Strand	Ikke på valg	(dugnad/arrangement)
	Trine Asp	Ikke på valg	(oppmann)
	Silje Engstad	Gjenvalg, 2 år	(barneidrett)
Statistikk:	Eskil Skarland	Gjenvalg, 2 år	

Styret fordeler ellers oppgaver/ansvar selv