



Overhalla IL

FRIIDRETTSGRUPPA

FRIIDRETTSKARUSELLEN 2024

For alle barn i alderen 0-10 år.

Tidspunkt:

Tirsdag 28. mai

Tirsdag 4. juni

Tirsdag 18. juni

Tirsdag 20. august

Tirsdag 3. september

Tirsdag 17. september med avslutning og premieutdeling.

Oppmøte

Alle kvelder kl. 18.00-19.00 på Svenningmoen idretts- og fritidspark.

Opplegg:

Øvelser: Ulike stasjoner med liten ball, høyde, lengde, hinderløype og hekkeløp. Ta runden og utfordre deg selv. Avsluttes med 40m løp.

Påmelding:

Overhalla IL benytter appen Hoopit for registrering av deltakere på arrangement. Det er ønskelig at barna som deltar i friidrettskarusellen registreres der – enten ved at barna/foreldrene selv legger inn informasjonen som etterspørres, eller at friidrettsgruppa er behjelpelig med påmelding på karusellkveldene.

Deltakeravgift:

Startkontingent kr. 100,- (gjelder for alle kveldene), betales på

VIPPS 123330 Husk å skrive navn på hvem det betales for ved innbetaling.

Avslutning:

Premieutdeling på siste kvelden (premie til alle som har deltatt i karusellen).

Kontakt/informasjon:

Erik Gartland, tlf 977 02 110

VELKOMMEN!

Overhalla IL friidrettsgruppa