



Overhalla IL

FRIIDRETTSGRUPPA

FRIIDRETTSKARUSELLEN 2025

For alle barn i alderen 0-10 år.

Tidspunkt:

Torsdag 22. mai

Torsdag 5. juni

Torsdag 12. juni

Torsdag 21. august

Torsdag 28. august

Torsdag 4. september med avslutning og premieutdeling.

Oppmøte

Alle kvelder kl. 17.30-18.30 på Svenningmoen idretts- og fritidspark.

Opplegg:

Øvelser: Ulike stasjoner med liten ball, høyde, lengde, hinderløype og hekkeløp. Ta runden og utfordre deg selv. Avsluttes med 40m løp.

Påmelding:

Overhalla IL benytter appen Hoopit for registrering av deltakere på arrangement. Det er ønskelig at barna som deltar i friidrettskarusellen registreres der – enten ved at barna/foreldrene selv legger inn informasjonen som etterspørres, eller at friidrettsgruppa er behjelpelig med påmelding på karusellkveldene.

Deltakeravgift:

Deltakeravgift kr. 100,- (gjelder for alle kveldene), betales på

VIPPS 123330 Husk å skrive navn og fødselsdato-/år på hvem det betales for ved innbetaling.

Avslutning:

Premieutdeling på siste kvelden (premie til alle som har deltatt i karusellen).

Kontakt/informasjon:

Erik Gartland, tlf 977 02 110

VELKOMMEN!

Overhalla IL friidrettsgruppa